



明愛沙田幼兒學校  
善用教育電視資源

# 活動一：我喜歡運動



- 建議配合單元：我真可愛
- 活動節數：三天
- 活動時間：20-25分鐘
  
- 學習範疇：  
體能與健康  
個人與群體
  
- 活動目標：
  - 認識參與體育活動的好處
  - 說出多種運動的名稱
  - 能利用肢體進行體操遊戲
  - 認識在日常生活中各種能增加做運動的機會時間

# 活動一：我喜歡運動



分段播放 探討內容

- 問小朋友最喜歡哪一種運動及其原因。



- 播放ETV「我喜歡運動」(第一部份)及(第二部份)，認識參與體育活動的好處。
- 請小朋友說出做運動的好處  
(開心、認識新朋友)

# 活動一：我喜歡運動



(第二天)

- 請小朋友說出不做運動帶來的負面影響。  
(不開心、生病)
- 播放ETV「我喜歡運動」(第三部份)當中的前半部份(康康醫生的擔憂)，認識不做運動帶來的負面影響。
- 請小朋友替康康醫生想一想辦法。  
(請老師幫助他們、給他們打針吃藥)

# 活動一：我喜歡運動



(第三天)

- 播放ETV「我喜歡運動」(第四部份)
- 展示海報(2-6歲幼兒體能活動金字塔)，鼓勵小朋友想想，除了節目中所提的活動外，日常生活中還可以怎樣增加做運動的機會。



- 播放ETV「我喜歡運動」兒歌《動物運動歌》總結，鼓勵兒童運用肢體進行體操遊戲。



## 活動二：笑MiMi的願望



- 建議配合單元：夏天天氣熱
- 活動節數：四天
- 活動時間：20-25分鐘
  
- 學習範疇：  
體能與健康  
個人與群體
  
- 活動目標：
  - 認識喝水的好處
  - 珍惜用水，珍惜資源
  - 說出水從哪裡來
  - 認識每天喝6-8杯約240毫升流質的飲品

# 活動二：笑MiMi的願望



(第一天)

- 鼓勵小朋友說出水從哪裡來。
- 全校大搜查，找出學校內哪些地方有水的蹤跡。



## 活動二：笑MiMi的願望



- 播放ETV「笑MiMi的願望」（第一部份）
- 然後，請小朋友利用程序圖，排列水滴來到我們家裏的過程。

（第二天）

- 利用圖片，簡單介紹世界上現時各國缺水的情況，小朋友分享他們的感受，然後播放ETV。
- 播放ETV「笑MiMi的願望」（第二部份），請小朋友說出笑MiMi的感受及想法。讓小朋友認識及關懷有需要的人。
- 請小朋友分享各種珍惜用水的具體方法。





## 活動二：笑MiMi的願望



(第三天)

- 播放ETV「笑MiMi的願望」(第三部份)，認識每天喝6-8杯約240毫升流質的飲品，並指出喝水的好處。
- 播放ETV「笑MiMi的願望」歌曲《飲水歌》提醒小朋友每天要喝足夠的水。

可配合體能遊戲---水真好喝

- 教師準備大容器3個，每個容器可容納(240毫升x8)。
- 請小朋友輪流將水運送並倒入容器內，盡量避免浪費珍貴的食水。
- 活動完成後，給予小朋友清水一杯，飲過這杯清水後，他們會有甚麼感受。

(嘩！杯水好甜呀！我要再添水！)



# 活動二：笑MiMi的願望



(第四天)

- 播放ETV「笑MiMi的願望」(第四部份)，藉着笑MiMi的願望，鼓勵小朋友多關心別人，幫助別人。
- 鼓勵小朋友輪流做**小農夫**，到戶外操場替植物灌溉。



- **創意語文遊戲**---假如我是小水滴，我希望……
- 鼓勵小朋友說出笑MiMi的願望
- 讓我們成為笑MiMi的小幫手，扮演小水滴
- 利用工作紙，請小朋友繪畫出小水滴希望怎樣幫助別人。  
例如：小水滴希望下到農田裡，讓農夫的植物快高長大大。

# 得着



1. 地道（資料及背景也是香港，方便老師選用。例：笑MiMi的願望）
2. 內容豐富，每個單元均包括故事、歌曲/兒歌及真實情景。
3. 單元中的內容可分為4-5小節約，每節約10分鐘。老師更能彈性地取用需要的片段。例如我喜歡運動共分三天進行。
4. 兒童對多媒體興趣濃厚，容易投入活動當中。  
(例：小朋友回應節目中人的提問。)
5. 節目質素高，例如：演員的說話速度、用語均合適學前兒童觀看。
6. 小朋友喜歡兩位公仔主角的名字(笑MiMi、鬆DD)
7. 除了德育、健康等資料外，亦涵蓋通識(例如：我是小義工，介紹食物義工隊等)為方案設計活動提供題材。