

本署檔號 Our Ref. : (63) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

香港進入流感季節

根據衛生署衛生防護中心最近的流感監測數據顯示，本地流行性感冒的活躍程度正在上升，顯示香港已進入冬季流感季節。在過去數週，公共衛生檢測中心檢測到的流感病毒數字，以及定點普通科診所和定點私家醫生的流感樣病例求診率皆有所上升。此外，本中心接獲在院舍/學校發生的流感樣爆發的報告亦由截至二零一三年一月五日的一星期內的零宗，上升至截至二月二日的一星期內的八宗。流行的流感病毒包括甲型流感(H1N1)2009（百分之五十五），其次分別為甲型流感（H3N2）（百分之四十二）及乙型流感（百分之三）。截至目前，流行的流感病毒與二零一二/一三年的流感疫苗病毒吻合。因此，接種流感疫苗仍是預防流感的最佳保護。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於幼稚園及學校是群體聚集的地方，加上年幼的學生未必能適當地作出個人護理，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至退燒後最少兩天始回校。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，亦應避免上班。

此外，建議應採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。



如察覺貴 院校的學童或職員出現呼吸道感染病徵或缺席的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便立即進行流行病學調查及控制措施。而有關最新的流感資訊，可瀏覽衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生代行)

二零一三年二月四日