

教育局通函第 145/2026 號

分發名單： 各小學及中學校長

e 世代健康支援網絡

「與網絡世代同行」活動 2026/27

摘要

本通函旨在通知各小學及中學校長有關 e 世代健康支援網絡：「與網絡世代同行」活動事宜。

詳情

2. 教育局委託香港遊樂場協會為全港小學及中學教師、學生及家長提供支援服務及活動，以推廣網絡安全的訊息。香港遊樂場協會提供一站式電話／網上及到校支援與輔導服務，以助處理學生因使用網絡而引起的問題，例如沉迷上網、網絡欺凌、網絡陷阱等；並會透過學生及家長活動推廣網絡安全的訊息。有關詳情請參閱附件一及相關網站：<https://esafety.hkpa.hk>。

3. 各學校將收到相關海報及物資，請將有關海報張貼於學校當眼處以助宣傳上述活動。學校如欲索取更多有關物資，請填妥夾附的表格並交回香港遊樂場協會（電郵：esafety@hkpa.hk 或傳真號碼：3905 8144）。

查詢

4. 如有查詢，請致電 2730 6695 與香港遊樂場協會社工陳湘瀧先生聯絡。

教育局局長
梁潔英 代行

二零二六年九月一日



致：各小學及中學校長

副本：輔導主任、資訊素養教育負責教師、家長教師會負責教師及學校社工

e 世代健康支援網絡

「與網絡世代同行」活動 2026/27

教育局於本學年委託香港遊樂場協會推展 e 世代健康支援網絡：「與網絡世代同行」活動，為全港小學及中學教師、學生及家長提供支援服務及活動，以推廣網絡安全的訊息，香港遊樂場協會會提供一站式電話／網上輔導及到校支援服務，以助處理學生因使用網絡而引起的問題，例如沉迷上網、網絡欺凌、網絡陷阱等；並會透過學生及家長活動推廣網絡安全的訊息。

A. 一站式電話／網上即時通訊諮詢及輔導服務（申請表見附件三及附件四）

服務內容：	● 由香港遊樂場協會的註冊社工為求助者提供專業意見和輔導服務 ● 識別需要進一步支援的求助者，轉介至適切的服務機構
服務對象：	中小學教師、學生及家長
熱線電話： (WhatsApp / WeChat)	5721 4040
服務時間：	星期一至星期六（公眾假期除外） 上午九時三十分至晚上九時三十分

B. 到校支援服務及活動、主題展板借用及宣傳物資領取（申請表及有關詳情見附件二及五）

(i) 資訊素養校園資訊站

服務內容：	於校園設立流動資訊站，並提供以下服務及活動： ● 註冊社工諮詢服務 ● 有關預防網絡危機的教育資訊展示 ● 提升學生健康使用網絡意識的攤位遊戲 註冊社工會就學生及家長在他們或其子女與在使用網絡時產生的疑惑或衝突提供專業意見。
服務對象：	中小學學生、家長及教師
服務時間：	約 2 小時（實際時間會與學校協調） （可於午膳時間、週會、德育課、家長日等時段進行）

(ii) 學生資訊素養講座（實體或網上）

目的：	● 提升學生健康使用網絡的意識 ● 為學生提供預防網絡危機的方法
服務對象：	中小學生
服務時間：	約 1 小時（實際時間會與學校協調）
備註：	講座內容的深淺程度會因應學生級別而有所調適。

(iii) 家長資訊素養講座（實體或網上）

目的：	● 加強家長對青少年流行網絡文化的了解 ● 提升家長對管理子女上網習慣的技巧
服務對象：	中小學生之家長
服務時間：	約 1 小時（實際時間會與學校協調）

(iv) 主題展板借用及宣傳物資領取

服務內容：	● 提供與預防網絡危機相關的主題展板借用服務，學校最多可借用 12 個工作天。 ● 提供本活動的宣傳物資，以作校內宣傳之用。
備註：	● 學校須自行安排工作人員到本會領取及歸還主題展板。

本會誠邀學校支持及參與 e 世代健康支援網絡：「與網絡世代同行」活動，相關的宣傳海報及宣傳卡將於九月初郵寄到學校，以供校內展示及推廣之用。有關資訊將定期於本會網站（<https://esafety.hkpa.hk>）發布。

如有查詢，請致電 2730 6695 與本會社工陳湘瀧先生聯絡。

香港遊樂場協會
副總幹事
游綺文 謹啟



e 世代健康支援網絡
「與網絡世代同行」活動 2026/27

《到校支援服務申請表》

致：香港遊樂場協會
地址：九龍黃大仙竹園南邨貴園樓
119-132 地下
電話：2730 6695
傳真：3905 8144
電郵：esafety@hkpa.hk

