

高中應用學習調適課程 (2026-2028年度)

第一學年 教學時間表 (2026/27學年)

課程提供機構 明愛樂務綜合職業訓練中心

科目代碼 2026280817 課程 西式飲食業實務

班別編號 WCP-6 模式 一 教學語言 中文

課堂	日期	時間	課題	上課場地	導師姓名
第一學年 (第一學段)					
1	12/09/2026(六)	09:00-12:30	開學禮	RM 015	梁志宏
			認識穿著制服方法		
2	19/09/2026(六)	09:00-12:30	飲食業的簡介 行業組織架構的認識	RM 015	梁志宏
26/09/2026(六) 中秋節翌日假期					
3	03/10/2026(六)	09:00-12:30	重量單位的認識 製作鮮果沙律的技巧	RM 015	梁志宏
4	10/10/2026(六)	09:00-12:30	鞏固鮮果沙律的製作方法	RM 015	梁志宏
5	17/10/2026(六)	09:00-12:30	製作意大利雜菜湯的技巧	RM 015	梁志宏
6	24/10/2026(六)	09:00-12:30	鞏固意大利雜菜湯的製作方法	RM 015	梁志宏
7	31/10/2026(六)	09:00-12:30	個人成長課：認識自我	RM 014	關海天 (職業治療師)
			個人成長課：認識就業市場		
8	07/11/2026(六)	09:00-12:30	西式餐廳的分類 西式餐具的認識及使用	RM 015	梁志宏

課堂	日期	時間	課題	上課場地	導師姓名
9	14/11/2026(六)	09:00-12:30	衛生操守和處理食物方法	RM 015	梁志宏
10	21/11/2026(六)	09:00-12:30	個人成長課：個人護理及儀容衛生	RM 014	方盟輝 (社工)
			個人成長課：自我管理與情緒調控		
11	28/11/2026(六)	09:00-12:30	廚房爐具及工具的運用與保養	RM 015	梁志宏
12	05/12/2026(六)	09:00-12:30	製作巴黎汁煎龍利柳的技巧	RM 015	梁志宏
13	12/12/2026(六)	09:00-12:30	鞏固巴黎汁煎龍利柳製作方法	RM 015	梁志宏
14	19/12/2026(六)	09:00-12:30	製作雜果班戟的技巧	RM 015	梁志宏
26/12/2026(六) 學生聖誕假期					
15	02/01/2027(六)	09:00-12:30	鞏固雜果班戟的製作方法	RM 015	梁志宏
16	09/01/2027(六)	09:00-12:30	西式廚房及器皿的清潔常識 認識職安健	RM 015	梁志宏
17	16/01/2027(六)	09:00-12:30	食材的認識與儲存方法	RM 015	梁志宏
18	23/01/2027(六)	09:00-12:30	飲食衛生與安全知識	RM 015	梁志宏

課堂	日期	時間	課題	上課場地	導師姓名
第一學年 (第二學段)					
1	30/01/2027(六)	09:00-12:30	重溫上學期的內容	RM 015	梁志宏
06/02/2027(六) 學生農曆新年假					
2	13/02/2027(六)	09:00-12:30	西式刀具的分類 職業安全健康	RM 015	梁志宏
3	20/02/2027(六)	09:00-12:30	西式刀工的技巧 刀具的清洗方法及保養	RM 015	梁志宏
4	27/02/2027(六)	09:00-12:30	個人成長課：上肢健康	RM 014	盧華 (護士)
			個人成長課：化學物品與健康		
5	06/03/2027(六)	09:00-12:30	基本肉類的醃製方法	RM 015	梁志宏
6	13/03/2027(六)	09:00-12:30	製作燒雞凱撒沙律的技巧	RM 015	梁志宏
7	20/03/2027(六)	09:00-12:30	鞏固燒雞凱撒沙律的製作方法	RM 015	梁志宏
27/03/2027(六) 復活節假期					
8	03/04/2027(六)	09:00-12:30	基本侍應款待的技巧	RM 015	梁志宏
9	10/04/2027(六)	09:00-12:30	個人成長課：溝通技巧	RM 014	方盟輝 (社工)
			個人成長課：團隊精神		
10	17/04/2027(六)	09:00-12:30	製作周打忌廉蜆湯的技巧	RM 015	梁志宏

課堂	日期	時間	課題	上課場地	導師姓名
11	24/04/2027(六)	09:00-12:30	鞏固周打忌廉蜆湯的製作方法	RM 015	梁志宏
01/05/2027(六) 勞動節假期					
12	08/05/2027(六)	09:00-12:30	製作法式焦糖燉蛋的技巧	RM 015	梁志宏
13	15/05/2027(六)	09:00-12:30	鞏固焦糖燉蛋的製作方法	RM 015	梁志宏
22/05/2027(六) 中心活動停課一天					
14	29/05/2027(六)	09:00-12:30	牛肉的分類及職業安全健康	RM 015	梁志宏
15	05/06/2027(六)	09:00-12:30	製作黑椒汁西冷牛肉的技巧	RM 015	梁志宏
16	12/06/2027(六)	09:00-12:30	鞏固黑椒汁西冷牛肉製作方法	RM 015	梁志宏
17	19/06/2027(六)	09:00-12:30	基本西式餐桌禮儀	RM 015	梁志宏

注：因應實際情況，課程內容或會有所改動