



學生有效及符合道德地 運用資訊

駱螢雪
網絡教育及輔導服務社工



家福會網絡輔導及教育服務

- 家福會青少年服務：為超過四十間中學提供學校社會工作服務
- 網絡教育及輔導服務始於2004年
- 「健康上網支援網絡」服務 – 2011年至今
- 熱線、WhatsApp、家長活動、資源
- 對象：支援教師、學生、家長



健康上網支援網絡
服務時間：早上9:30至晚上9:30 (星期一至六)
服務對象：中小學教師、學生及家長

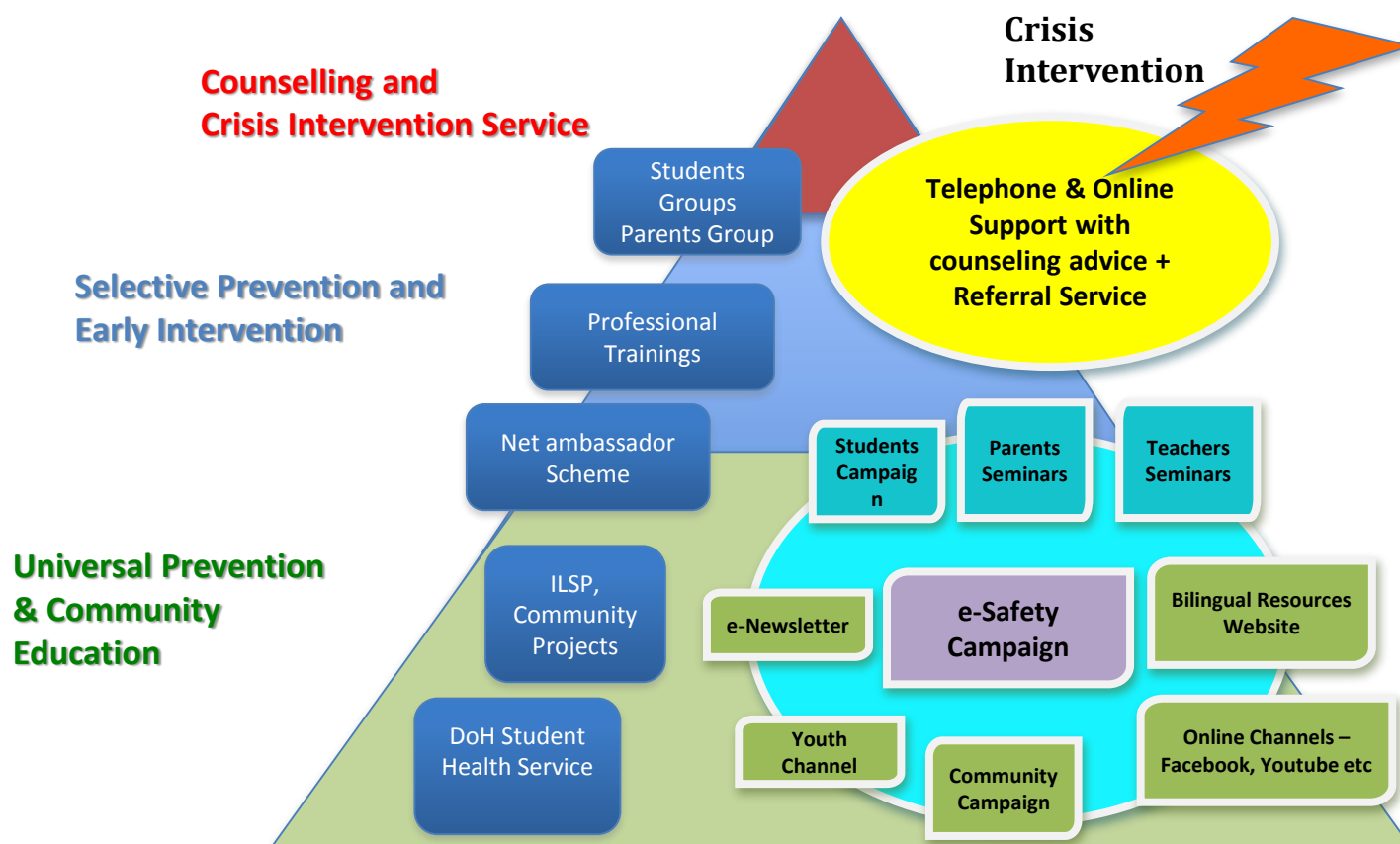
熱線電話
2922 9222

WhatsApp
5592 7474

教育局

香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

香港家庭福利會網絡教育及輔導服務



- 青少年使用數碼產品與家庭關係(2016)
- 香港高小與初中學生人際關係與衝突之網絡欺凌研究報告 (2013)
- 香港中學生網絡欺凌研究報告 (2010)
- 青少年上網對家庭關係及精神健康的影響 (2005)



