



# Sekolah yang Sehat: Kiat bagi orangtua



Diterbitkan oleh Bagian Pendidikan Anti-Narkoba, Biro  
Edisi Januari 2014 (Edisi kedua)

## PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA DIMULAI DARI RUMAH

Tn. Gurung Ganesh, seorang warga Nepal yang tinggal di Hong Kong, terjerumus ke dalam narkoba saat berusia 16 tahun. Setahun kemudian ia memutuskan berhenti mengonsumsi narkoba – tapi butuh lebih dari 14 tahun baginya sebelum berhasil dalam tekadnya itu. Dia sekarang menjadi Pendidik Sebaya di Masyarakat Rehabilitasi dan Pencegahan Kejahatan, Hong Kong. Tn. Ganesh membantu menjangkau pengguna narkoba asal Nepal agar dirujuk ke perawatan kecanduan.

Menurut Tn. Ganesh, penyalahgunaan narkoba bukanlah fenomena yang umum di kalangan warga non-Cina, dan menimpa hanya sebagian kecil warga saja. Melalui pengamatannya, ganja dan sirup obat batuk merupakan obat yang paling sering disalahgunakan di kalangan anak muda non-Cina di Hong Kong. Dia juga menyatakan bahwa di negara seperti Nepal, ganja dianggap sebagai “obat festival” – yaitu, secara tradisional, beberapa orang Nepal menganggap mengisap ganja adalah wajar selama perayaan festival meskipun itu melanggar hukum. Dia juga menandakan bahwa sirup obat batuk relatif lebih mudah dan lebih murah diperoleh ketimbang ketamin dan amfetamin.

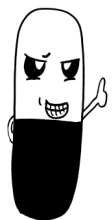
Dia menganggap orang tua memiliki tanggung jawab membantu anak-anak dan pemuda menghadapi serta mengatasi masalah narkoba. Keluarga merupakan garis pertahanan remaja dari penyalahgunaan narkoba dan merupakan tempat yang efektif bagi pencegahan penggunaan narkoba. Orang tua bisa bertanya lebih jauh tentang bagaimana pergaulan dan kegiatan anak-anak mereka serta mencurahkan cinta dan perhatian pada mereka. Pada akhirnya cinta merupakan cara terbaik melawan narkoba. Kurangnya kehangatan keluarga dapat meningkatkan risiko pemuda bergaul dengan rekan sebaya yang menyimpang, sehingga meningkatkan kemungkinan mereka tergoda narkoba.

Dia juga menyatakan bahwa “Komunikasi yang baik itu harus dua arah. Orang tua dan anak-anak tidak boleh saling menyembunyikan cinta mereka. Orang tua bisa dan sebaiknya menunjukkan perasaan, emosi haru mereka, dan menghormati anak-anak mereka pula. Jangan takut menceritakan pada anak-anak tentang tekanan kesulitan hidup.” Dia menambahkan, “Kalau saya pribadi, tak peduli seberapa letih saya di penghujung hari, saya akan habiskan waktu berbagi semua hal kecil yang terjadi sehari-hari itu dengan putra saya dan begitu pula sebaliknya. Saya ingin tunjukkan padanya saya ada untuk mengobrol dengannya.” Selain itu, Tn. Ganesh juga menganjurkan orang tua sebaiknya terlibat dalam berbagai aktivitas dengan anak-anak mereka. Menciptakan lingkungan rumah yang hangat untuk anak-anak Anda akan menurunkan risiko mereka mengalami penyalahgunaan narkoba secara berarti.

Diperoleh dari “Drug Education Parents’ Booklet” Community Drug Advisory Council (CDAC), 2013

(Buklet ini disponsori oleh Hong Kong Committee for UNICEF)

Untuk diskusi tentang pendidikan narkoba dengan berbagi secara pribadi dengan pengguna narkoba yang telah direhabilitasi, silakan hubungi CDAC di nomor 2521 2880 atau [enquiry@cdac.org.hk](mailto:enquiry@cdac.org.hk)



### GAMES

Tebak nama yang sesuai untuk narkoba populer di Hong Kong

1. “HK money”
2. “K”
3. “Snow”
4. “Meow Meow”
5. “Marijuana”

Petunjuk :

