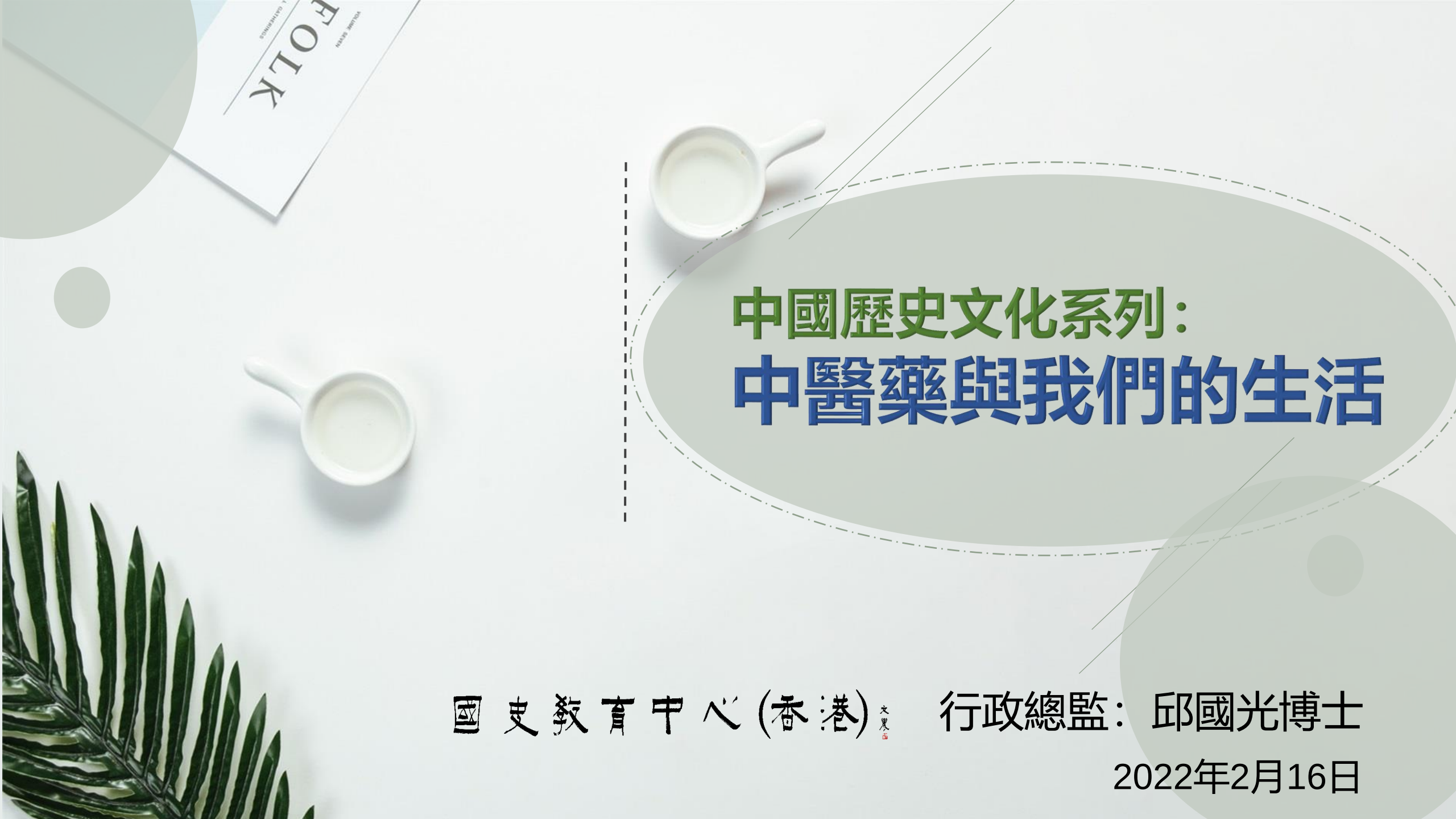




中國歷史文化系列： 中醫藥與我們的生活

國史教育中心(香港)

