

高中應用學習調適課程 (2026-2028年度)

第一學年 教學時間表 (2026/27學年)

課程提供機構

明愛樂務綜合職業訓練中心

科目代碼

2026280809

課程

基礎飲食業實務

班別編號

BCS-6

模式

一

教學語言

中文

課堂	日期	時間	課題	上課場地	導師姓名
第一學年 (第一學段)					
1	12/09/2026(六)	09:00-12:30	開學禮	RM 016	陳倬基
			飲食業課程簡介、儀容及制服穿戴		
2	19/09/2026(六)	09:00-12:30	認識基本食物安全與衛生 基礎切配技巧	RM 016	陳倬基
26/09/2026(六) 中秋節翌日假期					
3	03/10/2026(六)	09:00-12:30	認識廚房用具及使用方式 廚房及餐廳清潔	RM 016	陳倬基
4	10/10/2026(六)	09:00-12:30	調味料認識 肉類醃製方法	RM 016	陳倬基
5	17/10/2026(六)	09:00-12:30	備膳工作概念 基礎烹調概念及技巧	RM 016	陳倬基
6	24/10/2026(六)	09:00-12:30	示範蒸排骨的製作	RM 016	陳倬基
7	31/10/2026(六)	09:00-12:30	個人成長課：認識自我	RM 014	關海天 (職業治療師)
			個人成長課：認識就業市場		
8	07/11/2026(六)	09:00-12:30	實習蒸排骨的製作	RM 016	陳倬基
9	14/11/2026(六)	09:00-12:30	滷水料的認識 示範滷水雞翼及蛋的製作	RM 016	陳倬基

課堂	日期	時間	課題	上課場地	導師姓名
10	21/11/2026(六)	09:00-12:30	個人成長課：個人護理及儀容衛生	RM 014	方盟輝 (社工)
			個人成長課：自我管理及情緒調控		
11	28/11/2026(六)	09:00-12:30	實習滷水雞翼及蛋的製作	RM 016	陳倬基
12	05/12/2026(六)	09:00-12:30	示範雞茸粟米羹的製作	RM 016	陳倬基
13	12/12/2026(六)	09:00-12:30	實習雞茸粟米羹的製作	RM 016	陳倬基
14	19/12/2026(六)	09:00-12:30	示範干燒伊麵的製作	RM 016	陳倬基
26/12/2026(六) 學生聖誕假期					
15	02/01/2027(六)	09:00-12:30	實習干燒伊麵的製作	RM 016	陳倬基
16	09/01/2027(六)	09:00-12:30	示範甘筍粟米排骨湯的製作	RM 016	陳倬基
17	16/01/2027(六)	09:00-12:30	實習甘筍粟米排骨湯的製作	RM 016	陳倬基
18	23/01/2027(六)	09:00-12:30	示範椰汁三色湯圓的製作	RM 016	陳倬基

課堂	日期	時間	課題	上課場地	導師姓名
第一學年 (第二學段)					
1	30/01/2027(六)	09:00-12:30	實習椰汁三色湯圓的製作	RM 016	陳倬基
06/02/2027(六) 學生農曆新年假					
2	13/02/2027(六)	09:00-12:30	上學期內容重溫	RM 016	陳倬基
3	20/02/2027(六)	09:00-12:30	飲食業的組織架構 飲食業簡介	RM 016	陳倬基
4	27/02/2027(六)	09:00-12:30	個人成長課：上肢健康	RM 014	盧華 (護士)
			個人成長課：化學物品與健康		
5	06/03/2027(六)	09:00-12:30	侍應禮儀 餐具擺設技巧	RM 016	陳倬基
6	13/03/2027(六)	09:00-12:30	凍熱檸檬茶製作	RM 016	陳倬基
7	20/03/2027(六)	09:00-12:30	進階刀工應用概念	RM 016	陳倬基
27/03/2027(六) 復活節假期					
8	03/04/2027(六)	09:00-12:30	示範蔬菜切配及烹調	RM 016	陳倬基
9	10/04/2027(六)	09:00-12:30	個人成長課：溝通技巧	RM 014	方盟輝 (社工)
			個人成長課：團隊精神		
10	17/04/2027(六)	09:00-12:30	實習蔬菜切配及烹調	RM 016	陳倬基
11	24/04/2027(六)	09:00-12:30	示範及實習腰果露的製作	RM 016	陳倬基

課堂	日期	時間	課題	上課場地	導師姓名
01/05/2027(六) 勞動節假期					
12	08/05/2027(六)	09:00-12:30	示範鮮菇扒西蘭花的製作	RM 016	陳倬基
13	15/05/2027(六)	09:00-12:30	實習鮮菇扒西蘭花的製作	RM 016	陳倬基
22/05/2027(六) 中心活動停課一天					
14	29/05/2027(六)	09:00-12:30	示範揚州炒飯的製作	RM 016	陳倬基
15	05/06/2027(六)	09:00-12:30	實習揚州炒飯的製作	RM 016	陳倬基
16	12/06/2027(六)	09:00-12:30	示範湯圓番薯糖水的製作	RM 016	陳倬基
17	19/06/2027(六)	09:00-12:30	實習湯圓番薯糖水的製作	RM 016	陳倬基

注：因應實際情況，課程內容或會有所改動