

中華人民共和國香港特別行政區政府教育局
Education Bureau
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
The People's Republic of China

本局檔號 Our Ref.: (4) in L/M(6) to EDB(CDI/K&P)/PRI/150/1/2/(1)

電話 Telephone: 2892 5823

來函檔號 Your Ref.:

傳真 Fax Line: 2573 5299

各位小學校長：

減輕學童書包重量

新學年即將開始，又是提醒學生如何減輕書包重量的適當時候。過重的書包會令學生因負荷過度而身體疲勞。根據香港衛生署的建議，學童不應長時間背負超過其體重百分之十的書包。曾有調查顯示，課本大約只佔小學生書包重量的兩成，而書包過重的主因在於放有大量其他物品，例如練習簿、文具、食物盒和其他雜物用品。

要有效減輕學童書包重量，實有賴各方人士的通力合作。教育局除繼續與出版商磋商，尋求進一步減輕課本重量的方法外，亦期望學校能制訂合適的政策，從小培養學生自行收拾書包的習慣，並因應實際情況採取相應的措施，例如：

- 在班主任課或集會上，向學生講解書包過重所導致的後果，敦促學生每天收拾書包。
- 選擇課本/學習材料時，除了教育價值外，請一併考慮其重量和大小。
- 設計不同繳交形式的家課，例如活頁工作紙或單張等。
- 適切調整時間表，讓學生不用在同一天攜帶大量課本、練習簿、較重物品或用具回校。
- 盡量為學生提供儲物設施，並培養他們善用儲物設施的習慣。
- 喚醒家長的關注並取得其合作，從而協助學生解決書包過重的問題。

我們稍後將派發「如何協助子女減輕書包重量？」家長單張，學校可按實際需要索取，以便派發給新入學的小一學生家長，詳情請參閱九月中旬簽發的教育局通函「由課程發展處分發的教學材料」。有關「減輕學童書包重量」的指引、家長單張及其他參考資料，請瀏覽本局網頁：<http://www.edb.gov.hk/perc>。如有查詢，請致電 2892 5822 與課程發展處幼稚園及小學組黃悅輝先生聯絡。

教育局局長

陳繼耀



代行

副本送：各區總學校發展主任

二零一六年九月七日

[根據《非應邀電子訊息條例》(第593章)第5條的規定，教育局經你同意下，向你發送被該條例界定為商業電子訊息的電子訊息。這些商業電子訊息包括以傳真或電郵推廣不同種類的服務，例如公告、通訊，以及為推廣工作坊、研討會、培訓活動、分享會和其他活動而發出的宣傳資料。如你不想再透過傳真或電郵收取上述資料或同類資料，請將閣下的學校名稱、傳真號碼、電郵地址、聯絡人姓名、簽署和電話號碼，傳真至 2893 0858。]