文泉

行政總監：邱國光博士

2022年2月16日



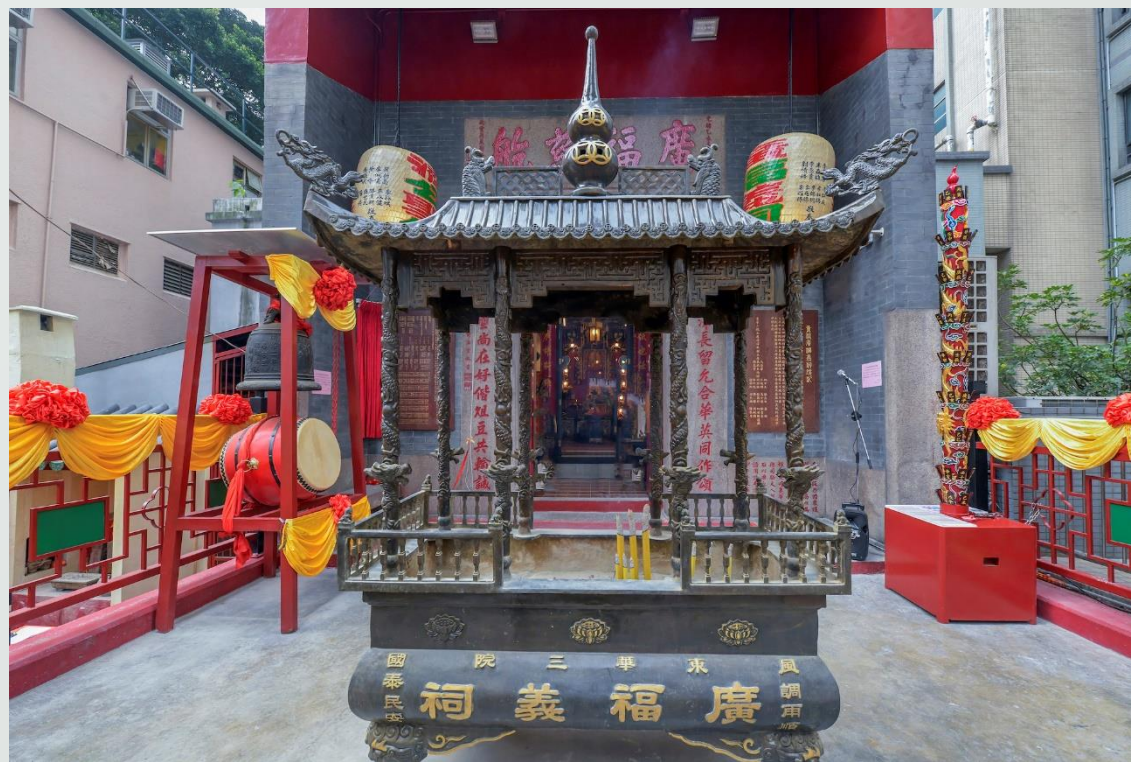
01

香港中醫藥發展



香港中醫藥發展

1851 廣福義祠（百姓廟）



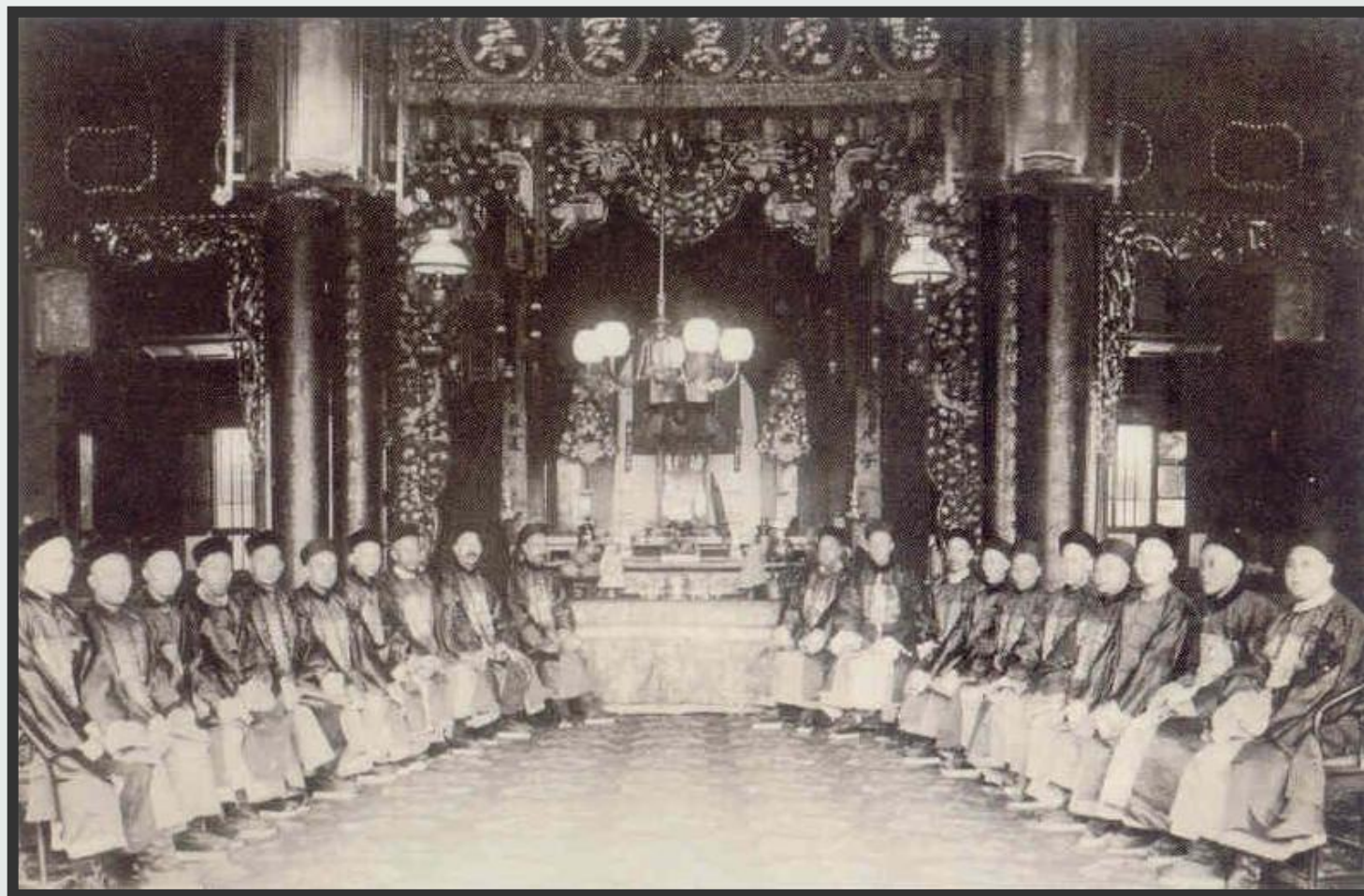


香港中醫藥發展





香港中醫藥發展



1872年東華醫院落成後當屆總理在醫院大堂合照



香港中醫藥發展



1879年光緒皇帝御賜以表揚東華紳商籌款賑濟華北大旱災



香港中醫藥發展

1895 國家醫院 1,195人次

1896 東華醫院 170,630人次

中醫：Herbalist

(Doctor of Traditional Chinese Medicine)

西醫：GP



香港中醫藥發展

1919 僑港中醫公會

1926 香港中醫聯商會

1931 香港中醫師公會

1946 九龍中醫師公會

1947 中國醫藥學會

1950 港九中醫師公會

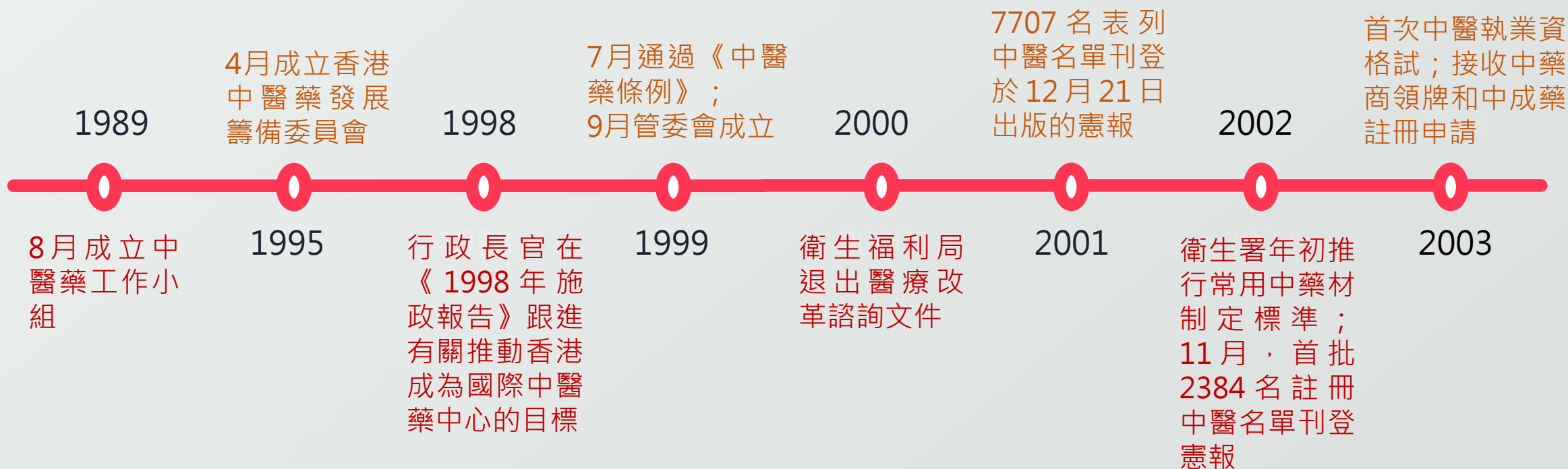
1974 國際中醫中藥總會

1976 新華中醫中藥促進公會



香港中醫藥發展

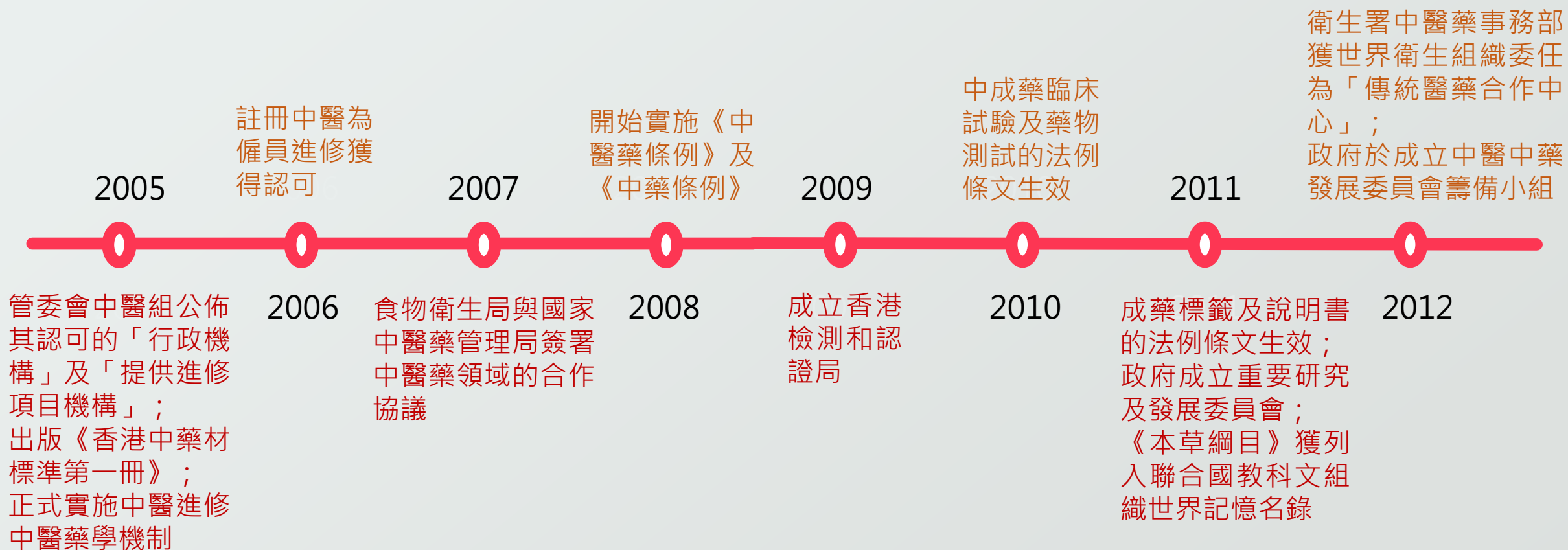
回望過去





香港中醫藥發展

回望過去





香港中醫藥發展

回望過去



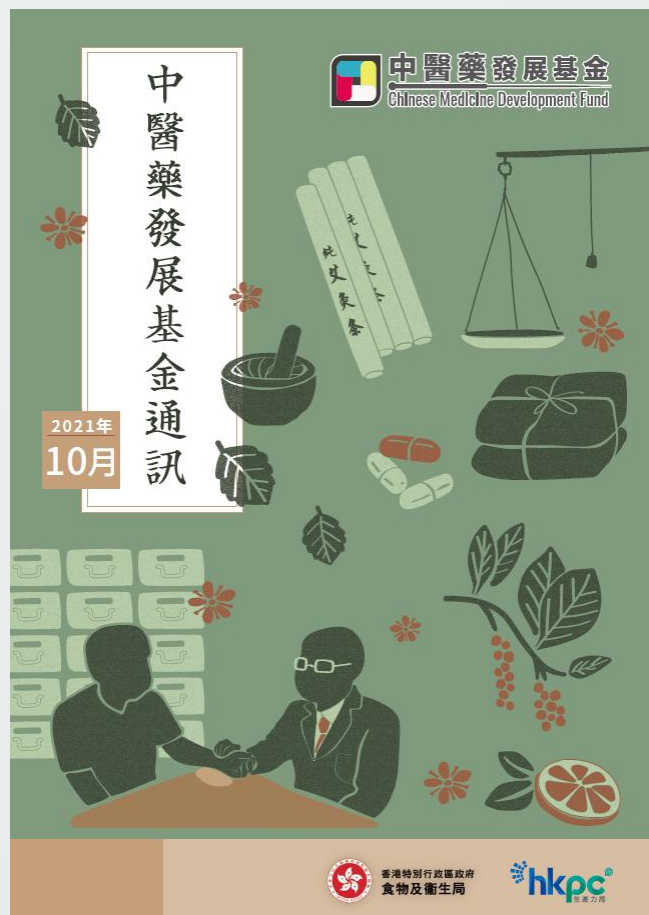


02

中醫藥發展基金



中醫藥發展基金



背景

香港特別行政區政府在2018年的《財政預算案》中，預留了5億元成立該基金，於2019年6月正式運作。

對象

惠及整個中醫及中藥界不同層面的從業員和機構。

從業員包括在職中醫師(包括註冊及表列中醫師)、相關護理人員及中藥業從業員。機構包括中醫診所、中成藥製造及批發商、中藥材零售及批發商等，以及中醫藥相關的專業團體、商會或學會等組織、大學及高等教育院校。

