

本署檔號 Our Ref. : (42) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.20

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

### 香港正進入冬季流感季節

我們現特函通知閣下，本地流行性感冒的活躍程度正持續上升，顯示香港正進入冬季流感季節。在衛生署衛生防護中心公共衛生化驗服務處所收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比從截至一月十六日一星期的 5.85%，上升至上星期的 7.29%。上星期的流感病毒陽性樣本中，67%為甲型（H1N1）pdm09，28%為乙型，5%為甲型（H3N2）。此外，上星期及本星期截至昨日（一月二十七日）皆錄得 9 宗院舍／學校爆發流感樣疾病個案，分別涉及 63 人及 56 人。過去 4 星期至今，爆發個案主要發生於小學（60%）及幼稚園或幼兒中心（30%）。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至退燒後最少兩天。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，亦應避免上班。衛生防護中心亦已向學校就預防傳染病發出指引，如欲參考相關文件，可瀏覽以下網址：

[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines\\_on\\_prevention\\_of\\_communicable\\_diseases\\_in\\_schools\\_kindergartens\\_kindergartens\\_cum\\_child\\_care-centres\\_child\\_are\\_centres\\_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)。

此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；



- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如閣下察覺貴院校的學童或職員出現呼吸道感染病徵或缺席的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便我們立即進行流行病學調查及建議實施控制措施。有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 ([http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/14843.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html))；及
- 《流感速遞》周報([http://www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/2108.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/2108.html))。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零一六年一月二十八日