健康上網支援網絡

以家為本 · 愛己及人

- a) 到校家長講座；
- b) 到校家長攤位及展覽；
- c) 一系列相關學生活動；
- d) 一站式電話及網上諮詢與輔導服務；
- e) 定期於網站內發佈實用資訊；
(www.healthynet.hk)



「共建更好的網絡世界」 電子學習資源套

以家為本 · 愛己及人

- 協助家長和教師了解電子學習的好處與潛在危機。
- 認識應用電子學習時如何平衡子女／學生的身體及心理健康，例如 護目方法、正確坐姿、處理網絡欺凌 等。
- 對象：
全港中小學之家長、教師



「共建更好的網絡世界」

電子學習資源套

<http://www.hkedcity.net/parent/elearning>



"Unite for a Better Internet"

Information Kit on e-Learning

<http://www.hkedcity.net/parent/elearning>



健康上網支援網絡



電話:
2922 9222



WhatsApp:
5592 7474



Healthy Use of the Internet



Telephone:
2922 9222



WhatsApp:
5592 7474



「共建更好的網絡世界」

電子學習資源套

<http://www.hkedcity.net/parent/elearning>



我會善用科技，
成為學習的主人翁。

學生

我們會以身作則，協助子女善用智能產品，讓他們身心健康地成長。

家長

電子學習讓我更容易掌握學生的學習進度。

教師

我們為家長提供服務，協助他們了解電子學習及子女的成长需要。

**教育局
及
社區夥伴**

健康上網支援網絡

電話：2922 9222

WhatsApp: 5592 7474

香港教育城
HkedCity

教育局
Education Bureau

“Unite for a Better Internet”

Information Kit for e-Learning

<http://www.hkedcity.net/parent/elearning>



Using IT effectively and ethically, I am the master of my own learning.

Student

We act as role models and help our children to make good use of computing devices so that they can grow up healthily.

Parents

e-Learning lets me keep track of students' learning progress.

Teacher

We provide services for parents and assist them to understand e-learning and the needs of their children.

**Education Bureau
and
Community Partners**

Healthy Use of the Internet

Telephone: 2922 9222

WhatsApp: 5592 7474

香港教育城
HkedCity

教育局
Education Bureau

簡報

以家為本 · 愛己及人

中學篇

小學篇

如何瀏覽？

以家為本 · 愛己及人

<http://www.hkedcity.net/parent/elearning>



家長童學 - 共建更好的網絡世界

教師 中學生 小學生 家長 企業

輸入關鍵字 登入 EN

家長童學 Parent Academy

教養及成長 ▾ 子女學習支援 ▾ 子女升學選校 ▾ 交流分享 ▾ 活動資訊 ▾

「共建更好的網絡世界」

學童使用電子產品進行學習已日趨普遍，現時大部份學校已在校園內提供無線網絡，讓學生進行電子學習。而部分學校已開始推行「自攜裝置」政策，促進學生進一步在校園內外的學習更個人化。由此可見，資訊素養及電子安全越來越重要。除此之外，本資源套亦提供對電子學習的認識、子女在使用進行電子學習時會遇到的身體健康及心理健康等問題的豐富資料。

按子女學習階段瀏覽：

學前 小學 中學 全部

精選系列文章 21

「共建更好的網絡世界」電子學習資源套

作者：教育局 | 香港教育城

本資源套提供對電子學習的認識、子女在使用進行電子學習時會遇到的身體健康及心理健康等問題的豐富資料。

精選系列

- 共建更好的網絡世界
- 親子好去處
- 黃巴士Light精選
- 親子十八式
- 鄧詒霖親子札記
- 菜姨姨共讀沙發

點擊此處



教養及成長 ▾

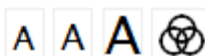
子女學習支援 ▾

子女升學選校 ▾

交流分享 ▾

活動資訊 ▾

家長童學 > 子女學習支援 > 學習連線 > 善用科技及資訊



「共建更好的網絡世界」電子學習資源套

精選系列：[共建更好的網絡世界](#)

作者：[教育局](#) | [香港教育城](#)

最後更新：04/05/2017



學童使用電子產品進行學習已日趨普遍，現時大部份學校已在校園內提供無線網絡，讓學生進行電子學習。而部分學校已開始推行「自攜裝置」政策，促進學生進一步在校園內外的學習更個人化。由此可見，資訊素養及電子安全越來越重要。除此之外，本資源套亦提供對電子學習的認識、子女在使用進行電子學習時會遇到的身體健康及心理健康等問題的豐富資料。

資源下載

- [海報（中文）](#)
- [海報（英文）](#)
- [單張（中文）](#)
- [單張（英文）](#)
- [小學篇簡報 - 完整版](#)
- [小學篇簡報 - 第一部分：電子學習](#)
- [小學篇簡報 - 第二部分：支持/指導/保護身體健康貼士](#)
- [小學篇簡報 - 第三部分：支持/指導/保護心理健康貼士](#)
- [小學篇簡報 - 第四部分：資](#)

態度

將資訊素養應用于日常生活

能力

電子學習

以家為本 · 愛己及人

流動電腦裝置作為學生的學習夥伴



理想..