範疇

基金包括兩部分，分別為「企業支援計劃」和「行業支援計劃」。



中醫藥發展基金



發展中醫行業



發展中藥行業



加深市民對中醫的認知



培訓中醫藥人才，鼓勵
中醫藥研究



中醫藥發展基金

「企業支援計劃」

及

「行業支援計劃」

企業支援計劃

適合個人/企業申請

行業支援計劃

適合非牟利組織、本地大學及
已經註冊的高等教育院校申請



中醫藥發展基金

「企業支援計劃」

中醫藥從業員
培訓資助計劃
(A1-1/ A1-2/ A1-3)

適合中醫師/中藥從業員申請

改善中醫診所
設施資助計劃
(A1-4)

適合中醫師個人開設的
中醫診所申請

中成藥生產質量
管理系統優化
資助計劃(A2)

適合中成藥製造商申請

中成藥註冊
支援計劃(A3)

適合中成藥製造商/
中成藥批發商申請

改善倉庫管理、
物流和服務
資助計劃(A4)

適合中藥材零售商/
中藥材批發商申請

「行業支援計劃」

中醫藥行業
培訓資助計劃
(B1-1)

適合非牟利組織、本地大學及
已經註冊的高等教育院校申請

中醫藥推廣
資助計劃
(B1-2)

適合非牟利組織、本地大學及
已經註冊的高等教育院校申請

中醫藥應用調研
及研究資助計劃
(B2)

適合非牟利組織、本地大學及
已經註冊的高等教育院校申請



中醫藥發展基金計劃

—企業支援計劃

「中醫藥從業員培訓資助計劃」申請資助指引「中藥從業員進修範圍」
中醫藥從業員培訓資助計劃訂定的中藥從業員進修範圍包括：

- | | |
|------------|---------------|
| 1. 臨床中藥學 | 11. 中藥文獻學 |
| 2. 中藥製劑學 | 12. 中成藥學 |
| 3. 中藥炮製學 | 13. 中藥用藥安全 |
| 4. 中藥鑑定學 | 14. 中藥/中成藥分析 |
| 5. 中藥藥事管理 | 15. 中藥毒理學 |
| 6. 中藥供應鏈管理 | 16. 中藥臨床藥學 |
| 7. 中藥商品學 | 17. 方劑學 |
| 8. 中藥藥理學 | 18. 藥用植物學/生藥學 |
| 9. 中藥相關法規 | 19. 香港中藥習用品介紹 |
| 10. 中藥理論 | |

(更新日期：2021-11)



03

2025中醫醫院 (將軍澳百勝角)

2025 中醫醫院 (將軍澳百勝角)

- 2014年《施政報告》宣佈，決定預留將軍澳百勝角2.5公頃土地發展中醫醫院。
- 本港首間中醫醫院開院籌備工作於2021年6月28日啟動，預計2025年落成，同年第二季分階段投入服務。





2025 中醫醫院 (將軍澳百勝角)

- 浸會大學承辦。
- 提供住院及門診服務，並會採用以中醫為主的中西醫結合醫療護理方案。
- 400張病床。
- 年診症服務量約31萬人次。
- 三所本地大學相關學院的教學和臨床實習場地，及執業中醫師的培訓平台。





04

香港各中醫學位 及文憑課程



香港中醫課程

中醫及中藥學士課程簡介

課程	修讀年期	收生要求	學額	內容	實習	競爭情況
浸會大學中藥學學士(榮譽)學位課程	4年	核心科目須達「3322」成績，並必須修讀化學	約15人	中藥鑑定學、藥學拉丁語、微生物學免疫病學、中藥炮製學	在本港及內地植物園進行實習，並到本地或內地指定機構實習	去年3,600人報讀，文憑試以最佳5科成績計算，平均收生成績達22分
浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士(榮譽)學位課程	6年	核心科目須達「3322」成績，並必須修讀1科理科	30人	中西醫診斷學、針灸推拿、家庭醫學	到浸大旗下中醫藥診所進行臨床訓練，並要在本港或內地的中醫院或機構進行為期12個月的畢業實習	去年2,500人報讀，文憑試以最佳5科成績計算，平均收生成績25分
香港大學中醫全科學士課程	6年	核心科目須達「3322」成績，2科選修科獲取第3級或以上成績，其中1科必須是理科	24人	以中醫理論為主，輔以現代生物醫學知識、基本西醫臨床技巧	在學院轄下多所中醫臨床教研中心及港大深圳醫院進行臨床見習，須於內地著名中醫藥大學附屬教學醫院進行畢業實習	去年大學聯招Band A組別有123人報讀，文憑試以最佳5科成績計算，平均收生成績26分
中文大學中醫學學士學位課程	6年	核心科目須達「3322」成績，其中1個選修科宜為理科	25人	中醫基礎知識、基礎醫學及生命科學、中醫經典及簡史	在內地中醫院進行各專科臨床實習	去年約1,700人報讀

資料來源：綜合以上院校



香港中文大學的中醫學課程

在 2021 年，共有 154 名申請者將之填報於組別 A 的課程志願，即首 3 個志願，而成功被取錄的則有 23 人。以組別 A 的報讀和取錄人數計算，平均約 6.70 人競爭一個學額。

入學分數指數 [4]

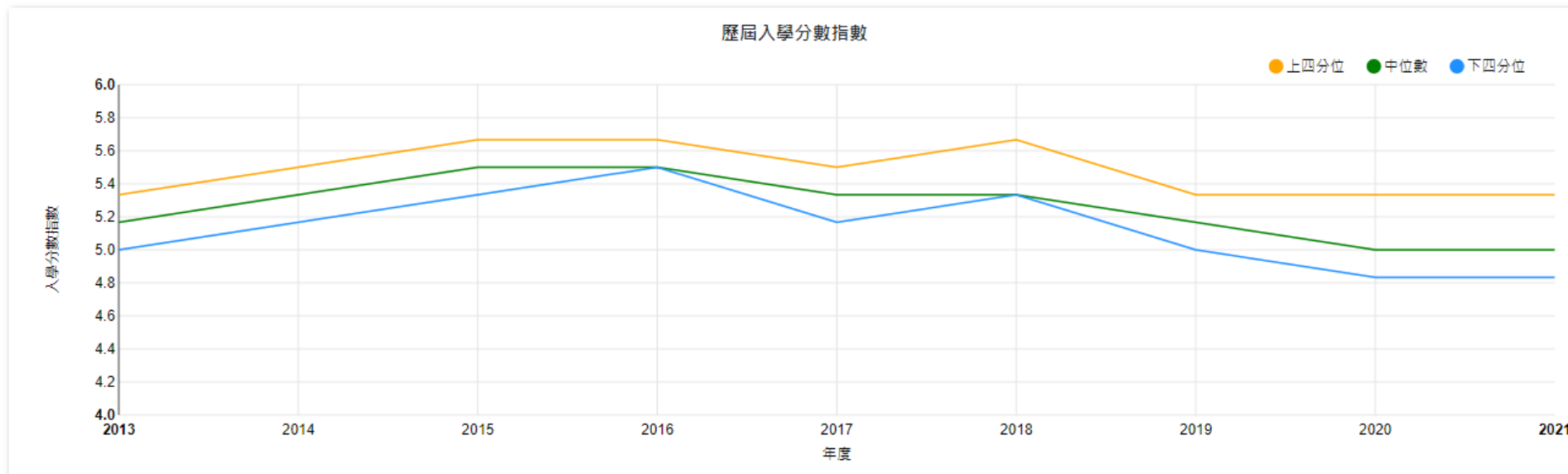
2021 – 2022 年度

上四分位: 5.3

中位數: 5.0

下四分位: 4.8

需要用作計算入學分數的科目平均取得第 5 級或以上的成績，獲此課程取錄的機會相對較大。申請者必須注意此入學分數只供參考，每科的比重、課程額外要求、計分方法或收生要求有機會每年修改、等因素，都會影響往年收生成績的參考價值。





香港中文大學中醫學院

課程結構

兩個部分：

- (甲) 臨牀前期課程 (四年半)
- (乙) 臨牀實習課程 (一年半)

臨牀前期課程

臨牀前期課程為期四年半。

學生須修畢必修及選修科目。此外，或須見習。

臨牀實習課程

臨牀實習課程為期一年半。

學生須進行臨牀實習。在後半年，學生將選擇個別專科進行實習。



香港大學中醫藥學院

**HKU Med**
LKS Faculty of Medicine
The University of Hong Kong
香港大學李嘉誠醫學院

中醫藥學院

香港大學主頁 醫學院主頁

關於我們 教職人員 課程 科研 臨床服務 最新消息



中醫為本，現代醫學為輔—培育中西醫結合人才

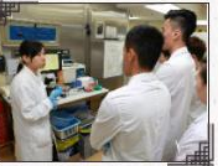
○ ○ ○ ○ ○ ● ○ ○ ○ ○



中醫全科學士學位課程



中醫全科學士學位課程收生資訊



深造/研究生課程



臨床服務



最新消息

- 中醫全科學士學位
- 中醫深造/研究生課程



香港大學中醫藥學院



	學年	中醫主修科目
中醫主修科目 (142 學分)	第一學年	中醫基礎理論；中醫診斷學；中醫古文導讀；臨牀見習
	第二學年	基礎中藥學； <u>解剖學</u> ；中醫方劑學；基礎生理學；內經選讀；經穴學；臨牀見習
	第三學年	傷寒論選讀；中醫保健養生學；中醫內科學； <u>西醫臨牀學科</u> ；針灸科；金匱要略選讀；臨牀見習
	第四學年	中醫學術流派；中醫臨牀骨傷科學；推拿學； <u>西醫診治方法原理</u> ；中醫外科學；中醫婦科學；臨牀見習
	第五學年	溫病學說；中醫學研究方法；五官科；兒科學；臨牀實習；香港醫療制度
	第六學年	臨牀實習
中醫選修科目 (4-8 學分)	選修科目列表將每年更新。過去三年開辦過的選修科目(以下*為聯校開辦科目)：	
	第二至第五學年	易經與中醫學；中醫臨牀思維；中醫急診學*； <u>中西醫學比較*</u> ；小兒推拿學；基礎放射學；中藥性狀經驗鑑別
醫學院課程 (10 學分)	第一學年	基礎醫學科學(一)； <u>基礎醫學科學(二)</u> ；公共衛生及醫療道德；溝通技巧
大學核心課程 (39學分#)	第一至第五學年	中文課程；英文課程；資訊科技；大學通識教育；書院通識教育；體育