- ◆ Ganja
- ◆ Kokain
- ◆ Turunan katinon
- ◆ Ketamin
- ◆ Heroin



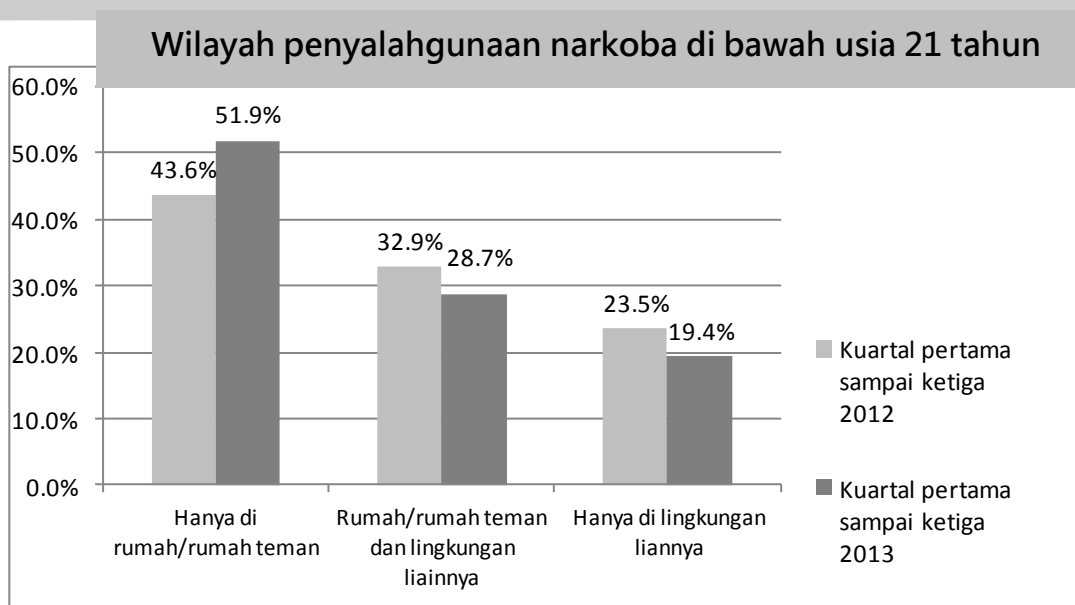
6. Apa ini??



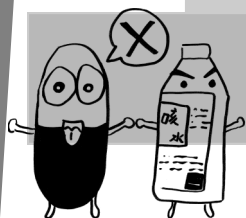
Lihat jawabannya hal. 4

**Situasi terbaru penyalahgunaan narkoba di kalangan pemuda**

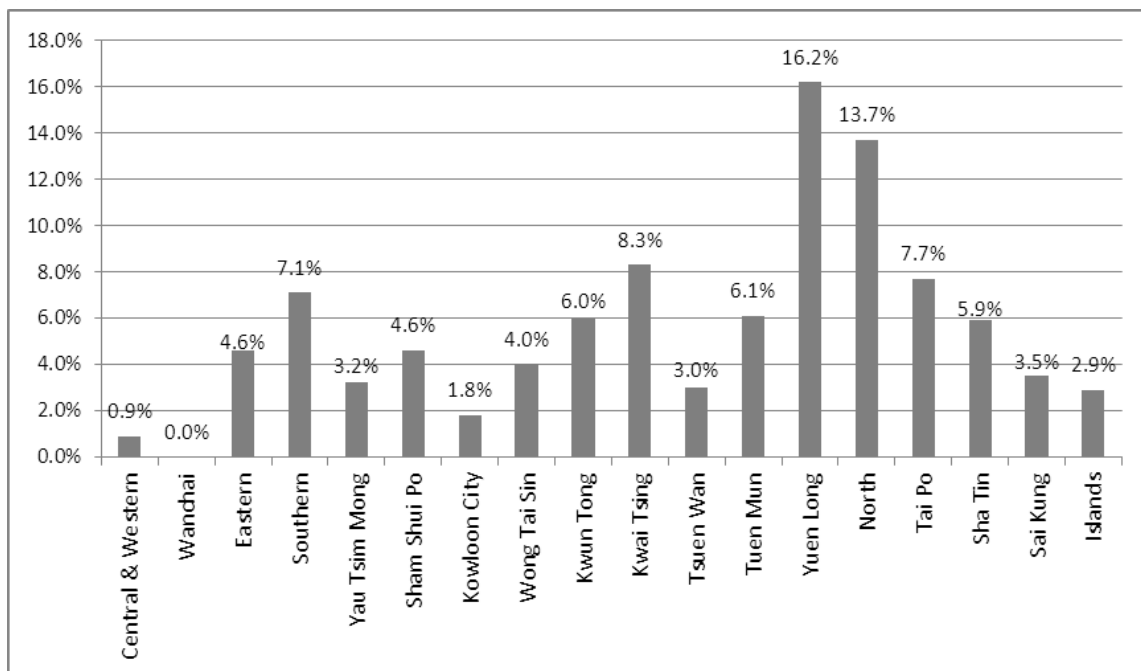
Sumber: Central Registry of Drug Abuse, Narcotics Division of the Security Bureau (Statistik untuk kuartal pertama sampai ketiga 2013)



