

# 新高中應用學習調適課程 (2023-25年度)

## 第二學年 教學時間表 (2024/25學年)

課程提供機構 匡智松嶺綜合職業訓練中心

科目代碼 2023250806B

課程 初級烘焙實務

班別編號 2B班

模式 一

教學語言 中文

| 課堂          | 日期                | 時間          | 單元          | 課題                      | 上課場地 | 導師姓名     |
|-------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------|------|----------|
| <b>第二學年</b> |                   |             |             |                         |      |          |
| 1           | 6/9/2024<br>(五)   | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 烘焙麪包的流程及注意事項            | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 麪包出爐及品質檢定(示範:餐包、腸仔包)    | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
| 2           | 13/9/2024<br>(五)  | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 吞拿魚包                    | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 吞拿魚包                    | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
| 3           | 20/9/2024<br>(五)  | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 芝士火腿包                   | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 芝士火腿包                   | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
| 4           | 27/9/2024<br>(五)  | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 預備蛋糕(海綿蛋糕)材料            | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 蛋糕製作技巧                  | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
| 5           | 4/10/2024<br>(五)  | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 西點成品品質檢定(海綿蛋糕為例)及蛋糕造型介紹 | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 西點成品品質檢定(海綿蛋糕為例)及蛋糕造型介紹 | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
| 6           | 18/10/2024<br>(五) | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 預備撻類材料                  | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(麪包及西點) | 撻製作技巧                   | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
| 7           | 25/10/2024<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 餅房人事架構的認識               | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 餅房人事架構的認識               | 糕餅工場 | 劉佩貞、教學助理 |
| 8           | 1/11/2024<br>(五)  | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 了解並表達自己的想法及感受           | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 了解並表達自己的想法及感受           | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
| 9           | 8/11/2024<br>(五)  | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 了解別人的想法及感受              | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 了解別人的想法及感受              | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
| 10          | 15/11/2024<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 接納想法及感受的異同              | 糕餅工場 | 韋普慶、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 接納想法及感受的異同              | 糕餅工場 | 韋普慶、教學助理 |
| 11          | 22/11/2024<br>(五) | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(甜品、小吃) | 焦糖布甸、意式奶凍理論及製作          | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(甜品、小吃) | 焦糖布甸、意式奶凍理論及製作          | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
| 12          | 29/11/2024<br>(五) | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(甜品、小吃) | 班戟理論及製作                 | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(甜品、小吃) | 班戟理論及製作                 | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
| 13          | 6/12/2024<br>(五)  | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(甜品、小吃) | 豆沙燒餅、銅鑼燒理論及製作           | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(甜品、小吃) | 豆沙燒餅、銅鑼燒理論及製作           | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
| 14          | 13/12/2024<br>(五) | 14:00-15:30 | 烘焙技巧(甜品、小吃) | 西多士理論及製作                | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
|             |                   | 15:45-17:15 | 烘焙技巧(甜品、小吃) | 西多士理論及製作                | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |

**新高中應用學習調適課程 (2023-25年度)**  
**第二學年 教學時間表 (2024/25學年)**

課程提供機構 匡智松嶺綜合職業訓練中心

科目代碼 2023250806B

課程 初級烘焙實務

班別編號 2B班

模式 一

教學語言 中文

| 課堂          | 日期               | 時間          | 單元          | 課題                | 上課場地 | 導師姓名     |
|-------------|------------------|-------------|-------------|-------------------|------|----------|
| <b>第二學年</b> |                  |             |             |                   |      |          |
| 15          | 3/1/2025<br>(五)  | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 辨別不同人物的情緒反應       | 糕餅工場 | 鄭芷穎、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 辨別不同人物的情緒反應       | 糕餅工場 | 鄭芷穎、教學助理 |
| 16          | 10/1/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 情緒誘因              | 糕餅工場 | 吳煥敏、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 情緒誘因              | 糕餅工場 | 吳煥敏、教學助理 |
| 17          | 17/1/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 情緒失控的跡象及即時處理      | 糕餅工場 | 吳煥敏、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 情緒失控的跡象及即時處理      | 糕餅工場 | 吳煥敏、教學助理 |
| 18          | 24/1/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 合宜的情緒表達方式及管理技巧(上) | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 合宜的情緒表達方式及管理技巧(上) | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
| 19          | 14/2/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 合宜的情緒表達方式及管理技巧(下) | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 合宜的情緒表達方式及管理技巧(下) | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
| 20          | 21/2/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 食物安全與衛生     | 食物的安全處理           | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 食物安全與衛生     | 認識食物衛生            | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
| 21          | 28/2/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 食物安全與衛生     | 認識環境衛生            | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 食物安全與衛生     | 認識環境衛生            | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
| 22          | 7/3/2025<br>(五)  | 14:00-15:30 | 食物安全與衛生     | 食物中毒的護理方法         | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 食物安全與衛生     | 食物中毒的護理方法         | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
| 23          | 14/3/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 食物安全與衛生     | 個人健康與疾病           | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 食物安全與衛生     | 認識個人衛生            | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
| 24          | 21/3/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 基本社交禮儀：溝通及聆聽      | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 基本社交禮儀：溝通及聆聽      | 糕餅工場 | 蕭國輝、教學助理 |
| 25          | 28/3/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 基本社交禮儀：身體語言表達     | 糕餅工場 | 蔡瑞蓮、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 基本社交禮儀：身體語言表達     | 糕餅工場 | 蔡瑞蓮、教學助理 |
| 26          | 11/4/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 辨別上司、同事及下屬的關係     | 糕餅工場 | 蔡瑞蓮、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 辨別上司、同事及下屬的關係     | 糕餅工場 | 蔡瑞蓮、教學助理 |
| 27          | 2/5/2025<br>(五)  | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 金錢輻輳的處理           | 糕餅工場 | 鄭芷穎、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 金錢輻輳的處理           | 糕餅工場 | 鄭芷穎、教學助理 |

**新高中應用學習調適課程 (2023-25年度)**  
**第二學年 教學時間表 (2024/25學年)**

課程提供機構 匡智松嶺綜合職業訓練中心

科目代碼 2023250806B

課程 初級烘焙實務

班別編號 2B班

模式 一

教學語言 中文

| 課堂          | 日期               | 時間          | 單元          | 課題                   | 上課場地 | 導師姓名     |
|-------------|------------------|-------------|-------------|----------------------|------|----------|
| <b>第二學年</b> |                  |             |             |                      |      |          |
| 28          | 9/5/2025<br>(五)  | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 避免衝突的技巧              | 糕餅工場 | 蔡瑞蓮、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 衝突的處理                | 糕餅工場 | 蔡瑞蓮、教學助理 |
| 29          | 16/5/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 壓力來源                 | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 壓力來源                 | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
| 30          | 23/5/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 常見的壓力反應              | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 常見的壓力反應              | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
| 31          | 30/5/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 餅房人事架構及人際關係 | 紓緩壓力的方法              | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 餅房人事架構及人際關係 | 紓緩壓力的方法              | 糕餅工場 | 陳頌欣、教學助理 |
| 32          | 6/6/2025<br>(五)  | 14:00-15:30 | 求職準備        | 職業訓練的認識              | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 求職準備        | 職業訓練的認識              | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
| 33          | 13/6/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 求職準備        | 了解招聘趨勢，重溫求職途徑，踏上求職之路 | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 求職準備        | 了解招聘趨勢，重溫求職途徑，踏上求職之路 | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
| 34          | 20/6/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 求職準備        | 求職前準備及正確的求職心態        | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 求職準備        | 慎防求職陷阱               | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
| 35          | 27/6/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 求職準備        | 基本個人資料               | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 求職準備        | 填寫個人資料表              | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
| 36          | 4/7/2025<br>(五)  | 14:00-15:30 | 求職準備        | 面試流程                 | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 求職準備        | 基本面試题目的對答            | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
| 37          | 11/7/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 求職準備        | 面試時的衣著               | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 求職準備        | 面試時的基本禮儀             | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
| 38          | 18/7/2025<br>(五) | 14:00-15:30 | 求職準備        | 面試後的跟進工作             | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 | 求職準備        | 面試後的跟進工作             | 糕餅工場 | 陳穎琪、教學助理 |
| 39          | 25/7/2025<br>(五) | 14:00-15:30 |             | 評估日                  | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
|             |                  | 15:45-17:15 |             | 評估日                  | 糕餅工場 | 林美儀、教學助理 |
|             | 23/8/2025<br>(六) |             |             | 家長日(待定)              |      |          |