香港浸會大學-中醫藥學院

香港首間由大學教育資助委員會（教資會）資助開辦中醫及中藥本科課程的高等院校，於1999年成立中醫藥學院。

教育

- 完整課程體系
 - 教資會資助的本科課程
 - 研究生課程
 - 自資修課式碩士課程
 - 自資文憑及證書課程

研究

- 重點研究領域
- 浸大跨學科研究實驗室
- 12 個研究中心從事前沿研究

臨床服務

- 擁有香港高等院校中最大規模的中醫診所網絡 - 17間中醫藥診所
- 由中醫專家提供的優質中醫專科醫療服務
- 建基於臨床研究的臨床服務
- 醫療資助計劃助有需要長者接受浸大中醫藥診所服務
- 舉辦講座提高中醫師的專業水準及公眾人士對中醫藥的認識





香港大學專業進修學院

課程	修業期	課程費用 (HK\$)
中醫學深造證書(腫瘤學)	1年	17,500
中醫學深造文憑(疼痛學)	1年	25,500
現代針灸康復深造文憑	1年	41,900
中醫學深造證書(臨床婦科學)	1年	18,000
證書(單元:負壓罐法與刮痧的養生保健療法)	5個月至6個月	8,200
證書(單元:產後調養)	30小時	3,300
證書(單元:中醫藥膳入門)	30小時	3,300
保健推拿基礎證書	3個月至6個月	7,480
證書(單元:實用小兒推拿)	2個月至3個月	5,750
實用中醫學高等文憑(中醫美容學)	2年	第一階段: 21,500 第二階段: 13,000 實習費: 1,000
實用中醫學高等文憑(中醫營養學) Toggle panel	2年	第一階段: 21,800 第二階段: 13,800
中醫學高等文憑	3年	第一階段: 28,000 第二階段: 29,600; 模擬見習費(一): 500 第三階段: 23,300; 模擬見習費(二): 500 (獲取錄後繳交)
中藥配劑高等文憑	1年至3年	中藥配劑證書: 15,800 (參考學費) 中藥配劑文憑: 16,800 (參考學費) 中藥配劑高等文憑: 18,600 (參考學費)
中藥配劑證書	1年	15,800
中藥配劑文憑	1年至2年	課程費用 中藥配劑證書: 15,800 (參考學費) 中藥配劑文憑: 16,800 (參考學費)
針灸學文憑	1年	32,200
推拿學文憑	1年	32,200
推拿學高等文憑	1年	34,500



