

如何培育有自閉症的子女

教育局 二零一五年

引言

作為父母，總希望給予子女最佳的生活和學習環境，以培育子女成材。為有特殊教育需要的兒童提供及早識別和支援，有助他們適應日常生活及學習環境，並且發揮潛能。

甚麼是「自閉症」？

自閉症是因腦部功能異常而引致的先天性發展障礙，症狀因人而異，但患者主要有以下三方面的困難：

社交發展方面

- 與人交往欠缺自發性
- 難與朋輩建立關係
- 不善於運用身體語言來溝通
- 較難了解別人的想法及感受，不善於察言觀色

言語溝通方面

- 口語發展遲緩
- 說話重複、刻板或速度和音調異常
- 難與人展開對話及持續地交談
- 假想遊戲的能力較弱

行為興趣方面

- 固執於某些行事方式，並拒絕改變，如堅持行某一條路徑
- 不斷重複某些動作，如前後擺動身體
- 興趣異常專一，如只喜歡繪畫地圖
- 沉迷物件的某一部份

家長角色

我懷疑我的子女有自閉症…

主動告訴學校教師、學生輔導人員或社工，以便學校為學生安排合宜的評估及支援服務

我的子女已評估為有自閉症…

- 應儘早及主動向學校提供子女的特殊教育需要資料，包括轉交精神科醫生報告予學校，以便學校安排合適的支援服務
- 與校內學生支援小組、班主任及科任教師保持溝通，以便了解子女的學習情況；若有需要共同商議合適的支援策略
- 宜先處理自己的情緒，並調較對子女的期望。多讚賞子女做得好的地方和肯定他們的努力
- 及早幫助子女與同輩建立友誼，例如：安排子女接觸與他們有共同興趣的同輩
- 透過示範、角色扮演及故事等方法幫助子女明白別人及自己的情緒及想法，並協助他們掌握社交規則

- 在給予指示時，要運用簡單、清晰及直接的言語，讓他們容易理解
- 運用視覺提示（例如：圖咭、時間表、好行為記錄表和心智圖等）幫助子女理解抽象的指令、生活常規和課文內容
- 可藉著重複的示範及模仿，鼓勵子女用簡單詞彙或句子說出需要在有轉變時作出預告，使子女較易接受
- 善用子女感興趣的事物來加強學習、溝通及建立良好行為的動機，如以子女喜歡的物件圖片獎勵好行為
- 引導子女表達情緒，如給予不同的情緒圖卡輔助表達，協助子女保持穩定的情緒，減低問題行為的發生
- 發掘子女的興趣和專長，以協助他們發展潛能家長若想進一步了解如何支援有特殊教育需要的子女，可參考上載於教育局網頁的《「全校參與模式」融合教育~家長篇》(網址見後頁)。

支援措施及策略

一般而言，有自閉症而智力正常的學生會入讀普通學校，而有自閉症兼有智障的學生，在獲得家長的同意下，會獲安排入讀為智障兒童而設的特殊學校，以接受加強支援。

學校會因應個別學生的情況提供下列支援：

普通學校「三層支援模式」學校為所有學生提供第一層的優化課堂教學，採用有效的教學法和教材，並持續評估學生的學習進度，從而修訂教學，以照顧學生的學習差異。對於持續有學習/適應困難的學生，會給予第二層的小組形式額外輔導教學支援。有自閉症的學生，一般需要社交溝通和行為情緒管理方面的小組訓練。學校亦會為有更多支援需要的學生安排第三層的「個別學習計劃」支援。

學校為照顧有自閉症的學生常採用的支援策略如下：

- 有規律的學習環境
訂立清晰的課堂常規及流程，使學生易於適應
- 視覺策略
在課室中張貼圖像、照片及文字等「視覺提示」，提醒學生課堂規則及合宜的行為
- 朋輩支援
促進有自閉症的學生與朋輩之間的互動，例如安排朋輩遊戲小組，讓自閉症學生學習與人相處
- 言語及溝通訓練
為有需要的學生提供小組或個別言語及溝通訓練
- 社交及情緒訓練
為有需要的學生提供小組或個別訓練，提升學生的社交及情緒管理技巧
- 情境解讀故事
透過情境解讀故事讓學生明白社交情境及應有的社交表現
- 行為獎勵計劃
與學生訂立具體的行為目標，透過回饋及獎勵，強化良好行為

專業支援：安排教育心理學家、言語治療師等提供個案評估、諮詢及專業支援等服務。

特殊學校

學校提供「特殊學校自閉症兒童輔導教學計劃」，為有自閉症的學生提供課堂學習以外的加強輔導。在計劃下，輔導教師會因應學生的需要、學習表現和教學活動性質，安排個別或小組輔導、入班支援和跟進輔導。

常用網址及查詢電話

教育局

<http://www.edb.gov.hk>

港島區域教育服務處（電話：2863 4646）

九龍區域教育服務處（電話：3698 4108）

新界東區域教育服務處（電話：2639 4876）

新界西區域教育服務處（電話：2437 7272）

有關特殊教育的一般查詢（電話：3698 3957）

教育心理服務組

香港（電話：3695 0486）

九龍區（電話：3698 4321）

新界東區（電話：3547 2228）

新界西區（電話：2437 7270）

特殊教育資源中心（電話：3698 3900）

<http://www.edb.gov.hk/serc>

「全校參與模式融合教育－家長篇」

<http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/resources/serc/download/ieparentguidec.pdf>

「全校參與模式」融合教育運作指南

http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/ie%20guide%20_ch.pdf

衛生署

兒童體能智力測驗服務（電話：2246 6659）

<http://www.dhcas.gov.hk/cindex.html>

學生健康服務（電話：2349 4212）

<http://www.studenthealth.gov.hk/cindex.html>

社會福利署

<http://www.swd.gov.hk>

香港社會服務聯會

<http://hkcss.org.hk>

一擊通

<http://oneclick.hku.hk>