以家為本 · 愛己及人



WISENEWS



WIKIPEDIA
The Free Encyclopedia



教師

中學生

小學生

家長

企業

自學資源

- 網上試題學習平台
- TVNews
- 知文識趣
- 資源及工具

多元導航

- 升學百「答」
- 求職就業

其他學習經歷

- 探知達人計劃
- 活動推介

閱讀及創作

- 青年書館
- 創作天地
- e悅讀學校計劃

成長百課

- 成長錦囊
- 一線寫意

互動社群

- 學生討論區



少年Teen空



即時通訊程式



手機遊戲



社交網站程式



視頻程式



網上購物



網上討論區



網絡用語——你識條鐵？

為力 · 愛己及人

80、90、00後日常用語

- GG
- FF
- 雷友/豬隊友
- LOL
- KOL
- Carry
- OP
- 外掛
- LM
- gfable

	80後	90後	00後
	肥佬	金翅××3	GG3
	hea	頹	fing 
	索	女神	仙氣
	屈機	神級	OP 
	火都嚟	嚟到爆	跳晒掣
	koi	膠	硬膠 
	打佬×	打×佬啦	一野事到佢 稀巴爛!

網絡危機

以家為本 · 愛己及人

網上交友

誤交損友、網上陷阱、
欺騙侵犯風險

網絡欺凌

散播謠言、改圖、起底、
言語暴力、騷擾

沉迷上網

強烈渴望、不顧後果、
不能自制

網絡詐騙

騙取金錢、盜取個人私隱、
電腦病毒

網絡罪行

網絡侵權、違法言行、誤導、
誹謗、歧視

網絡色情

淫褻及不雅圖文影片、
色情交易、色情資訊

暴力資訊

網上暴力遊戲、暴力影片、
粗言穢語片段

如何透過資訊素養應對不同的網絡危機？

香港學生資訊素養 2016

香港學生的資訊素養會涵蓋以下八個素養範疇，以發展學生的知識、技能及態度

:

類別	八個素養範疇	
有效及符合道德地運用資訊，以達致終身學習	1	符合道德地及負責任地使用、提供和互通資訊
一般的資訊素養能力	2	識別和定義對資訊的需求
	3	找出和獲取相關資訊
	4	評估資訊和資訊提供者的權威、公信力和可靠性
	5	提取和整理資訊以及產生新意念
資訊世界	6	能夠運用資訊科技處理資訊和建立內容
	7	認識社會上資訊提供者（例如圖書館、博物館、互聯網）的角色和功能
	8	認識能獲取可靠資訊的條件

讓學生學會在網絡世界：

- 保護個人私隱
- 辨別資訊
- 預防網絡欺凌

保護個人私隱

以家為本 · 愛己及人

香港學生資訊素養 2016

類別	八個素養範疇		詳細描述
有效及符合道德地運用資訊，以達致終身學習	1	符合道德地及負責任地使用、提供和互通資訊	● 尊重知識產權，包括版權及共享創意。 ● 保護自己及他人的私隱權。 ● 提防互聯網上的潛在危險及風險。 ● 在適當的情況下，恰當地作資訊交流。 ● 提供資訊時，應考慮不同的觀點及表述，認識編輯手法對視覺媒體及其所發放訊息的意義（例如刪減相異的見解、篩選或暗示特定觀點、強調某類想法等）。

在社交網絡保護個人信息

以家為本 愛己及人



♥網絡達人小測驗♥

- 有INSTAGRAM/ FACEBOOK A/C嗎？
- 有姓名，個人相片，學校名稱嗎？
- 有網友FOLLOW/Add你，接受嗎？
- 有網友Inbox hi你，回應嗎？
- 有網友問你拎WhatsApp，會俾嗎？
- 網友話打俾你傾電話方便D，會接嗎？
- 網友想要張全身相，會Send嗎？
- 網友傾傾下想見真人約出街，應邀嗎？



