

新高中應用學習調適課程 (2022-24年度)

第一學年 教學時間表 (2022/23年)

課程提供機構 匡智松嶺綜合職業訓練中心

科目代碼 2022240826

課程 環境管理實務課程

班別編號 1C班

模式 一

教學語言 中文

第一學年						
1	8/10/2022 (六)	08:45-10:45	環境管理概論	環境管理的概念及涵義 香港的環保及能源政策(一)	綜清工場	蔡瑞蓮、教學助理
		11:00-13:00	環境管理概論	香港的環保及能源政策(二)	綜清工場	蔡瑞蓮、教學助理
2	15/10/2022 (六)	08:45-10:45	環境管理概論	香港的環保教育及環保意識	綜清工場	周苑婷、教學助理
		11:00-13:00	環境管理概論	環境清潔實務內容及工作項目	綜清工場	周苑婷、教學助理
3	22/10/2022 (六)	08:45-10:45	環境管理概論	資源回收的意義	綜清工場	羅麗明、教學助理
		11:00-13:00	環境管理概論	溫室效應	綜清工場	羅麗明、教學助理
4	29/10/2022 (六)	08:45-10:45	環境管理概論	香港空氣問題(一) 香港空氣問題(二)	綜清工場	周苑婷、教學助理
		11:00-13:00	環境管理概論	環境改善及綠化的理念 綠化內容及實例舉隅	綜清工場	周苑婷、教學助理
5	5/11/2022 (六)	08:45-10:45	人力抬舉	人力抬舉的注意事項	綜清工場	羅麗明、教學助理
		11:00-13:00	人力抬舉	貨物擺放的注意事項	綜清工場	羅麗明、教學助理
6	12/11/2022 (六)	08:45-10:45	職業安全及器材使用	個人衛生之重要性及須知 從業員的儀容整潔	綜清工場	周苑婷、教學助理
		11:00-13:00	職業安全及器材使用	個人保護配備：手套、眼罩、口 罩、圍裙、防滑鞋	綜清工場	周苑婷、教學助理
7	19/11/2022 (六)	08:45-10:45	職業安全及器材使用	清潔工作的輔助工具：手推車、伸 縮桿、腳踏、安全梯	綜清工場	羅麗明、教學助理
		11:00-13:00	職業安全及器材使用	戶外工作的潛在危害	綜清工場	羅麗明、教學助理
8	26/11/2022 (六)	08:45-10:45	職業安全及器材使用	化學品使用的認識	綜清工場	黃維樟、教學助理
		11:00-13:00	職業安全及器材使用	意外受傷的基本處理方法	綜清工場	黃維樟、教學助理
9	3/12/2022 (六)	08:45-10:45	職業安全及器材使用	傳染病的認識 預防傳染病的方法	綜清工場	羅麗明、教學助理
		11:00-13:00	職業安全及器材使用	廢物種類的認識及處理方法	綜清工場	羅麗明、教學助理
10	10/12/2022 (六)	08:45-10:45	職業安全及器材使用	定義危機，積極管理	綜清工場	鄧玉綸、教學助理
		11:00-13:00	職業安全及器材使用	定義危機，積極管理	綜清工場	鄧玉綸、教學助理
11	17/12/2022 (六)	08:45-10:45	基礎清潔技巧	基本清抹技巧	綜清工場	羅麗明、教學助理
		11:00-13:00	基礎清潔技巧	基本玻璃清潔技巧	綜清工場	羅麗明、教學助理
12	24/12/2022 (六)	08:45-10:45	基礎清潔技巧	基本掃地技巧 基本拖地技巧	綜清工場	周苑婷、教學助理
		11:00-13:00	基礎清潔技巧	更換垃圾袋技巧	綜清工場	周苑婷、教學助理
13	7/1/2023 (六)	08:45-10:45	基礎清潔技巧	常用清潔劑的種類及用途	綜清工場	周苑婷、教學助理
		11:00-13:00	基礎清潔技巧	清潔劑的使用安全守則	綜清工場	周苑婷、教學助理
14	14/1/2023 (六)	08:45-10:45	基礎清潔技巧	清潔工具的認識	綜清工場	羅麗明、教學助理
		11:00-13:00	基礎清潔技巧	清潔機器的認識	綜清工場	羅麗明、教學助理