學習 · 興趣 · 國際課程 · 內地課程 · 認識學院 · 聯繫

生命及醫療科學
中醫學



更多資訊可訪問香港大學專業進修學院官網

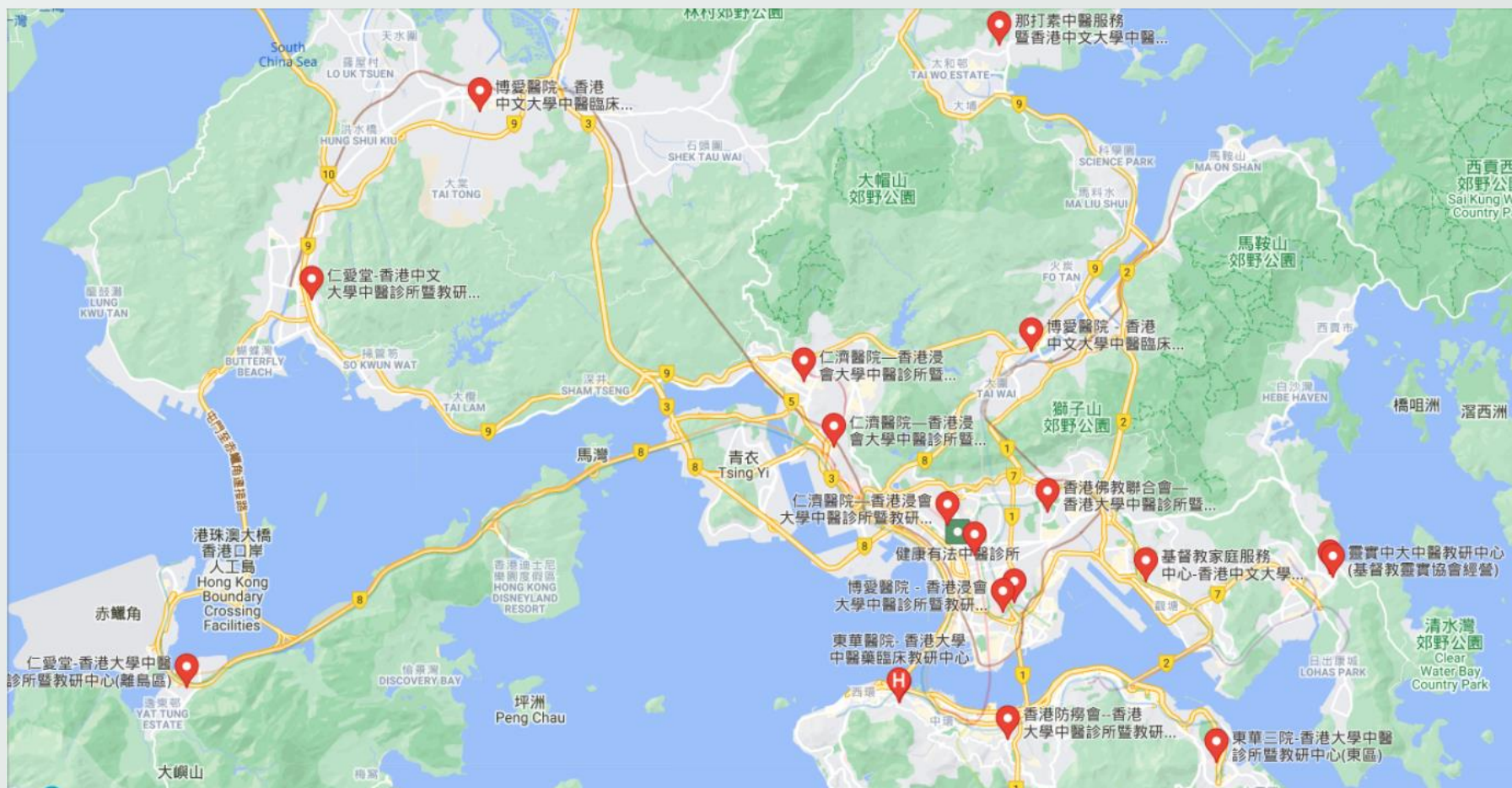


05

香港中醫藥前景



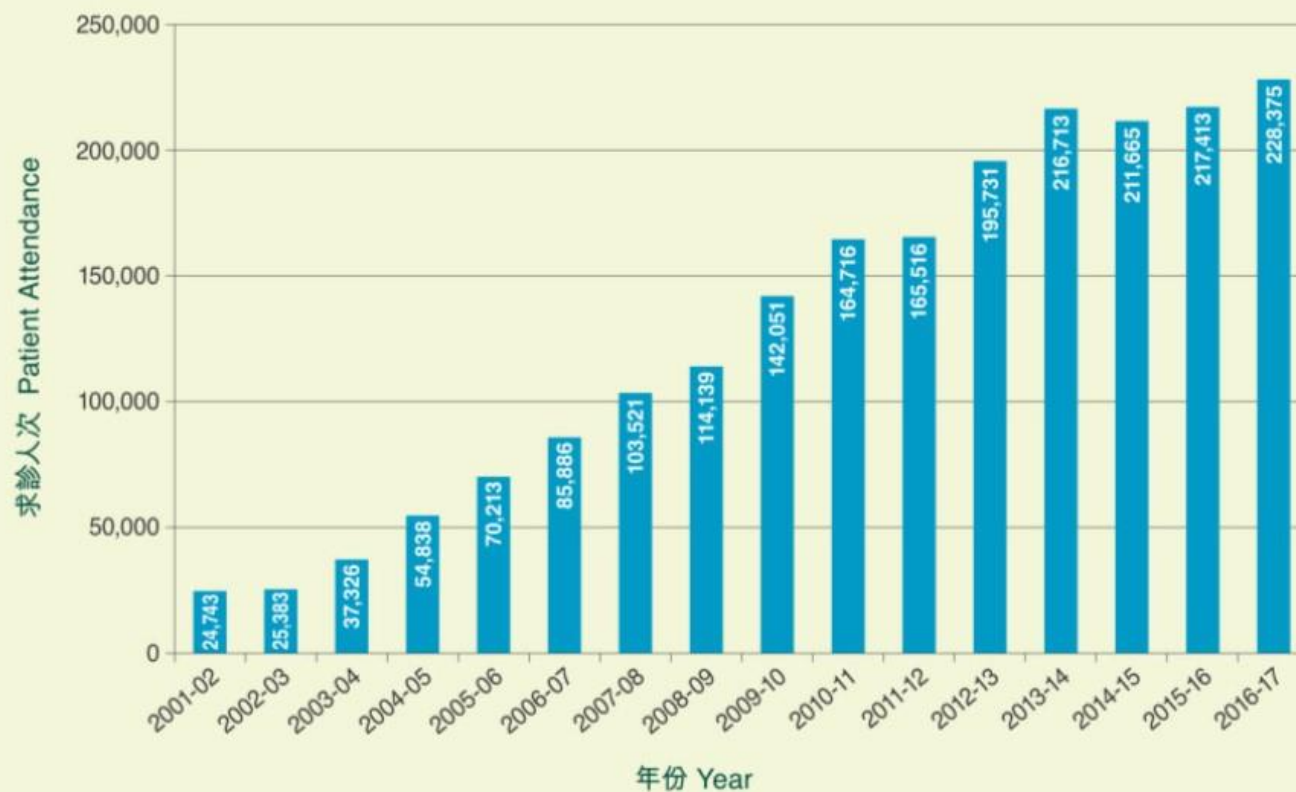
香港中醫教研中心18個





香港中醫藥發展

由學院營運的浸大中醫藥診所求診人次
Patient Attendance at HKBU Clinics Operated by SCM





香港中醫藥發展

1998-99至2017-18學年學院學生人數
Student Enrolment of SCM from 1998-99 to 2017-18



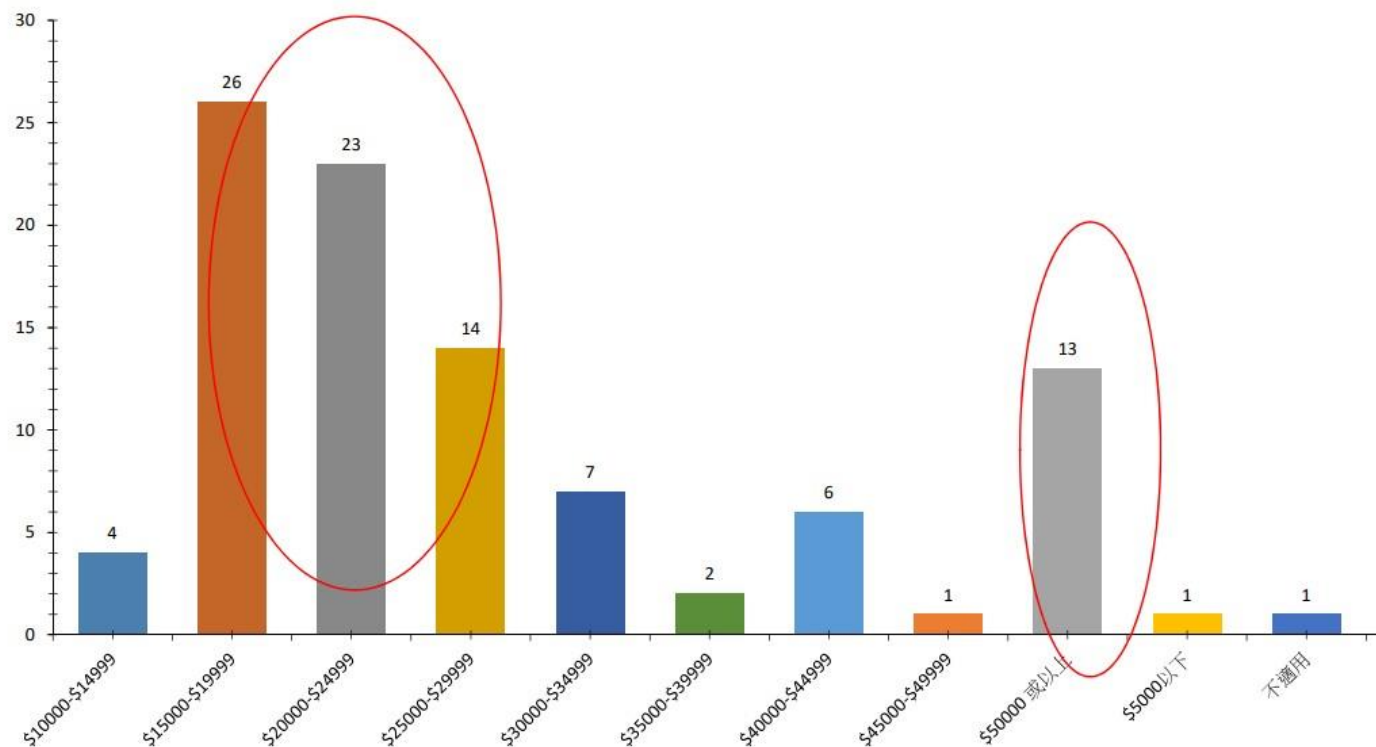
修讀課程(不包括副學位和其他課程) Programmes (Excluding Sub-Degree & Other Programmes):

- 大學教育資助委員會資助學士學位課程 UGC-funded Undergraduate Programmes
- 自資修課式研究生課程 Self-funded Taught Master's Programmes
- 自資兼讀制中醫學學士學位課程 Self-funded Part-time Bachelor of Chinese Medicine Programme
- 哲學碩士及哲學博士學位課程 MPhil & PhD Programmes
- 澳洲皇家墨爾本理工大學合辦健康科學(中醫)學士學位 Bachelor of Health Science (Chinese Medicine) offered by RMIT & SCM



中醫收入待遇

你現時中醫全職工作平均每月收入多少？

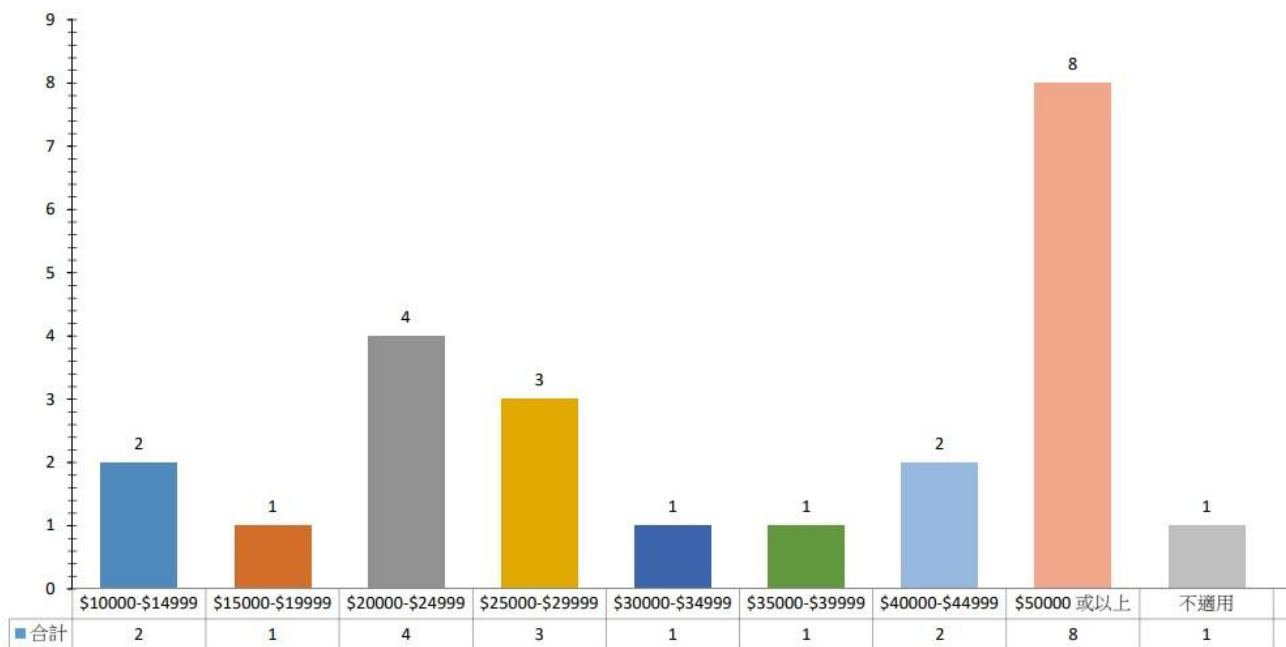


圖片來自：立法會 香港前線中醫聯盟 就三方合作教研中心問題提出之意見（2015）



中醫收入待遇

你現時中醫全職工作平均每月收入多少？
(私營)

