

## 協作研究及發展(「種籽」)計劃 2022/23

<b>組別</b>	體育組	
<b>題目(計劃編號)</b>	發展活躍及健康的中學校園(年度主題:躍動校園 活力人生)(PE1422)	
<b>級別</b> (請在適當的□填上✓ 號)	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小學 <input checked="" type="checkbox"/> 中學 <input type="checkbox"/> 小學及中學 請註明級別: _____	
<b>計劃簡介</b> (例:目標、預期成 果)	<p><b>背景</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 缺乏體能活動已被視為全球的公共衛生問題,配合食物及衛生局「邁向2025 香港非傳染病防控策略及行動計劃」的工作目標—於2025年或之前青少年及成人體能活動不足的普遍率相對降低10%。教育局致力協助學生建立活躍及健康的生活方式的責任,讓學生在一星期內,累積平均每天最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動(MVPA60)。</li> <li>● 為進一步協助學生建立活躍及健康的生活方式,教育局於2021/22學年啟動「躍動校園 活力人生」計劃(“Active Students, Active People” Campaign, 下稱「ASAP」計劃),希望學校和家長積極支持和配合,並凝聚不同持份者的力量,營造更理想的校園體育和社會氛圍,鼓勵學生盡早培養恆常運動的習慣,保持健康體魄,建立活躍及健康生活方式,展現活力人生和積極的態度。「種籽」計劃將支援學校推動學生更積極參與體能活動,以達至MVPA60。</li> </ul> <p><b>目標</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 協助學校制定活躍及健康校園政策;</li> <li>● 發展有效的學與教策略,讓學生能在餘暇時延展體育課所學的體育技能;</li> <li>● 協助學校提供活動空間給予學生在小息及午息參與體能活動;及</li> <li>● 協助學校建立體育文化。</li> </ul> <p><b>預期成果</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 協助5所學校制定或更新「活躍及健康校園政策」,並上載到學校網頁,讓各持份者認識學校體育發展方向和政策;</li> <li>● 建立體育教師專業網絡,協助學校發展有效學與教策略,以鼓勵學生恆常參與體能活動;</li> <li>● 蒐集和推廣有關發展學生活躍及健康生活方式的5個良好示例,並舉辦網絡學校會議,分享成功經驗;及</li> <li>● 協助參與計劃的學校籌辦體育相關的延展活動,從而協助學校提升體育文化。</li> </ul>	
<b>計劃發展重點</b> (請在適當的□填上✓ 號,可選擇多於一項)	<b>範疇</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 課程規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 學與教 <input type="checkbox"/> 評估
	<b>重點</b>	<input type="checkbox"/> 價值觀教育(包括德育及公民教育、國家安全教育和《基本法》教育) <input type="checkbox"/> 中國歷史與中華文化學習 <input type="checkbox"/> 從閱讀中學習/跨課程語文學習 <input type="checkbox"/> STEM教育和資訊科技教育 <input type="checkbox"/> 開拓與創新精神 <input checked="" type="checkbox"/> 全方位學習

	<input type="checkbox"/> 資優教育 <input type="checkbox"/> 中文作為第二語言的學與教 <input type="checkbox"/> 照顧學生的多樣性 <input type="checkbox"/> 自主學習 <input checked="" type="checkbox"/> 全人發展 <input type="checkbox"/> 其他（請說明）：_____	
<b>計劃製成品</b> <small>（請在適當的□填上✓  號，可選擇多於一項）</small>	<input type="checkbox"/> 為課程文件提供範例 <input type="checkbox"/> 為教師提供教學及自學教材／材料 <input checked="" type="checkbox"/> 透過講座及工作坊，與其他學校分享交流 <input type="checkbox"/> 其他（請說明）：_____	
<b>時期及計劃性質</b>	由 _____ 2022 年 _____ 9 月 至 _____ 2023 年 _____ 8 月 <input type="checkbox"/> 新計劃 <input checked="" type="checkbox"/> 持續計劃 （由 _____ 2019 年 _____ 9 月）	
<b>將邀請參與的諮詢者或顧問名稱</b>	/	
<b>負責人</b>	姓名： 吳俊輝先生	職位：課程發展主任（體育）3
	電話： 2760 7794	傳真： 2761 4291

# 每份表格只供填寫一個計劃。