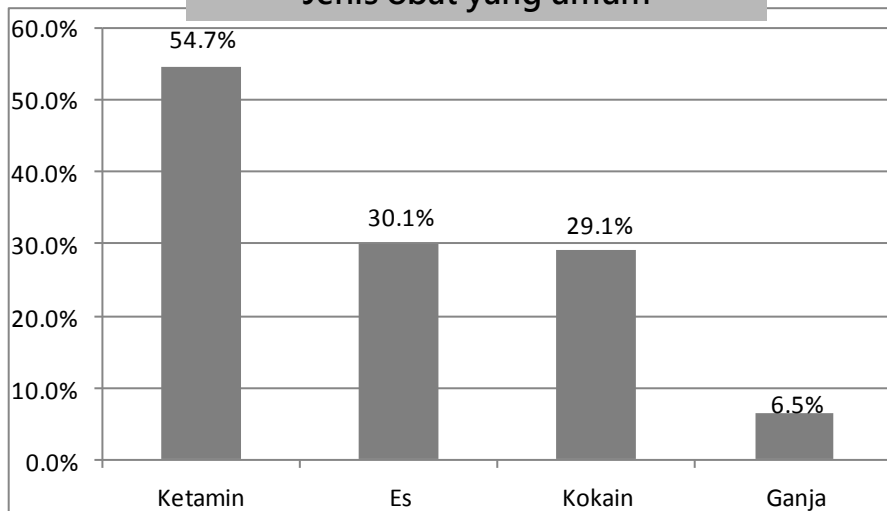
- Statistik mengungkapkan peningkatan masalah dari penyalahgunaan narkoba yang tersembunyi. Sebagian besar pemuda yang menyalahgunakan narkoba memilih mengonsumsinya di rumah
- Waktu median penyalahgunaan narkoba oleh pecandu baru meningkat dari 1,9 tahun di tahun 2008 menjadi 4,6 tahun dalam tiga kuartal pertama tahun 2013



**Persentase pecandu narkoba berusia di bawah 21 berdasarkan distrik tempat tinggal**



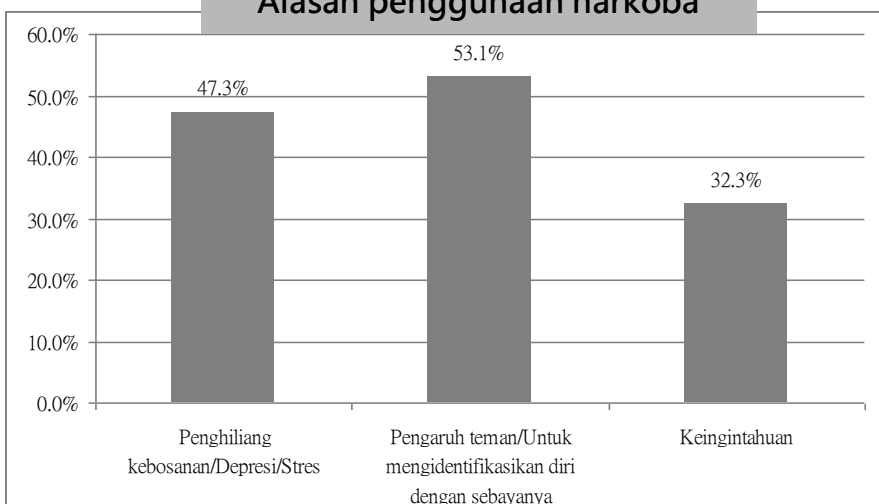
### Jenis obat yang umum



### Usia rata-rata pertama kali penyalahgunaan

Pria	15 tahun
Wanita	14 tahun

### Alasan penggunaan narkoba



- Ketamin tetap menjadi obat paling populer disalahgunakan
- Sebagian besar remaja berusia 14 - 15 tahun merupakan pelajar kelas 2 dan kelas 3 SMP. Orang tua harus memainkan peran luwes menjaga anak-anak mereka, terutama saat duduk di bangku SMP, dan menyediakan panduan yang sesuai bagi mereka
- Alasan paling umum mengonsumsi narkoba adalah terpengaruh rekan sebaya



