

在手足口病及腸病毒流行高峰期 學校舉行集會和課外活動指引

1. 背景

- 手足口病是一種由腸病毒引起，常見於小童的病毒性傳染病。其中甲類柯薩奇病毒為最主要的病原體；腸病毒 71 型亦是引致手足口病的病原體之一。大部份病者的病情皆溫和及會自行痊癒。手足口病高峰期多發生於夏天時份，期間或出現集體爆發情況。
- 今年手足口病活躍程度自三月起持續上升，爆發個案亦較往年增多。本文旨在為學校提供舉行集會和課外活動的指引，以減低病毒在校內傳播的風險。

2. 減低手足口病及腸病毒的傳播風險的基本原則

- **盡早識別患病情況：**為參與人士提供手足口病資訊，如發出通告提醒參與人士須密切留意個人健康狀況（口腔出現疼痛的水疱、潰瘍、手腳出現皮疹、食慾不振、喉嚨痛等），以便及早察覺患病的徵狀。
- **隔離患病人士：**患病期間不應參與集會和活動，應留家休息，直至退燒及水疱變乾後；而 EV71 型腸病毒感染更須待水疱變乾後 2 星期。患病人士更應注意個人衛生，以保護自己及他人。
- **提高個人衛生的意識：**重要的措施包括經常潔手、注意咳嗽禮儀，避免用手觸摸眼睛和口鼻或與別人共用個人物品。
- **保持良好環境衛生：**保持室內空氣流通。定期清洗和消毒學校/中心的地方；對於經常接觸的表面，更應增加清洗和消毒的次數。

3. 給學校及活動主辦者的一般指引

- 留意政府最新公共衛生政策的宣布及就公眾活動的忠告。
- 確保空氣流通及環境衛生。

- 利便個人衛生措施的施行，例如確保洗手間內備有洗手梘液，並提供足夠的酒精搓手液。
- 避免人多擠擁，例如視乎場地情況及活動的性質作安排，實施人流控制。
- 制定協助患有手足口病症狀人士的措施。

如需更多資訊，請瀏覽衛生署衛生防護中心的網址：

<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/23.html>

4. 給活動參與者的一般指引

- 留意手足口病資訊，及早察覺患病的徵狀。
- 嚴守個人衛生措施。經常以梘液潔手或用含 70-80%酒精成分的搓手液潔手。
- 出現手足口病症狀人士不應出席活動。

5. 給學校的特別指引，包括派發考試成績表、登記程序及暑期補習班

- 設施預備：
 - 確保手部衛生設施(例如梘液、水及酒精搓手液等)方便取用。
 - 定時清潔和消毒經常被手觸摸的地方及東西，有明顯可見的污垢須即時清潔。
 - 保持室內空氣流通；如使用空調，應確保有足夠的鮮風供應，並經常清洗或更換隔塵網。為免人多擠迫，應選擇寬敞的場地舉行集會。
- 行政管理：
 - 給員工提供有關感染控制措施的訓練、如何分辨手足口病徵狀，以及如何處理患病的學生等。
 - 通知監護人，切勿讓患有手足口病徵狀或發燒的子女參與學校活動。參加者如患病，建議其應留在家中休息及盡早求醫。

- 在校門備有量度體溫的用具，以便在有需要時為參加者檢查體溫。
- 指派職員負責照顧不適人士，並限制不適人士與其他參加者接觸。
- 預早與監護人計劃如何處理其子女在上課時出現不適的情況。

6. 有關課外活動(包括畢業禮、遠足和露營)的特別指引

- 根據“學校應特別考慮的事項”，依循有關促進個人衛生、準備設施及行政管理的指引。
- 患有手足口病徵狀的參加者不應出席此類活動。
- 此外，籌辦者應注意以下事項：
 - 控制參加人數，避免過於擠迫，當中以室內活動尤甚。須視乎場地的大小、通風設施及衛生情況而訂定適當的參加人數。
 - 如參與身體上常接觸的活動(如球類活動)，參加者應特別注意個人衛生。
 - 避免與其他參加者共用個人物品(如毛巾、水樽等)。

7. 供六歲以下幼童的活動的特別指引

- 幼童的個人衛生意識較薄弱，與其他兒童及人士有直接身體接觸的次數亦較為頻密。
- 幼童集體活動的人數應予調整，以便有足夠成人在場監督整體衛生狀況。
- 成人(較理想的是家長)須多加管束兒童，確保兒童保持個人衛生。
- 於手足口病高峯期間，應暫停共用玩具的活動(如波波池等)，以免同時聚集眾多幼童。
- 幼童共用的玩具及其他物品，必須經常清洗及消毒，如發現該等物件受到污染，必須立即清洗及消毒。

- 在進行每節活動後，須徹底清潔及消毒活動地點，然後才讓另一組兒童進入。
- 有關學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心的感染控制建議，詳情請參閱衛生防護中心的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」，網址為：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20090115.pdf

衛生防護中心

二零一零年六月