你有為自己定下使用社交網絡的界線嗎？



facebook 功能成泄私隱陷阱

小遊戲



安裝社交網遊戲及其他應用程式，開發商可讀取個人資料，甚至提供給第三者

Like



「Like」（讚好）朋友的狀態或相片，朋友的其他友人可循名字連結追蹤你的資料

Tag



相片被「Tag」（標籤），第三者有機會從而得知你的資料與樣貌

明報製圖

香港學生資訊素養 2016

4	評估資訊和資訊提供者的權威、公信力及可靠性	● 判斷有關資訊能否滿足所需。 ● 能夠審查及比較不同的資訊來源，以評估其可靠性、有效性、準確性、權威性、時間性及是否有所偏頗。 ● 使用多重準則（例如清晰度、準確度、有效性、是否及時或有所偏頗、與事實是否相符）以評估資訊來源（例如網站、紀錄片、廣告、新聞節目）。 ● 辨別資訊內容有否含偏見、欺詐或捏造成份。 ● 識別資訊產生時的文化、社會或其他背境，並了解有關背境如何影響對資訊的詮釋。 ● 比較新意念與已有知識，以確認資訊是否有所增值、出現相互矛盾之處或含有其他的特性。 ● 使用一系列的策略詮釋資訊（例如就已閱覽的資料作出總結、概述及整合，參照視覺媒體發放的圖像或資訊，以支持觀點；解構視覺媒體的圖像或資訊以洞悉潛在的偏見及揣測其言外之意）。
---	-----------------------	---

你在日常生活中見過嗎？

以家為本 · 愛己及人

12月3日 週日

用電話顯示現金券就得喇喇！

HAPPY THANKSGIVING!
一份簡單的心意
一份滋味的安格斯

\$5 現金券

適用於
11月24日至30日
上午11時後購買
芝味蘑菇安格斯套餐
或芝士安格斯套餐

Sorry, just note the deadline

12:43

The following attractions will stay open from 7:00pm to 11:00pm with free admission from 23 December 2017 to 1 January 2018.

www.oceanpark.com.hk

香港海洋公園將於2017年12月23日至2018年1月1日，連續十天於晚上7時至11時免費開放，大家可以盡情去玩，過一個色彩繽紛的聖誕和新年。👑🎄❄️🎁👏
<https://www.oceanpark.com.hk/tc/park-information/notices/following-attractions-will-stay-open-700pm-to-1100pm-with-free-admission>

08:39

本月23日至下月1日晚上7至11時免費開放「海濱樂園廣場」及「食尚水都」園區，遊人可進入該區聖誕市集和餐廳，但不包括機動遊戲、纜車等已閉門的設施。

<https://hk.news.appledaily.com/local/daily/article/20171214/20244079>

09:09

海洋公園 x Pinkoi聖誕市集

www.oceanpark.com.hk

<https://www.oceanpark.com.hk/tc/park-experience/christmas-sensation-2017/ocean-park-x-pinkoi-festive-marketplace>

Ocean Park官網就咁講：

*海洋公園將於晚上7:00至晚上11:00免費開放海濱樂園廣場及食尚水都，包括海洋公園 x Pinkoi聖誕市集、冬日浪漫花園、食尚水都、海龍王餐廳、水都餅店、海濱禮品廊及水都儷影（快趣拍）。其他動物展館、機動遊戲及高峰樂園則不包括在內。為確保遊人於公園內有一個愉快的遊園體驗，如園內遊客人數已達公園之最高容客量，海洋公園將會實施人流管制措施，不便之處，敬請原諒。

09:13

以家為本 · 愛己及人

照「騙」

以家為本 · 愛己及人



虛假消息？謠言？——以家為本 · 愛己及人



明星八卦

以家為本 · 愛己及人



【港姐2017】冠軍雷莊兜起底全攻略 老豆原來係億萬富豪

香港小姐2017終於塵埃落定，冠軍由23歲來自多倫多的雷莊兜，原來老豆...

HK01.COM

同學八卦？

「Secrets」

以家為公 · 愛己及人

名校 Sex Secrets 3.0

@schools.ss3

Home

About

Photos

Likes

Posts

Create a Page



Like

Message

Share

More

About

Suggest Edits

CONTACT INFO

@schools.ss3

Message Now

<http://bit.ly/schoolssex2>

MORE INFO

About

名校性巴克 50%，等admin用飲一杯咖啡的時間，為各位答覆一條性事秘聞。當你品讀post時，admin wifi已經離線。
投稿請按此link: bit.ly/schoolssex
bit.ly/schoolssex2

STORY

名校性巴克 50%，等admin用飲一杯咖啡的時間，為各位答覆一條性事秘聞。當你品讀post時，admin wifi已經離線。
投稿請按此link: bit.ly/schoolssex
bit.ly/schoolssex2

