

本署檔號 Our Ref. : (126) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

香港進入夏季流感季節

我們現特函通知閣下，根據衛生署衛生防護中心(中心)最近的流感監測數據顯示，本地流行性感冒的活躍程度在過去數周持續上升，顯示香港正進入夏季流感季節。中心轄下的公共衛生檢測中心檢測到的流感病毒數字及公立醫院流感相關的入院率皆有所上升。此外，每周學校/院舍的流感樣爆發個案由截至5月16日一周的3宗增加至上星期的10宗，在此期間共影響149人。

幼兒、長者及長期病患人士容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童 (尤其是有徵狀的)。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學生/學童如出現發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至退燒後最少兩天。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，亦應避免上班。衛生署衛生防護中心亦已向學校就預防傳染病發出指引，如欲參考相關文件，可瀏覽以下網址：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf

此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；



- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

如閣下察覺 貴院校的學童或職員出現呼吸道感染病徵或缺席的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便我們立即進行流行病學調查及建議實施控制措施。有關最新的流感資訊，可瀏覽中心網頁(<http://www.chp.gov.hk/>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零一五年六月十日