

本署檔號 Our Ref. : (89) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

香港進入冬季流感季節

我們現特函通知閣下，根據衛生署衛生防護中心(中心)最近的流感監測數據顯示，本地流行性感冒的活躍程度正持續上升，顯示香港正進入冬季流感季節。在公共衛生化驗服務處所收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比由截至十二月二十日一星期的3.46%，上升至截至十二月二十七日一星期的8.37%，比早前截至十二月六日一星期的1.76%高。此外，過去四周共錄得21宗在學校/院舍發生的流感樣爆發個案，共影響109人，較十一月份所錄得的10宗（影響55人）為高。在過去兩星期，在陽性流感病毒樣本中，主要流行的流感病毒為甲型（H3N2）。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至退燒後最少兩天。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，亦應避免上班。衛生署衛生防護中心亦已向學校就預防傳染病發出指引，如欲參考相關文件，可瀏覽以下網址：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。

此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 盡快接種流感疫苗，保障個人健康。接種疫苗是預防流感、相關併發症、入院和死亡的有效方法之一；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；



- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

如閣下察覺貴院校的學童或職員出現呼吸道感染病徵或缺席的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便我們立即進行流行病學調查及建議實施控制措施。有關最新的流感資訊，可瀏覽中心網頁: <http://www.chp.gov.hk>。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零一四年十二月三十一日