致Facebook

我地開呢個Page既目的，其審就係想推廣香港的性教育的普及，以致使這項在香港不太受關注的議題得到更多注意
謹此而已

Milestones

2016

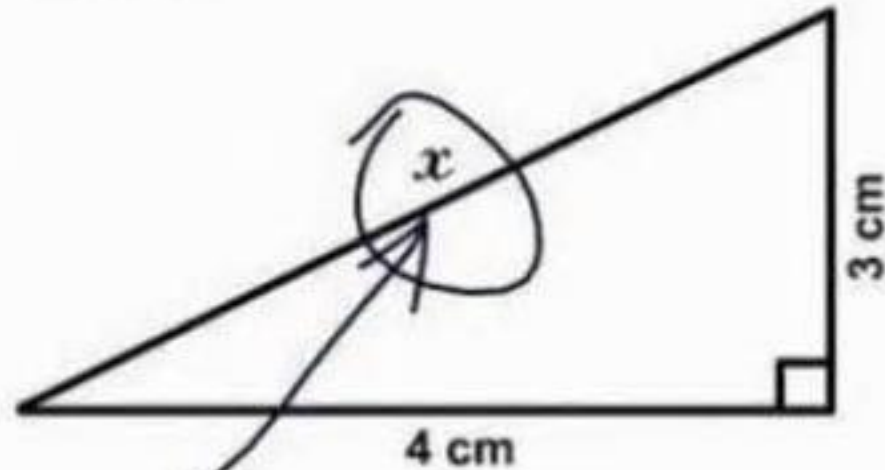
7000 Likes!

5000 Likes

功課答案？

以家為本 · 愛己及人

3. Find x .



Here it is

不良資訊?

以家為本 · 愛己及人



停——停，想——想——

以家為本 · 愛己及人

- 我應該相信嗎？
- 我應該傳播嗎？



你見過黑圖嗎？——以家為本 · 愛己及人



<https://www.youtube.com/watch?v=i7n6XIsPk4M>



- 學校發現兩班同學在網上透過Facebook互相指罵
- 除了使用粗言穢語，更互相揭露對方私隱，甚至造謠詆毀
- 校長委託老師調查事件，發現不實留言與對罵事件，除牽涉外校人士，更包括本校的家長和教師

訪客留言 (11)



██████████ 於 2010-01-28 06:07 PM 發表：

喂!你白痴定痴線丫
叫人系qooza講肺話
你知吾知你無返學e幾日
我地好開心丫
無人同朋友絕交(我話你系到嗰時,我地E准實有人同朋友絕交)
當我地全班知道你有冇可能吾再返學嗰陣
簡直開心到吾相信自己隻耳丫
好似上天堂甘
我e加正適同你講:我羅██████████以後吾再係你李██████████個朋友
我地絕交啦~

[封鎖] [刪除]

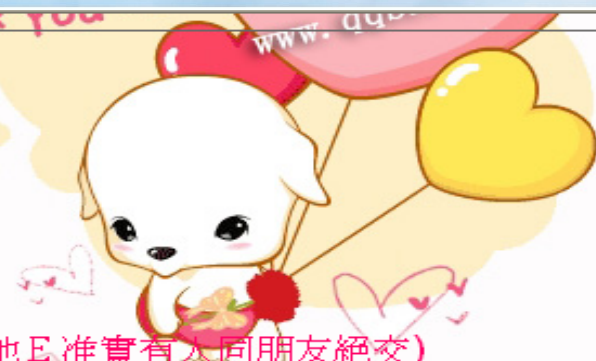


██████████ 於 2010-01-28 05:02 PM 發表：

咩料呀你
5識串人搵其實人幫你,
不愧係你,好9啱
得聞教我幾招鴉,我都幾想學下你
大小姐脾氣,9(係on9),放假料,玩報串
仲有D咩你係5會做鴉
全班一早就憎你la,好心你就有番D自知之明喇
同埋你有野牙
串我地都算喇
仲要連累埋██████████同巴嗒妹
冇野牙
又係7,8,9,10樣樣齊

Thank You

www.qooza.com



나이스바디를
위하야!!



網絡欺凌的定義

(Kiriakidis & Kavoura, 2010; Strom & Strom, 2005)

- 電子通訊設備或科技儀器
- 故意騷擾或傷害之行為



網絡欺凌的定義

(Kiriakidis & Kavoura, 2010; Strom & Strom, 2005)

- 任何在心理上、情緒上或在性有關方面，故意騷擾或傷害之行為，包括：言語、情緒、心理、性騷擾以及威脅恐嚇



香港學生資訊素養2016

資訊素養作為學習目標

資訊素養是促進學生**有效**及**符合道德**地使用資訊的相關**能力**及**態度**。「香港學生資訊素養」旨在讓學生能夠：

- 辨識對資訊的需要；
- 尋找、評鑑、提取、整理和表達訊息；
- 創造新的意念；
- 應付資訊世界的變化；以及
- 避免作出缺德的行為，如**網絡欺凌**和侵犯知識產權。

網絡欺凌研究

- ◆抽樣學校分佈於不同地區，包括香港島、九龍以及新界地區
- ◆研究樣本涵蓋高小（小學四至六年級）以及初中（中學一至三年級）
- ◆每年級隨機抽取一班學生進行
- ◆有效樣本為**1,507**名學生
- ◆學生自填匿名問卷