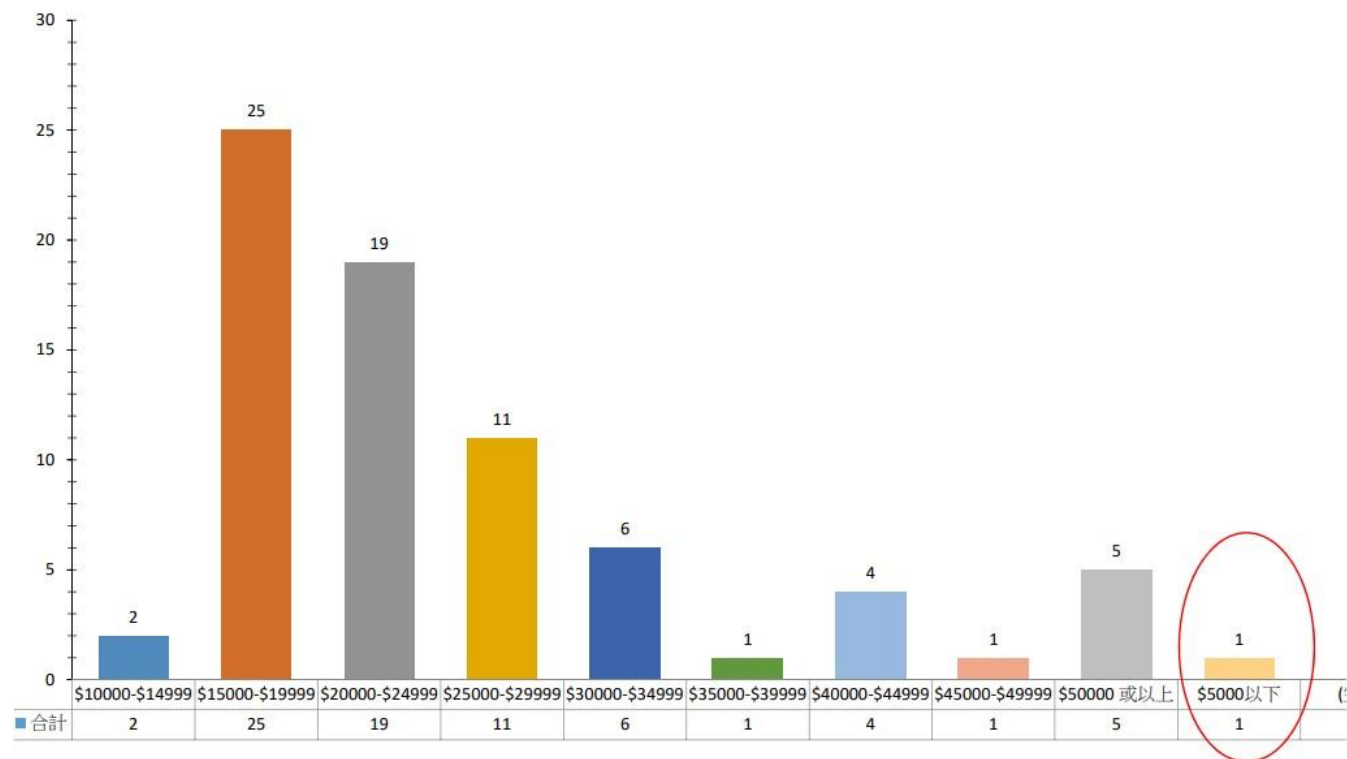


圖片來自：立法會 香港前線中醫聯盟 就三方合作教研中心問題提出之意見 (2015)



中醫收入待遇

你現時中醫全職工作平均每月收入多少？
(三方合作)



圖片來自：立法會 香港前線中醫聯盟 就三方合作教研中心問題提出之意見 (2015)



中藥教研中心中醫師入職要求

中醫教研中心中醫師入職要求 (表 1)

職位	臨床經驗要求
初級中醫師	少於 1 年
一級或二級進修中醫師	2 至 3 年
二級中醫師	多於 3 年
一級中醫師	多於 6 年
高級中醫師	多於 10 年
顧問中醫師	多於 15 年

資料來源：立法會文件



中藥材配發人及其副手最低要求

中藥材配發人及其副手最低要求 (表2)

專業資格	學歷 / 資格	工作經驗 (在香港配發中藥材實際經驗)
/	持中醫藥學士學位	6個月
/	持中藥文憑	1年
註冊中醫	/	6個月
藥劑師	持中醫深造證書	1年
/	持120小時中藥證書	3年
/	/	5年

資料來源：立法會文件

註：零售商牌照獲提名監管中藥材配發負責人及其副手最低要求



中醫收入待遇

註冊中醫師 (每月\$20,000 - \$30,000)

Frank Chinese Medicine Limited

Sai Wan

Posted on 4-Jan-22

Job Highlights

- 銀行假期
- 佣金
- 良好晉升機會

Job Description

職責: 一般全科中醫工作, 為顧客提供專業診症服務(包括針灸、骨傷、復位、推拿、痛症、拔罐等治療及處方開藥等等)。

資歷: 專上教育: 學士學位; 良好粵語; 一般普通話; 一般英語; 僅讀寫中文; 僅讀寫英文

待遇: 每月\$20,000 - \$30,000, 有銀行假期 及佣金, 上午9時至下午7時, 每週工作6天, 輪班, 輪休, 每天工作 10 小時



中醫收入待遇

資深中醫師

Job Description

Company Overview

工作職責：

- 與顧客建立良好關係，為顧客提供專業中醫診症服務
- 於痛症治療中心提供中醫藥的意見及解答提問
- 為顧客推介最合適的療程服務
- 提供全科服務，包括診症、處方、針灸、治療痛症等

資歷要求：

- 持有認可全日制中醫藥學位或其他相同資歷
- 須持有香港註冊中醫執業資格
- 最少具有 3 年或以上臨床診治經驗優先考慮
- 具備中醫經絡按摩、推拿、穴位拔罐，刮痧工作經驗

福利：

- 優厚底薪加獎金提成
- 有薪假期、生日假等
- 員工購物福利
- 醫療福利醫療卡、專科員工價
- 店鋪環境靚，同事工作氣氛良好

More job information

Salary	35,000 - 45,000 / month (negotiable)
Benefits	5-day week / Additional subsidies / Birthday leave / Marriage leave / Medical plan / Year-end bonus
Job Function	Medical Services - Doctor / Practitioner / Surgeon
Location	Tsimshatsui
Industry	Health / Beauty Care / Fitness
Employment Term	Full-time



05

香港中醫藥前景 大灣區



中央惠港青年八條發佈 助港青融入國家發展大局

八項優惠港青措施

1. 香港青年內地實習計劃
2. 香港青少年內地交流計劃
3. 「千校萬崗」全國大學生就業服務行動香港青年專項行動
4. 「創青春」中國青年創新創業項目支持計劃香港專項
5. 向香港大學生開放「中國電信獎學金」申請通道
6. 在全國性青年科創賽事中優化拓寬香港賽道
7. 開放多個榮譽獎勵香港青年的申請渠道
8. 建設粵港澳大灣區青年服務陣地



中央惠港青年八條發佈 助港青融入國家發展大局

學業、就業、創業、實習等各個方面

1. 便利購買房屋
2. 支援使用移動電子支付
3. 開立內地個人銀行結算賬戶
4. 保障在粵工作的港澳居民子女與內地居民子女同等享受教育
5. 探索建立跨境理財通機制
6. 提供往來粵港澳大灣區內地城市便利
7. 容許在大灣區指定港資醫療機構使用已在香港註冊的藥物和常用的醫療儀器
8. 香港與內地律師事務所合夥聯營措施、法律顧問措施、特設考核措施
9. 擴大建築業專業人士資格互認範圍
10. 擴大港澳建築業專業人士在內地執業優惠政策實施範圍
11. 給予保險監管優待政策
12. 取消香港服務提供者在內地設立保險公估機構的年期限制
13. 支持港澳債券市場發展
14. 支持深港科技創新合作區建設
15. 對進境動物源性生物材料實行通關便利
16. 放寬內地人類遺傳資源過境港澳的限制



大 灣 區

為配合大灣區發展中醫中藥界舉行政策宣介會
(2021年9月5日)





大 灣 區

粵港澳大灣區中醫藥高地建設方案(2020-2025年)

總體要求

大力發展中醫藥新技術、
打造中醫藥發展高地；
加快推進中醫藥現代化、
產業化、國際化；
到2022年，粵港澳大灣區
中醫藥合作體系基本確立，
建成一批覆蓋大灣區的高
水準中醫醫院、中醫優勢
專科和國家區域中醫醫療
中心

主要任務

- 1.整合優勢資源，成立粵港澳大灣區中醫醫療聯合體和中醫醫院集群；
- 2.促進融合發展，設立粵港澳大灣區中醫藥科技研發專項；
- 3.鞏固發展基礎；設立粵港澳大灣區中醫藥科技研發專項；
- 4.深化互利合作，探索粵港澳三地中醫藥標準融合發展；
- 5.助力「一帶一路」，支援高品質嶺南中藥品牌「走出去」

保障措施

- 1.加大政策支持，加速優質中醫藥資源在粵港澳大灣區流動；
- 2.落實主體責任，積極支持港澳與廣東省區域互動、優勢互補；
- 3.推進組織實施，發揮好粵港澳大灣區中醫藥合作機制的作用



大 灣 區



粵港澳大灣區
Greater Bay Area



醫療服務



發展重點

- 鼓勵香港私營醫療服務機構和專業團體到大灣區發展和進行培訓。
- 深化中醫藥領域合作，支持香港發揮政府中藥檢測中心優勢，建立國際認可的中醫藥產品質量標準，推進中醫藥標準化、國際化。
- 完善醫療救援聯絡機制，探索在指定公立醫院開展跨境轉診合作試點。
- 推進醫養結合，為港澳居民在廣東養老創造便利條件。