新高中應用學習調適課程 (2022-24年度)

第一學年 教學時間表 (2022/23年)

課程提供機構 匡智松嶺綜合職業訓練中心

科目代碼 2022240826

課程 環境管理實務課程

班別編號 1C班

模式 一

教學語言 中文

課堂	日期	時間	單元	課題	上課場地	導師姓名
第一學年						
15	21/1/2023 (六)	08:45-10:45		參觀日		梁燕芬、教學助理
		11:00-13:00		參觀日		梁燕芬、教學助理
16	4/2/2023 (六)	08:45-10:45	基礎清潔技巧	清潔工具的技巧	綜清工場	梁燕芬、教學助理
		11:00-13:00	基礎清潔技巧	認識吸塵機的操作方法、保養、存放及注意事項	綜清工場	梁燕芬、教學助理
17	11/2/2023 (六)	08:45-10:45	基礎清潔技巧	污漬的認識及一般處理方法	綜清工場	羅麗明、教學助理
		11:00-13:00	基礎清潔技巧	污漬的認識及一般處理方法	綜清工場	羅麗明、教學助理
18	18/2/2023 (六)	08:45-10:45	室內清潔	家居清潔原理的認識	綜清工場	梁燕芬、教學助理
		11:00-13:00	室內清潔	一般傢具抹塵技巧	綜清工場	梁燕芬、教學助理
19	25/2/2023 (六)	08:45-10:45	室內清潔	房間地面清潔程序	綜清工場	阮宗朗、教學助理
		11:00-13:00	室內清潔	辦公室桌面及座椅清潔技巧	綜清工場	阮宗朗、教學助理
20	4/3/2023 (六)	08:45-10:45	室內清潔	書櫃及文件櫃清潔技巧	綜清工場	梁燕芬、教學助理
		11:00-13:00	室內清潔	電腦器材清潔技巧	綜清工場	梁燕芬、教學助理
21	11/3/2023 (六)	08:45-10:45	室內清潔	升降機清潔技巧	綜清工場	阮宗朗、教學助理
		11:00-13:00	室內清潔	樓梯清潔技巧	綜清工場	阮宗朗、教學助理
22	18/3/2023 (六)	08:45-10:45	室內清潔	杯及水壺清潔技巧	綜清工場	梁燕芬、教學助理
		11:00-13:00	室內清潔	雪櫃清潔技巧	綜清工場	梁燕芬、教學助理
23	25/3/2023 (六)	08:45-10:45	室內清潔	清潔洗手間的認識	綜清工場	阮宗朗、教學助理
		11:00-13:00	室內清潔	清潔坐廁及坐廁水箱技巧	綜清工場	阮宗朗、教學助理
24	1/4/2023 (六)	08:45-10:45	室內清潔	清潔牆身及門技巧 清潔鏡面及洗手盆技巧	綜清工場	梁燕芬、教學助理
		11:00-13:00	室內清潔	工作質素檢定(一)/(二)	綜清工場	梁燕芬、教學助理
25	15/4/2023 (六)	08:45-10:45	職業性向認知	自我剖析：長處與短處→發揮潛能 建立正面價值觀→邁步走向工作世界	綜清工場	羅麗明、教學助理
		11:00-13:00	職業性向認知	發展良好興趣、裝備自己	綜清工場	羅麗明、教學助理
26	22/4/2023 (六)	08:45-10:45	職業性向認知	團體工作之重要性，以至團隊精神之重要性	綜清工場	韋普慶、教學助理
		11:00-13:00	職業性向認知	改善人際關係技巧	綜清工場	韋普慶、教學助理
27	29/4/2023 (六)	08:45-10:45	職業性向認知	不同行業的工作內容 不同行業的能力要求	綜清工場	羅麗明、教學助理
		11:00-13:00	職業性向認知	職業訓練與工作的關係 工作與個人能力的配對	綜清工場	羅麗明、教學助理