	%	性別差異
整體受害率	30.8	男=女
辱罵、侮辱、嘲笑你	19.4	男=女
散佈不實的謠言來毀謗中傷你	12.0	男=女
未經你同意之下，將你不雅或私人的照片/影片上傳或傳給別人	10.6	男>女
未經你同意之下，將你的照片修改並上傳或傳給別人	8.2	男>女
對你說色情挑逗的話而令你不舒服	7.7	男=女
威脅或恐嚇你	7.1	男>女
故意傳病毒給你令你的電腦或手機中毒	5.9	男=女

香港網絡欺凌受害率(~30%)與西方國家相若
各種網絡欺凌類型發生率，男性和女性相若
言語欺凌(辱罵、侮辱、嘲笑他人)為最常見

	%	性別差異
整體參與率	18.1	男>女
辱罵、侮辱、嘲笑他人	14.6	男=女
散佈不實的謠言來毀謗中傷他人	6.1	男>女
未經他人同意之下，將他人的照片修改並上傳或傳給別人	6.0	男>女
未經他人同意之下，上傳或發放他人不雅或私人的照片/影片	5.3	男>女
威脅或恐嚇他人	5.2	男>女
故意對他人說色情挑逗的話、黃色笑話或色情言論	4.3	男>女
故意傳病毒令他人電腦或手機中毒	2.7	男>女

香港網絡欺凌參與率亦西方國家相若
男性多於女性 (除辱罵、侮辱、嘲笑他人)



學生被網絡欺凌， 對學校是否有影響？

以家為本 · 愛己及人

- 稱女兒被欺要轉校 父母追英基留位費 (10.10.15 明報)
- 女兒遭欺凌 家長告學校索償 (26.11.15 星島日報)
- 女兒涉被欺凌家長向英基索償 官喻商討和解 (11.5.16 經濟日報)
- 1萬6千元的留位費，1800多元校車費、新舊兩校於本年2至5月的2萬5千元學費差額，轉校後的570多元交通費，合共4萬3千元

