

本署檔號 Our Ref. : (33) in DH SEB CD 8/27/1 III

致各位校長/ 主任/ 老師：

流感活動正在增加

本中心的監測系統顯示，香港現正處於流行性感冒高峰期。故此本中心現在呼籲各學校及機構加強措施，預防流感爆發。冬季的流感高峰期一般會維持超過十星期。自二零零八年起，衛生防護中心已經証實有八間學校及五間其他機構（如老人院舍等）出現流感爆發。

由於學校及幼稚園是一個群體聚集的地方，加上年幼的學生未能適當地作出個人護理，因此學校及幼稚園較容易爆發傳染病。在二零零七年間，本中心錄得 163 宗確診流感爆發，其中 31 宗發生於學校。

為防止流感於學校及幼稚園爆發，如學生出現呼吸道感染病徵時，應避免上學。患病的老師或工作人員亦應暫時離開工作崗位。此外，在流感高峰期期間，家長應為子女每天量度體溫及提交體溫紀錄表給予學校。以下是重要的預防措施：

- 維持良好的個人衛生，打噴嚏及咳嗽後應洗手；
- 保持空氣流通；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫、空氣流通欠佳的地方；及
- 如有流感病徵時，應佩帶口罩及立即求醫。

如察覺出現呼吸道感染病徵的學童或缺席人數增加，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477-2770，電話號碼：2477-2772）以便進行流行病學調查及控制措施。

有關最新的流行性感冒情況，可瀏覽每週在衛生防護中心網頁出版的流感速遞：<http://www.chp.gov.hk/>

衛生署衛生防護中心
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(張竹君  醫生)