1. 本校有意申請以下到校支援服務（請在適當的 ☐ 加上「✓」）

☐ (a) 擺設「資訊素養校園資訊站」^{註 i}
（包括註冊社工諮詢服務、攤位遊戲及主題展板）

(i) 主題（最多可選 兩項）

- ☐ 沉迷上網：「時間管理大師」
- ☐ 網絡欺凌：「拒絕鍵盤傷害」
- ☐ 網上交友：「網絡交友的界線」
- ☐ 網絡安全：「網絡安全隱患」
- ☐ 人工智能：「與 AI 同行」

(ii) 預計參與人數：學生（ ）人 / 家長（ ）人

(iii) 學生年級：_____

(iv) 備註：_____

(v) 擺設日期及時段（活動開始時間及結束時間）

首選：_____年_____月_____日（時段：_____）

次選：_____年_____月_____日（時段：_____）

第三選擇：_____年_____月_____日（時段：_____）

註：

i. 可選擇「註冊社工諮詢+一個攤位遊戲」或「兩個攤位遊戲」。服務時段上限為兩小時。

☐ (b) 學生資訊素養講座

(i) 主題（只可選 一項）

- ☐ 沉迷上網 ☐ 網絡欺凌 ☐ 網上交友
- ☐ 網絡安全 ☐ 人工智能

- (ii) 預計學生人數：_____人
- (iii) 學生年級：_____
- (iv) 形式：☐ 實體 ☐ 網上
- (v) 備註：_____
- (vi) 舉行日期及時段（活動開始時間及結束時間）：
- 首選：_____年_____月_____日（時段：_____）
- 次選：_____年_____月_____日（時段：_____）
- 第三選擇：_____年_____月_____日（時段：_____）

☐ (c) 家長資訊素養講座

- (i) 主題（只可選 一項）
- ☐ 沉迷上網 ☐ 網上課金 ☐ 網絡欺凌
- ☐ 網上交友 ☐ 網絡安全
- (ii) 預計家長人數：_____人
- (iii) 學生年級：_____
- (iv) 形式：☐ 實體 ☐ 網上
- (v) 備註：_____
- (vi) 舉行日期及時段（活動開始時間及結束時間）：
- 首選：_____年_____月_____日（時段：_____）
- 次選：_____年_____月_____日（時段：_____）
- 第三選擇：_____年_____月_____日（時段：_____）

如申請多於一項到校支援服務，請在（ ）以 1、2、3 表示學校申請的優次，以 1 為最優先。

（ ）	(a) 擺設「資訊素養校園資訊站」
（ ）	(b) 舉辦學生資訊素養講座
（ ）	(c) 舉辦家長資訊素養講座

- 本會將於 7 個工作天內，聯絡負責的學校教師，並以電郵確認服務項目及其舉行的日期和時段。申請人須待收到確認電郵，才被視為申請成功。
- 如因惡劣天氣或教育局宣佈停課而未能如期進行服務或活動，學校可安排改期。

2. 本校有意領取以下額外物資^{註 ii}：(請在適當的 ☐ 加上「✓」，並填寫所需物資的數量，可選多於一項)

額外物資	語言		申請數量		建議收取物資日期
☐ 宣傳海報	中文	英文	A3 大小	A4 大小	
☐ 熱線宣傳卡					
☐ 主題展板 ^{註iii} (易拉架形式，約 1.8 米高) (最多可借用 12 個工作日，星期六及公眾假期不計算在內) 主題： (請在適當的 ☐ 加上「✓」，可選多於一項) ☐ 沉迷上網：「時間管理大師」 ☐ 網絡欺凌：「拒絕鍵盤傷害」 ☐ 網上交友：「網絡交友的界線」 ☐ 網絡安全：「網絡安全隱患」 ☐ 人工智能：「與 AI 同行」 預計瀏覽展板人數：_____ 備註：_____					預計借用日期： _____ 預計歸還日期： _____
領取及歸還地址：九龍黃大仙竹園南邨貴園樓119-132號地下 (若地址有改變，本會將在回覆申請的確認電郵內通知學校)					

註：

- ii. 本會將安排運送額外的宣傳海報或熱線宣傳卡到學校，郵費全免。
 iii. 學校須自行安排人員到本會領取及歸還主題展板，請先致電本會確認領取及歸還展板的時間。為免影響其他申請者使用，請準時歸還展板。