香港高小與初中學生人際關係 與衝突之網絡欺凌 研究報告 2013

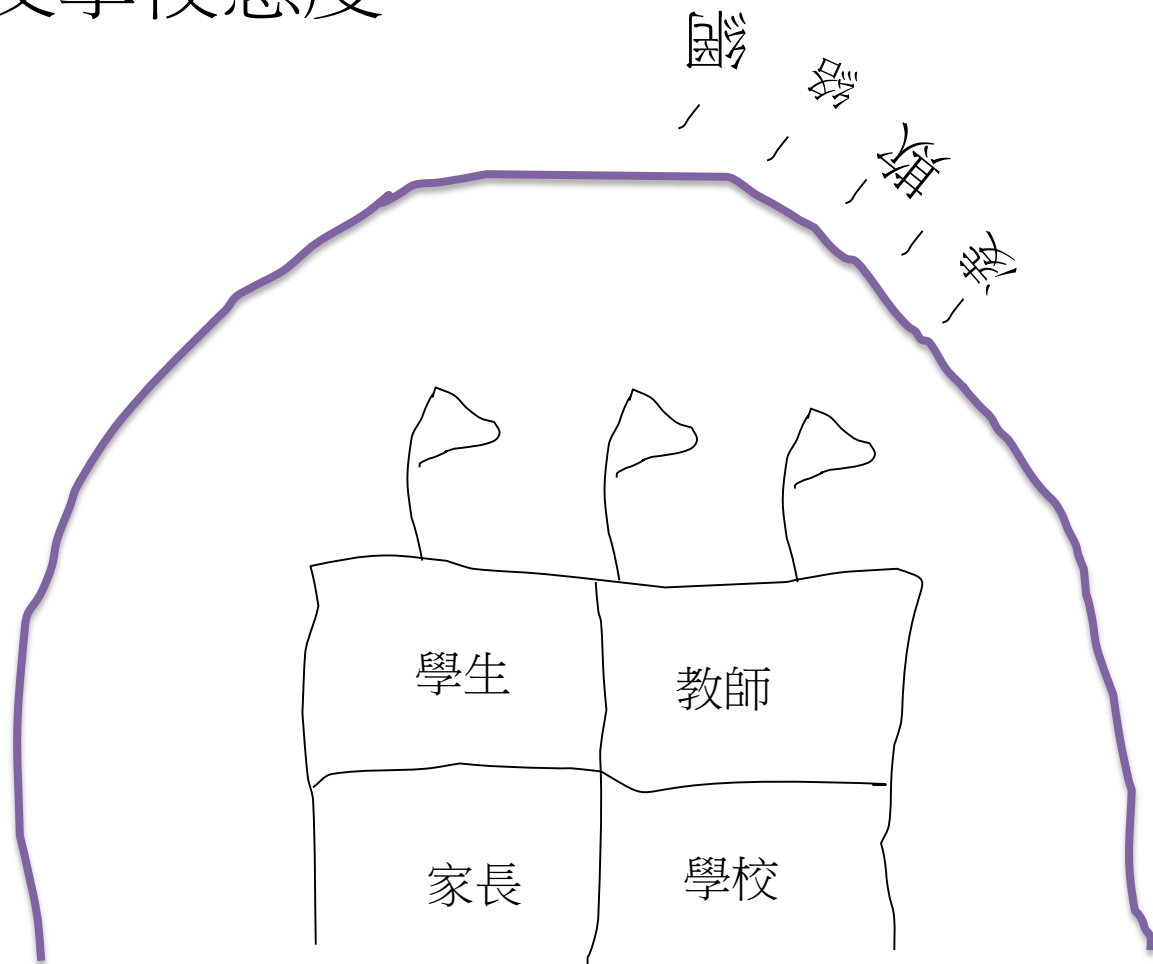
社會支持	r
老師支持	-0.13
家長支持	-0.12
朋輩支持	-0.10

教師對學生的 **支持** 最能減少 學生受到傷害

預防工作是否做足？

以家為本 · 愛己及人

- 校本政策及學校態度
- 教師支援
- 學生教育
- 家長教育



1. 小心保護個人資料：

經常轉變登入密碼；切勿在網上公開個人資料如電話號碼和地址，網站提升私隱程度。

2. 做個負責任的網民：

尊重及接納不同的意見，不去惡意攻擊別人

3. 不作回應 / 報復：

若果不幸遇上網上欺凌事件，應避免刺激欺凌者的情緒，吸引更多網上人身攻擊的行為出現。

4. 善用上網工具：

可以利用軟件攔截不受歡迎的訊息、直接取消留言板或網頁。



以家為本 · 愛己及人

評估影響



搜集資料



會見學生(家長)

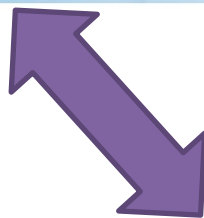


全校通報



善後工作

訓、輔?



學校聯絡主任

復和調解 **Restorative Justice**
朋輩調解 **Peer Mediation**
同理心、尊重
價值教育

TIPS: 快狠準

- <https://www.hkedcity.net/etv/resource/858496774>

受害者的影響

以家為本 · 愛己及人

- 精神、情緒受持續、長遠及廣泛的困擾，可發展成嚴重的精神健康問題
- 在學校出現的情況：停用電腦時表現不安、使用電腦時表現憤怒、經常出現憂慮或其他情緒、不能集中精神、精神服困擾、成績下跌、社交退縮、缺課
- 對價值觀也有影響
- 有機會轉為「網絡欺凌者」
- 切勿看輕對受害者的影響

處理受害者

以家為本 · 愛己及人

- 保存欺凌者的訊息：

保留欺凌者的訊息，以便通知家長和校方作出適當的跟進。

- 舉報事件：

1. 如果網上欺凌事件在學校內聯網發生，學生可以通知家長或校方；
2. 如果網上欺凌事件在校外的互聯網發生，學生除了可以通知家長或校方外，有需要時可以聯絡互聯網服務供應商或流動電話服務供應商尋求協助；
3. 若果情況嚴重，便需要考慮向警方求助。

需要的支援

- 情緒支援 vs. 解決問題
- 憤怒、傷心、擔憂、恐懼、焦慮、羞恥
- 表達支持，加強支援系統
- 處理事情 BAT
- Block & Stop – 停止再受傷害、Say No、Time Out、不理會
不反擊不逞強、向網絡相關負責人求助、限制朋友清單
- Alternatives – 尋找最少三個以上的解決方法
- Tell – 與可信任的成人商討 (如教師、社工、家長、警察)



處理欺凌者

以家



- 隨時和受害者角色互轉
- 網絡欺凌者不一定是校園欺凌者，甚至可以是平日行為端正的學生
- 多人和應，欺凌者眾，看輕責任
- 旁觀者的角色 (旁觀 = 助長欺凌)

處理欺凌者

以家為本 · 愛己及人

- 快、狠、準
- 讓同學了解及承擔**責任**
- **表達學校立場：對暴力零容忍！**
- 但可先行**了解欺凌背後的動機、感受**
- 學習同理心、換角色思考、提升社交及解難技巧、合適時引入調解