大 灣 區

《香港和澳門特別行政區醫師獲得大陸醫師資格認定管理辦法》

港澳地區的醫師可申請獲得內地的醫師資格，資格類別包括臨床、中醫、口腔。



大 灣 區

廣東省中醫藥局

2021年8月30日公佈，擬以合約形式招聘港澳中醫師。

省衛健委同日公佈省內招聘12名港澳註冊中醫。

食衛局局長陳肇始指讓香港的中醫師，尤其是年輕一代的中醫師，有機會到大灣區發展。





中醫學生的前景



- ✓ 中醫（公營/私營）
- ✓ 教育
- ✓ 研究
- ✓ 推廣
- ✓ 保健



06

健康飲食與均衡生活

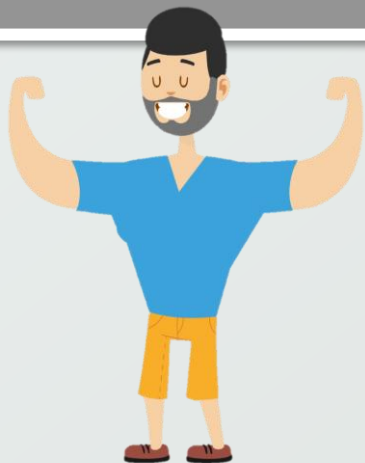


整全生命

生命



物理身體



精神身體





整全生命





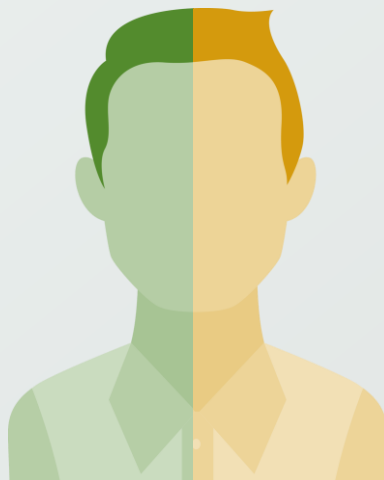
整全生命——平衡

「過猶不及」 《論語·先進》





不作半邊人



物理身體

精神身體





至「營」生活

飲食

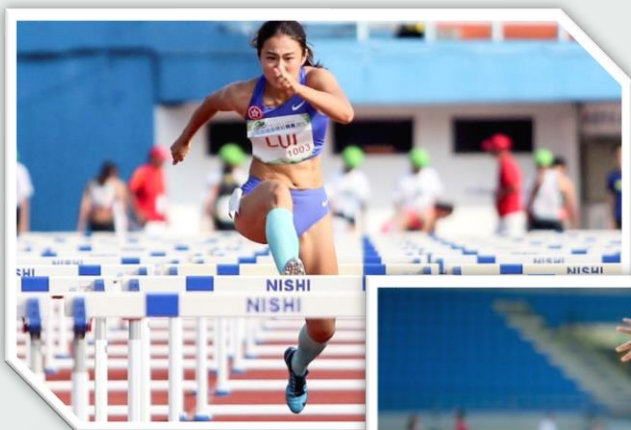


物理身體

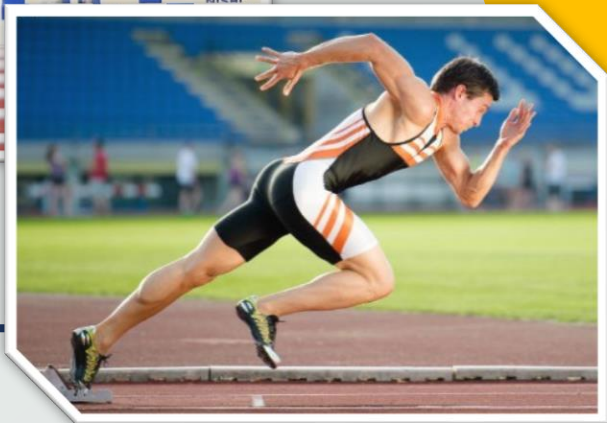
精神身體



閱讀



運動



運動





至「營」生活——健康進食的指標

「健康進食金字塔」 Healthy Eating Pyramid



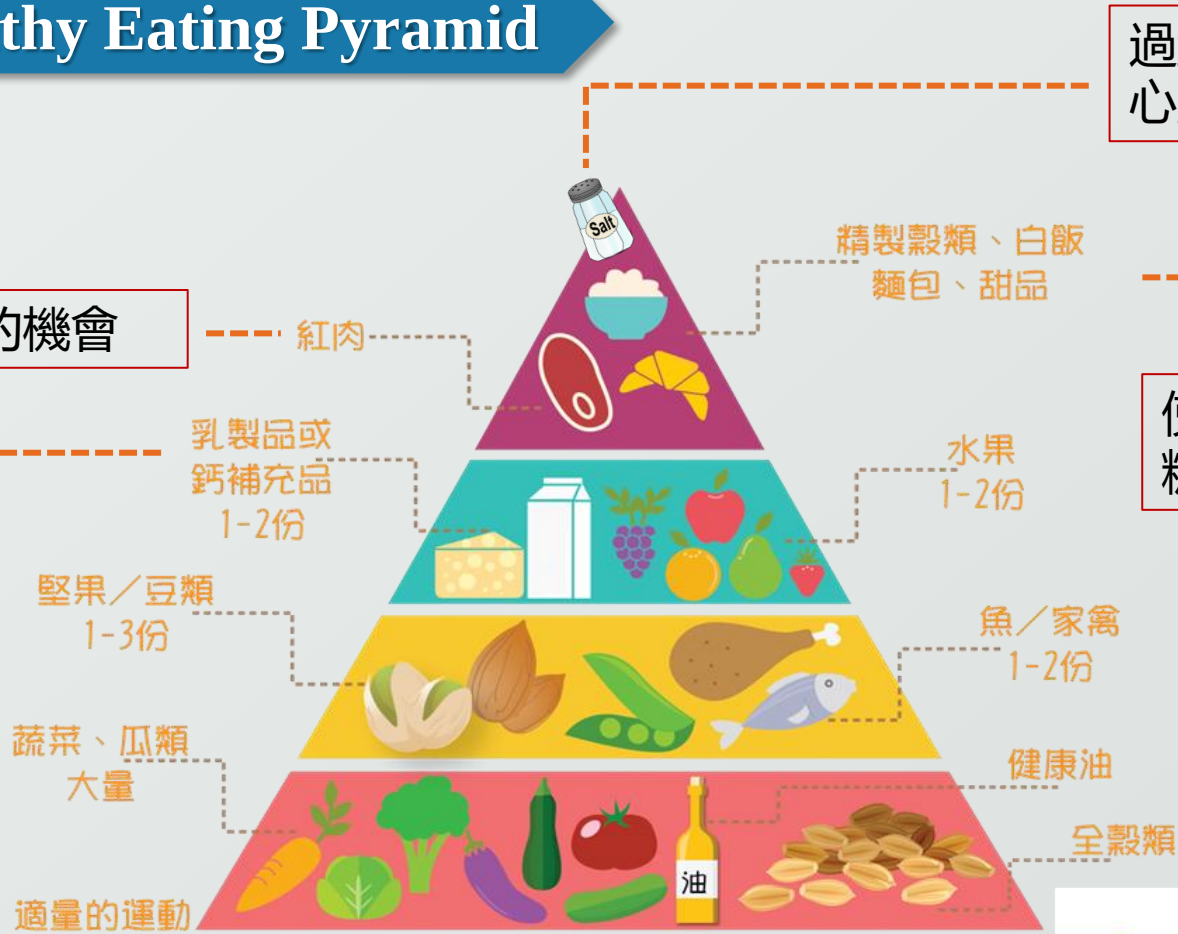


至「營」生活——健康進食的指標

「健康進食金字塔」 Healthy Eating Pyramid

含高飽和脂肪，提高患上腸癌的機會

建議飲用低脂配方



過量的鹽會導致高血壓、心臟病、中風

使血糖急升，容易致肥胖、糖尿病、心臟病





中醫——飲食均衡

偏食損五臟

飲食偏嗜 = 偏食

過量進食某些食物，
或不吃某些食物，
都會造成飲食失衡。

中醫、西醫都說要飲食均衡，但理解卻不同



**食物基本有「五味」，即酸、苦、甘甜、辛辣和鹹，
各種味道有其相配的内臟**

嗜好單一味道的食物，就導致某一個內臟的機能偏盛，長久會損及其他內臟，五臟失去平衡協調是造成內傷的原因。



中醫——飲食均衡

「五味偏嗜」

酸味

可能出現皮膚肌肉變厚變皺、口唇乾裂

鹹味

可出現面色無華、胸悶氣短

甘味

會面色黧黑、胸悶氣喘、腰膝痠痛、脫髮

苦味

見皮膚乾燥、令毛髮脫落等

辛味

會引致爪甲乾枯、筋腱收縮



中醫——飲食均衡

西醫印證中醫理論

面色無華、胸悶氣短



吃鹽過量，長期會導致引起血壓上升，繼而心臟肥大和衰竭、身體水腫

面色黧黑、胸悶氣喘



吃甘味（糖分）過多，長久可致糖尿病和肥胖，久而久之出現腎衰竭

中醫——飲食均衡

白米的疑惑？



中國人和亞洲人的主食

白米飯



白米飯比紅米飯更能令血糖攀升，以往亞洲人除了吃白飯，還會吃大量蔬菜，而農民飯後也會工作勞動，故白米飯的「壞」處不明顯。但現今社會，吃肉類較多，蔬菜較少，運動更少，白米飯的「壞」處便較易可見。



