

本署檔號 Our Ref. : (140) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.22

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

就香港及鄰近地區季節性流感活躍程度增加提高警覺

我們現特函通知閣下香港季節性流感活躍程度在過去兩星期持續上升，我們預期季節性流感活躍程度會繼續上升，香港即將踏入冬季流感季節。

衛生防護中心收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比在截至去年十二月十六日一星期的 3.93%，分別上升至隨後兩星期的 6.02% 及 9.32%。過去兩星期，流行的流感病毒主要為乙型流感，甲型流感的活躍程度則較低。

此外，流感活躍程度在北半球溫帶地區亦正持續上升。現時全球主要流行的流感病毒為甲型（H3N2）和乙型。美國、加拿大、英國和日本已經進入 2017/18 冬季流感季節。在北美洲，主要流行的流感病毒為甲型（H3N2）；而歐洲的流行病毒則為甲型和乙型。

在內地，中國南部和北部均已進入冬季流感季節，流感活躍程度呈上升趨勢。在中國南部，定點醫院報告的流感樣病例佔急診和門診病例總數百分比在截至十二月二十四日一星期為 4.3%，比其前一星期的 3.7% 有所上升，亦高於二〇一四至一六年同期（2.4%，2.8%，3.3%）。在中國北部，該比率在截至十二月二十四日一星期為 5.2%，比其前一星期的 4.9% 有所上升，亦高於二〇一四至一六年同期（3.9%，2.7%，3.5%）。流感病毒陽性樣本比率為 40.2%，主要流行的病毒亞型為乙型（中國南部佔 78.1%，中國北部佔 55.7%）。

在廣東，流感活躍程度在過去數周持續上升。截至十二月二十四日一星期，由定點醫院呈報的流感樣疾病求診比率為 4.90%，而其前一星期為 3.96%。呼吸道樣本對流感病毒呈陽性的比率為 20.75%，而其前一星期為 14.11%，主要流行病毒為乙型流感。今年的冬季流感季節比以往兩年較早出現，而監測數據顯示，流感活躍程度亦比過去數年同期為高。雖然如此，其上升程度至今仍在預期水平之內。



另外，台灣的流感活躍程度亦有所增加，並已進入流感季節。截至十二月三十一日一星期，由定點醫院呈報在急症室的流感樣疾病求診比率為 12.7%，比基線水平的 11.4% 為高。主要流行病毒為乙型流感，佔 77%。

市民需做好個人保護措施，預防流感。由於人體在接種疫苗後需約兩星期產生抗體，我們特別提醒兒童、長者和長期病患者，盡早接種流感疫苗，預防季節性流感。上述人士如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童 (尤其是有徵狀的)。

學校應每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱(口溫高於 37.5℃，或耳溫高於 38℃)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。請建議他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的員工應避免上班。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如察覺貴 學校/院舍/機構的學童、院友或工作人員出現呼吸道感染病徵或缺席的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便立即進行流行病學調查及控制措施。

有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)；及
- 《流感速遞》周報(http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/2108.html)。

衛生署衛生防護中心總監



(林秋娟醫生 代行)

二零一八年一月三日