旁觀者 (花生友) 教育

以家為本 · 愛己及人

旁觀者 = 欺凌者！！

如果發現網上欺凌時，
不要加入欺凌行列，
例如協助「人肉搜尋」
或轉寄欺凌的訊息；
不要袖手旁觀，應舉
報有關的欺凌事件。





截圖來源：
教育局教育電視教學資源庫 - 善用科技
6:45 - 11:15

<https://www.hkedcity.net/etv/resource/858496774>

TIPS: 法律責任

- 過火的網絡行為，可能觸犯法例
- 破壞公眾體統罪/有違公德行為罪
- 刑事恐嚇－監禁5年 (第200章24節)
- 淫褻及不雅物品管制條例
- 有犯罪或不誠實意圖而取用電腦
- 浪費警力－罰款\$2000及監禁6個月

主頁

最新消息

關於我們

刊物及新聞公報

公開資料守則

服務範疇

宣傳及公眾教育

有關條例/業務守則

公用表格及相關資料

招標公告

招聘事宜

常見問題

連結

宣傳及公眾教育 > 安裝過濾軟件

宣傳及公眾教育



安裝過濾軟件



安裝過濾軟件

近年，互聯網及智能手機和平板電腦等現代個人流動通訊裝置發展迅速，讓我們可以方便快捷地獲得大量各種不同透過互聯網快速傳播。不過，一些不適合兒童或青少年的內容，如淫褻及不雅內容，亦容易透過互聯網及家庭電腦或子女的流動通訊裝置安裝合適的過濾軟件。



家庭電腦的家長控制應用程式



印:

Office for Film, Newspaper and
Article Administration
電影、報刊及物品管理辦事處

歡迎訪客

以香港教育城帳戶登入

NGO登入

健康使用互聯網

首頁

條例內容

計劃簡介

聯絡我們

最新活動

「健康使用互聯網 - 中學教
材套」培訓講座

參與學校及機構



申請本計劃的
登入帳戶

教師專區



學生專區



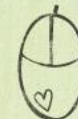
家長專區



其他資源



Hello



愛己及人




2922 9222

5592 7474

搜尋...
中 EN


香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society


健康上網支援網絡
HEALTHYNET

[最新消息](#)
[關於我們](#)
[服務介紹](#)
[有用資源](#)
[相簿](#)
[聯絡我們](#)


社區服務及過往活動

健康上網支援網絡


管教錦囊


網絡危機




香港家庭福利會 Hong Kong Family Welfare Society 健康上網支援連線

健康上網支援連線 healthyNET is on Facebook.

To connect with 健康上網支援連線 healthyNET, sign up for Facebook today.

Sign Up Log In

Let's Create a Better Internet Together
共同更好的網絡世界

健康上網支援連線 healthyNET
Non-governmental Organisation (NGO)

Timeline About Photos Likes Videos

PEOPLE >

67 likes

ABOUT >

香港家庭福利會

29229222

<http://www.healthynet.hk/>

健康上網支援連線 healthyNET

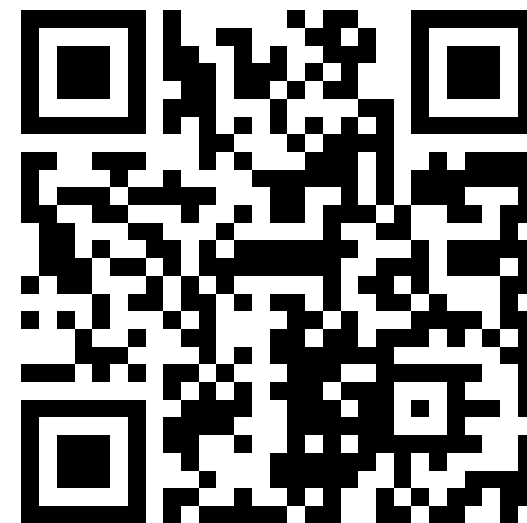
24 November at 02:30 ·

[號外]

各位鄉親父老、叔伯兄弟、姨媽姑姐、弟兄姊妹

呢排喜事連連，處處新氣象，我地“HealthyNet”網站亦 #順應民意 #成功爭取，換新裝！... See More

香港家庭福利會 Hong Kong Family Welfare Society 健康上網支援連線 HEALTHYNET



健康上網支援網絡

培養多元興趣

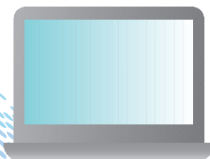
預防沉迷上網

自攜裝置

實踐時間管理

預防過度
使用手機

預防網絡欺凌



熱線電話:

2922 09222

Whatsapp:

5592 7474

服務時間: 早上9:30至晚上9:30 (星期一至六)

服務對象: 中小學教師、學生及家長



學生活動



家長講座/工作坊



教師培訓

教育局
Education Bureau



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

家福會網絡教育及輔導服務: www.healthynet.hk



以家為本 · 愛己及人

健康上網支援網絡

熱線電話:

2922 09222

Whatsapp:

5592 7474

詳情請瀏覽

[http:// www.healthynet.hk](http://www.healthynet.hk)
<http://internetsafety.edb.hkedcity.net/>