

科學（中一至中三）(2017)

學與教資源

單元十二：健康的身體

健康與疾病

潔手技巧

學生版

教育局課程發展處
科學教育組
二零二零年六月

學習目標

活動完成後，學生應能：

- (1) 知道正確的潔手技巧；以及
- (2) 明白正確地潔手可減低感染傳染病的風險。

課前活動

觀看「勤洗手，別做傳染病『幕後黑手』」影片後，回答下列問題：

<https://youtu.be/sOLgRQ74vHw>

1. 從影片中，列出你在日常生活中五個有機會接觸到病菌的情景。
-
-

簡介

很多傳染病都是透過接觸傳播的。若雙手被病菌污染，便很容易把傳染病（例如：2019 冠狀病毒病）到處傳播。透過以下活動，你將會檢視自己潔手技巧的成效，改善自己的潔手技巧以減低感染傳染病的風險。

步驟

1. 在第三及第四頁分別畫上你的左手手掌及手背。
2. 用海綿把廣告彩塗滿左手手掌及手背，要確保所有位置均勻塗滿廣告彩。
3. 讓廣告彩完全乾透。



4. 依你的習慣，以梘液及清水清潔雙手。
5. 觀察左手手掌及手背，並於第三及第四頁所畫的圖上，畫出仍殘留有廣告彩的區域。
6. 根據影片 (<https://youtu.be/0n8v5O3gz4Q>) 或宣傳海報 (https://www.chp.gov.hk/files/her/poster_rub_hand.pdf) 所示的方法，再次用梘液及清水清潔雙手，直至所有廣告彩完全被清洗乾淨。

結果

1. 殘留在你左手手掌的廣告彩。

2. 殘留在你左手手背的廣告彩。