## Apakah anak saya terlibat penggunaan narkoba



**Ingat agar tetap tenang, jadilah pendengar yang baik dan hindari mengkritik anak Anda. Cari bantuan para profesional.**

\* Jika orang tua mengenali tanda-tanda masalah, harap bicara baik-baik dengan anak Anda dan ingat carilah bantuan dari para profesional

- ◆ Bolos dari sekolah dan menurunnya prestasi belajar di sekolah
- ◆ Selalu pulang malam
- ◆ Kabur dari rumah
- ◆ Selalu meminta tambahan uang jajan dengan alasan tidak jelas untuk apa uang tersebut
- ◆ Mencuri di rumah dan di sekolah
- ◆ Menyendiri di dalam kamar / kamar mandi dalam waktu lama
- ◆ Hilang nafsu makan dan bertindak mencurigakan
- ◆ Perubahan suasana hati yang mendadak, gampang tersinggung, marah, benci, kesepian, paranoid atau depresi
- ◆ Tidak tertarik pada aktivitas sekolah atau keluarga
- ◆ Possession of drug paraphernalia (pills, cough syrup bottles, syringes, tin foil,

**Narkoba di Hong Kong****Kokain**

Nama jalanan: "C", "Coke", "Crack", "Flake", "Snow", "Coco"

Efek dan bahaya:

- ◆ Kecanduan
- ◆ Kerusakan pernapasan
- ◆ Mania
- ◆ Delusi paranoid
- ◆ Ingatan terganggu
- ◆ Delirium
- ◆ Halusinasi
- ◆ Penyakit jantung

**Ganja**

Nama jalanan: "Marijuana", "hash", "grass"

Efek dan bahaya:

- ◆ Halusinasi
- ◆ Koordinasi terganggu
- ◆ Meningkatnya risiko kanker
- ◆ Menurunnya konsentrasi dan gangguan ingatan dan penilaian
- ◆ Depresi dan curiga berlebihan pada orang lain
- ◆ Sensitif, mudah marah
- ◆ Penyakit pernapasan
- ◆ Kecanduan

**Permen Ganja**

Belakangan ini kepolisian mendapati toko-toko menjual permen ganja yang dikemas menarik yang sebenarnya tidak mengandung narkoba. Namun, menurut Ordonansi Obat Berbahaya (Pasal 134), berjualan obat yang berbahaya merupakan pelanggaran hukum. Tuduhnya, pelanggar hukum itu akan dikenakan denda maksimum \$500.000 dan penjara selama tujuh tahun.

**Mencari Bantuan****186 186**

**Layanan Pertanyaan  
Telepon Anti-narkoba**

Hotline layanan telepon anti-narkoba 24-jam yang dengan tenaga para pekerja sosial profesional. Hotline ini memberi saluran alternatif untuk mencari bantuan bagi pecandu narkoba, orang tua mereka dan tetangga.

**11 Pusat Konseling untuk Pecandu Bahan-bahan Psikotropika****Tung Wah Group of Hospitals - CROSS Centre**

Central Western, Southern and Islands Office (Central Western, Southern and Islands districts) Tel. : 2884 0282

Eastern and Wanchai Office (Eastern and Wan Chai districts) Tel. : 2884 0282

**Hong Kong Lutheran Social Service**

Evergreen Lutheran Centre (Kwun Tong district) Tel. : 2712 0097

Rainbow Lutheran Centre (Wong Tai Sin and Sai Kung districts) Tel. : 2330 8004

Cheer Lutheran Centre (Tai Po and North districts) Tel. : 2660 0400

**Hong Kong Christian Service**

PS33 - Tsimshatsui Centre (Kowloon City and Yau Tsim Mong districts) Tel. : 2368 8269

PS33 - Sham Shui Po Centre (Sham Shui Po district) Tel. : 3572 0673

**Hong Kong Children and Youth Services Sane Centre** (Tsuen Wan and Kwai Tsing districts) Tel. : 2402 1010

**Caritas HUGS Centre** (Tuen Mun district) Tel. : 2453 7030

**Evangelical Lutheran Church Hong Kong, Enlighten Centre** (Yuen Long district) Tel. : 2446 9226

**Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Neo-Horizon** (Sha Tin district) Tel. : 8202 1313

**Jawaban :**

1. HK money (Heroin)
2. K (Ketamin)
3. Snow (Kokain)
4. Meow Meow (Turunan katinon)
5. Mariyuana (Ganja)
6. Perangkat buatan sendiri untuk mengambil es

Untuk versi web, telusuri halaman web Kebijakan Sekolah Sehat, EDB:

<http://www.edb.gov.hk/hsp>