

中四「正向旅程」培育計劃

通過全方位學習建立自信



香港聖公會何明華會督中學
孫振榮副校長(學生事務)

- 為甚麼選中四全級？
- 為甚麼採用高挑戰性歷奇？
- 如何結連其他學習？
- 執行上的困難？
- 成效如何？
- 能否建立自信？
- 我們的反思
- 長遠發展



中四「正向旅程」培育計劃

計劃對象：中四級

APASO (Total no. of questions: 45) Number of questions below reference mean	Form 1	Form 2	Form 3	Form 4
2014/15	15	7	9	20
2015/16	18	7	5	15

認識品格強項 (Character Strengths)

高難度挑戰

圓滿、豐盛生命

利希慎基金
LEE HYSAN
FOUNDATION





- 用正向教育貫穿整個計劃；
- 以發揮性格強項為中心；
- 參考Geelong Grammar School 模式；
- 加入社會服務及領袖元素；





8天外展訓練



上山下海、露宿郊野、沒有手機...







全方位學習

- 價值教育
- 智能發展
- 體藝發展
- 社會服務
- 自然環境
- 朋輩
- 工商企業機構
- 個人成長



APASO 情意及社交表現評估

項目	2016/2017	2017/2018	上升
人生目標	3.01(2.89)	3.14	4%
人際關係	2.88(2.99)	3.11	8%
自我概念	2.56(2.58)	2.90	13%

當建立了自信，然後要問.....

- 是哪方面的自信？
- 成效能否延續到學科學習當中？
- 整個計劃是否真的扣連學生生活？





OUTWARD
BOUND



教師外展訓練日



GROWTH MINDSET?!



a GPS leading YOU to Growth

堅毅磨練

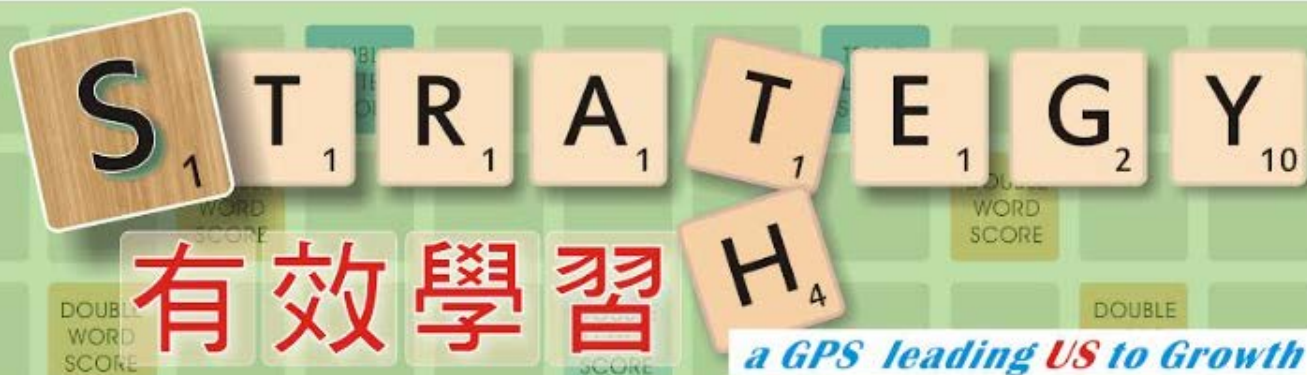


迎向挑戰

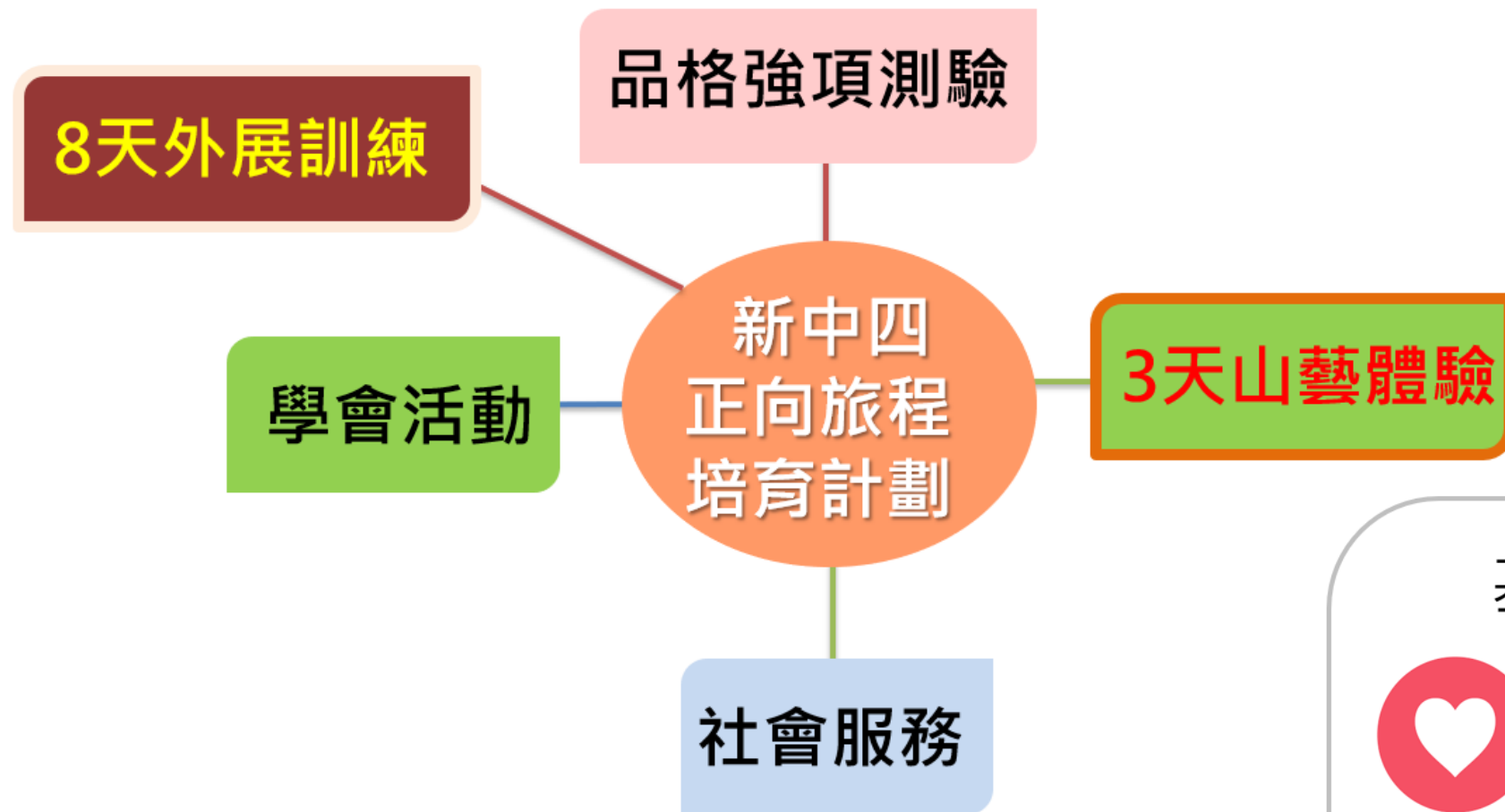


a GPS leading ME to Growth

有效學習



a GPS leading US to Growth



基本心理需要



被接納 Acceptance
能掌握 Predictability
能力感 Competence





正向心靈 豐盛旅程

Love your Life
Arise and Shine