若缺乏恆常**運動**和保持**正常體重**



吃得如何「正確」和「合比例」，也**非最健康之道**



中醫——飲食均衡

一天十七餐最健康？



飲食得宜，人就健康；飲食失宜，是內傷致病的原因

甚麼是飲食失宜？

飢飽失常、飲食不潔和飲食偏嗜

飲食有節制，包括吃的份量和進食的時間，最好是**定時**和**定量**，目的是避免過飽或過飢。過份飢餓令身體得不到足夠的能量和營養，短期則肚餓無氣無力。



中醫——飲食均衡

一天十七餐最健康？

實驗



一日三餐的食物分成十七份，每小時進食一份，這「密密食」的方法，兩周後的結果是測試者的壞膽固醇、胰島素減低，這改變長遠能減低心血管病和糖尿病的危險



每日吃十七餐並非每個人都能做到，但大方向是不要暴食，也不要挨餓（因挨餓後很可能會暴食），少食多餐，對身體是有益的



中醫——飲食均衡

在《千金要方》中說：「食欲數而少，不欲頓而多。」



孫思邈



古人認為三餐應是「早餐宜好，午餐宜飽，晚飲宜少」

「飽食即臥乃生百病」



三餐中，早午餐可豐富一點，晚上不宜多吃，吃飽即睡更是大忌。



至「營」生活

飲食



物理身體

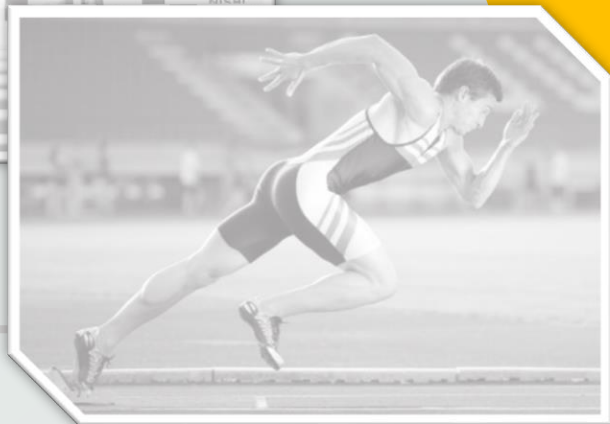
精神身體



閱讀



運動



運動





至「營」生活

三日不讀書，便覺語言無味，面目可憎
——北宋文學家 黃庭堅

看甚麼書？

工具書

興趣

生命成長



閱讀

知識

氣質



至「營」生活



社交

情緒身體

靈性身體

精神身體

身體



躬行



身體有問題 = 病？

不平衡

納悶

憂愁、抑鬱

空虛



是哪一個身體出現問題？

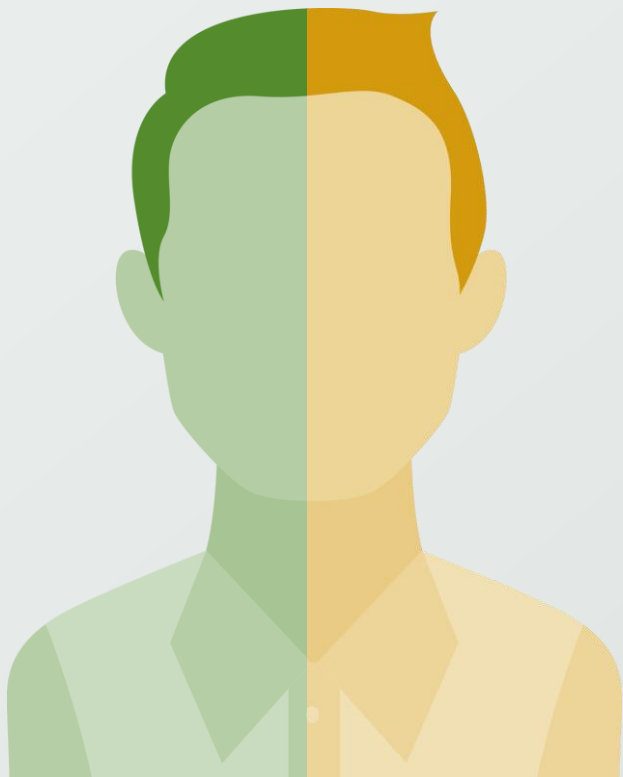


中醫藥





半邊人





整全生命





07

中醫藥與國民教育



中醫藥與國民教育

- 國民教育的根本在國史教育
- 新三國時代
 - 國史
 - 國學（中國文化）
 - 國情

中醫藥充份體現了國學文化



中醫藥文化與傳統文化一脈相承

- 陰陽五行
- 和諧
- 整體觀
- 形神合一
- 和合觀

皆源於中國優秀傳統文化



增強民族自信心、自尊心

- 《新修本草》唐高宗顯慶四年（659年），成書1540年歐洲紐倫堡政府頒佈的藥典早883年，為世界藥典之母。
- 李時珍用科學方法分類編寫的《本草綱目》記載的藥物之多，品種之全，堪稱世界第一。
- 唐代設有「疫人坊」，隔離治療麻風病。
- 宋代用人痘接種法預防天花。可以說其醫學認識是走在世界前列的。



育人、育心

- 大醫精誠，職業道德
- 儒醫：仁心仁術
- 唐代醫家孫思邈《千金要方·大醫精誠》：
「大醫治病，當發大慈惻隱之心。誓願普救含靈之苦。
若有疾厄來求救者，不得問其貴賤貧富，長幼妍蚩，怨
親善友，華夷愚智，普同一等，皆如至親之想。」



〈醫家五戒〉和〈醫家十要〉

——載於明代外科醫家陳實功《外科正宗》

五戒

一戒：凡病家大小貧富人等，請觀者便可往之，勿得遲延厭棄，欲往而不往，不為平易。藥金毋論輕重有無，當盡力一例施與，自然陰鷲日增，無傷分寸。

二戒：凡視婦女及孀尼僧人等，必俟侍者在旁，然後入房診視，倘旁無伴，不可自看。假有不便之患，更宜真誠窺睹，雖對內人不可談，此因閨闥故也。

三戒：不得出脫病家珠珀珍貴等送家合藥，以虛存假換，如果該用，令彼自制入之。倘服不效，自無疑謗，亦不得稱贊彼家物色之好，凡此等非君子也。

四戒：凡救世者，不可行樂登山，攜酒游玩，又不可片時離去家中。凡有抱病至者，必當親視用意發藥，又要依經寫出藥帖，必不可杜撰藥方，受人駁問。

五戒：凡娼妓及私伙家請看，亦當正己視如良家子女，不可他意見戲，以取不正，視畢便回。貧窘者藥金可璧，看回只可與藥，不可再去，以希邪淫之報。



〈醫家五戒〉和〈醫家十要〉

——載於明代外科醫家陳實功《外科正宗》

十要

一要：先知儒理，然後方知醫理，或內或外，勤讀先古名醫確論之書，須旦夕手不釋卷，一一參明融化機變，印之在心，慧之於目，凡臨證時自無差謬矣。

二要：選買藥品，必遵雷公炮炙，藥有依方侑合者，又有因病隨時加減者，湯散宜近備，丸丹須預制，膏藥愈久愈靈，線藥越陳越異，藥不吝珍，終久必濟。

三要：凡鄉井同道之士，不可生輕侮傲慢之心，切要謙和謹慎，年尊者恭敬之，有學者師事之，驕傲者遜讓之，不及者薦拔之，如此自無謗怨，信和為貴也。

四要：治家與治病同，人之不惜元氣，斫喪太過，百病生焉，輕則支離身體，重則喪命。治家若不固根本而奢華，費用太過，輕則無積，重則貧窘。

五要：人之受命於天，不可負天之命。凡欲進取，當知彼心順否，體認天道順逆，凡順取，人緣相慶，逆取，子孫不吉。為人何不輕利遠害，以防還報之業也？



〈醫家五戒〉和〈醫家十要〉

——載於明代外科醫家陳實功《外科正宗》

十要

六要：裡中親友人情，除婚喪疾病慶賀外，其餘家務，至於饋送往來，不可求奇好勝。凡饗只可一魚一菜，一則省費，二則惜祿，謂廣求不如儉用。

七要：貧窮之家及游食僧道衙門差役人等，凡來看病，不可要他藥錢，只當奉藥。再遇貧難者，當量力微贈，方為仁術，不然有藥而無伙食者，命亦難保也。

八要：凡有所蓄，隨其大小，便當置買產業以為根本，不可買玩器及不緊物件，浪費錢財。又不可做銀會酒會，有妨生意，必當一例禁之，自絕謗怨。

九要：凡室中所用各種物具，俱要精備齊整，不得臨時缺少。又古今前賢書籍，及近時明公新刊醫理詞說，必尋參看以資學問，此誠為醫家之本務也。

十要：凡奉官衙所請，必要速去，無得怠緩，要誠意恭敬，告明病源，開具藥方。病愈之後，不得圖求匾禮，亦不得言說民情，至生罪戾。間不近公，自當守法。



天人合一

- 人、天地自然：一個整體
- 人的一切生命活動與自然是息息相關
- 順應自然

人與人之間

人與自然之間

人與社會之間

平衡與和諧



中醫藥文化

「人貴自然」道德觀

- 中國傳統文化的積極性向，有利於良好倫理秩序和道德氛圍的環境建構
- 強調順應自然，調和致中，葆精毓神，主張扶正祛邪，養生全德。「修身」、「和諧」和「美德」
- 亦儒亦醫、亦道亦醫
- 要求從醫藥者，除精於醫藥知識專業外，還須涵蓋「天、地、人」之中國優秀傳統文化，要從「天道」學習「人道」，進而達到「德（醫德）、能（醫術）」兼具的「天人合一」境界



謝謝

國史教育中心(香港)

行政總監：邱國光博士

2022年2月16日

國史教育中心(香港)