

傳染病

生物（中四至中六）課程



學習要點

- 讓學生認識傳染病（2019冠狀病毒病）
- 讓學生懂得預防肺炎及呼吸道傳染病（2019冠狀病毒病）
- 讓學生懂得正確清潔雙手
- 讓學生懂得正確佩戴外科口罩
- 培養學生對社區健康的責任
- 培養學生對病人、長者的關懷
- 讓學生懂得欣賞和感恩

傳染病的成因

- 傳染病是由病原體引致的疾病，可以透過**直接接觸**或**間接的方式**傳播（例如接觸、飛沫、空氣、體液、水、食物、傳播媒介）
- 病原體的種類包括**病毒**、**細菌**、**真菌**和**寄生蟲**
- 病原體能經眼睛、口腔、呼吸道、生殖管道或皮膚的傷口進入人體
- 當病原體進入人體後，便會在人體內**繁殖**
- 病原體會直接破壞人體細胞，或釋出毒素，導致身體不適，影響健康，甚至死亡

傳染病的傳播途徑

- 病原體可經由以下途徑傳播：

1. 飛沫

- 說話、咳嗽或打噴嚏時，飛沫會從呼吸系統噴出，當帶有病原體的飛沫落在別人的眼睛、鼻或口腔的黏膜上，可能染上疾病
- 例如：流行性感冒

2. 空氣

- 有些疾病的病原體可以形成細小粒子，在空氣中懸浮數小時，並隨著氣流飄散到其他地方。當吸入帶有病原體的懸浮粒子時，便有可能生病
- 例如：結核病

3. 水

- 有些疾病會經受病原體污染的水傳播
- 例如：霍亂

傳染病的傳播途徑

4. 食物

- 有些疾病會經受病原體污染的食物傳播
- 例如：傷寒與副傷寒

5. 體液

- 有些疾病會經體液傳播。血液可以經傷口、共用針筒或輸血進入他人體內。性交過程中，男女雙方會接觸到精液或陰道分泌物。當這些體液帶有病原體時，便會引致疾病。
- 例如：愛滋病

6. 媒介

- 媒介是把病原體帶到其他人的昆蟲或動物。
- 例如：蚊可以傳播登革熱

2019冠狀病毒病

- 湖北省武漢市2019年12月起出現病毒性肺炎病例群組個案。根據內地衛生部門的調查，病原體為一種新型冠狀病毒
- 病原體：2019冠狀病毒 (COVID-19)
- 傳播途徑：主要經呼吸道飛沫傳播，亦可通過接觸傳播。
- 現時資料顯示潛伏期介乎1到14天，最常見的是5天左右。
- 預防疫苗：現時沒有
- 預防方法：注意個人衛生，保持雙手清潔。外遊時，不要接觸動物；不要吃野味；及避免到濕貨市場、活家禽市場或農場。如果回港後發燒或者有其他病徵，應戴上外科口罩，並馬上求醫，告訴醫生最近曾到訪的地方。
- 參考資料：衛生署衛生防護中心 <http://www.chp.gov.hk/tc/index.html>

專題研習活動

「2019冠狀病毒病」

- 以「2019冠狀病毒病」為題進行專題研習
- 讓同學透過互聯網搜尋下列資料：
 - 2019冠狀病毒病(COVID-19)的傳播途徑
 - 甚麼是飛沫傳播？
 - 病徵
 - 甚麼是潛伏期？
 - 預防的方法
 - 治療的方法



分組討論

- 讓同學討論如何協助對抗「2019冠狀病毒病」疫情和應保持的態度
- 例如：
 - 市民對抗疫情應有的態度（有公德心、負責任）
 - 如何保持個人衛生和社區健康
 - 對病人、受檢疫人士，以及其他受疫情影響的人士應有的態度
 - 對醫護人員、執行檢疫人員，以及其他相關工作的人士應有的態度



參考網站：

1. 衛生署衛生防護中心

<https://www.chp.gov.hk/tc/index.html>



2. 中華人民共和國國家衛生健康委員會

<http://www.nhc.gov.cn/>



3. 世界衛生組織 - 2019冠狀病毒病

<http://www.who.int/zh/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>



其他參考視頻：

- 預防肺炎及呼吸道傳染病

<http://www.youtube.com/watch?v=BlGpYlvm1l4>



- 如何正確佩戴外科口罩

http://www.youtube.com/watch?v=-HV_5rUajAk



- 如何正確卸除外科口罩

<http://www.youtube.com/watch?v=U3kkwm1R3Lg>



- 如何正確清潔雙手

<http://www.youtube.com/watch?v=on8v5O3gz4Q>