學校名稱：			
學校地址：			
聯絡人姓名：		職位：	
電話：		傳真：	
聯絡人電郵地址：		申請日期：	
☐ 已細閱以上注意事項。			

* 本會將於 **7 個工作天內**，聯絡負責的學校教師，並以電郵確認服務項目及其舉行的日期和時段。申請人須待收到確認電郵，才被視為申請成功。

* 所有服務經安排確認後，如學校需更改服務安排，請於原定服務日期前 14 個工作天提出，本會將盡量協調。

致	：香港遊樂場協會	電話	：2730 6695
地址	：九龍黃大仙竹園南邨貴園樓 119-132 地下	傳真	：3905 8144
		電郵	： esafety@hkpa.hk

《個案轉介表》
(由學校填寫)

學生姓名： 性別： 級別：

已於 (日期) 取得案主及其家長／監護人同意

☐ 沉迷上網 ☐ 網上課金 ☐ 網絡欺凌

☐ 網上交友 ☐ 網絡陷阱

☐ 其他：

個案背景及服務需要： _____

學校名稱：			
轉介人姓名：		職位：	
與學生關係：		聯絡電話：	
填寫日期：		簽署：	

[illegible]

e 世代健康支援網絡
「與網絡世代同行」活動 2026/27
《諮詢及輔導服務申請表》

致： 地址：香港遊樂場協會 九龍黃大仙竹園南邨貴園樓 119-132 地下	電話：2730 6695 傳真：3905 8144 電郵： esafety@hkpa.hk
--	--

《諮詢及輔導服務申請表》之個人資料只供本會提供服務之用，
並根據《個人資料（私隱）條例》處理。

《諮詢及輔導服務申請表》
(由家長或學生填寫)

本人同意香港遊樂場協會社工／熱線工作人員直接聯絡我，並提供以下項目的諮詢及輔導服務。

請加上 「✓」	諮詢及輔導項目（只可選 <u>一項</u> ）
☐	了解上網文化：最新資訊科技趨勢、網絡使用習慣、流行網絡文化等
☐	協商使用時間：衝突處理、溝通技巧與方法、協商方式與內容等
☐	認識安全上網：提防洩露個人私隱、學習保護自己等
☐	健康上網資源：網上學習資源、防毒過濾軟件、護眼護脊資訊等
☐	應對網絡危機：處理網絡欺凌、網絡陷阱、不良資訊及網上交友等
☐	其他（請註明）：

申請人資料

申請人為：☐ 家長 家長姓名：_____

☐ 學生 學生姓名：_____

學生級別：_____ 學校名稱：_____

學校地址：_____

聯絡電話／其他聯絡方法：_____

建議本會日後聯絡的日期及時段（可選多於一項）：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00	☐ 09:30-13:00
☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00	☐ 13:00-18:00
☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30	☐ 18:00-21:30

備註：_____

簽署：_____

填寫日期：_____年_____月_____日

宣傳海報（樣本）

教育局
Education Bureau

香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

e世代健康支援網絡

一站式熱線及到校支援及輔導服務

學生活動

家長支援

教師諮詢

5721 4040

預防網絡欺凌

避免沉迷上網

慎防網絡陷阱

注意網絡安全

培養資訊素養

如遇到因上網引起的疑惑、衝突或危機，歡迎與我們聯絡。

服務時間：上午9：30 - 晚上9：30 星期一至六（公眾假期除外）

服務對象：中小學教師、學生及家長

esafet hotline

esafety.hkpa.hk

5721 4040

想了解更多，歡迎like及share我們的Facebook/Instagram (@esafetyhotline) 或瀏覽網頁。

熱線宣傳卡（樣本）



宣傳卡頂部包含教育局（Education Bureau）及香港遊樂場協會（HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION）的標誌。左側有WhatsApp、電話和訊息的圖示，右側有Wi-Fi圖示。主標題為「e世代健康支援網絡」，副標題為「一站式熱線及到校支援及輔導服務」。電話號碼「5721 4040」以大號立體字體顯示。底部有一條深藍色橫幅，內有白色文字。

教育局
Education Bureau

香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

e世代健康支援網絡
一站式熱線及到校支援及輔導服務

5721 4040

如遇到因上網引起的疑惑、衝突或危機，歡迎與我們聯絡。



此部分提供服務的詳細資訊，包括服務時間、服務對象、QR碼、網頁和電話號碼。右側有一台電腦的插圖，貓正從螢幕後探出頭來。

服務時間 上午9:30 - 晚上9:30
星期一至六（公眾假期除外）

服務對象 中小學教師、學生及家長

esafetyhotline

esafety.hkpa.hk

5721 4040

想了解更多，歡迎like及share我們的Facebook/Instagram
(@esafetyhotline) 或 瀏覽網頁。