

本署檔號 Our Ref. : (151) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.22

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

香港 2018/19 冬季流感季節來臨及量度體溫的額外措施

我們現特函通知閣下，有關本地季節性流感事宜。根據衛生防護中心(中心)最新的流感監測數據資料，本地季節性流感活躍程度在上周繼續上升，並超越基線水平，顯示香港已踏入二零一八／一九冬季流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。

中心收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比由十一月中逐步上升至上周的 14%。主要流行的流感病毒為甲型(H1N1)pdm09 流感。值得注意的是，過往流行病學顯示，在甲型流感（H1）流行的季節，兒童和年齡介乎 50 至 64 歲的成年人較受影響。

在過去四星期（十二月二日至二十九日期間），中心錄得的院舍／學校爆發流感樣疾病個案每星期介乎於八至十七宗（涉及 341 人），分別在幼稚園／幼兒中心（30 宗）、小學（九宗）、安老院舍（六宗）、殘疾人士院舍（四宗）、中學（兩宗）、醫院（一宗）和特殊學校（一宗）發生。

我們預期本地季節性流感活躍程度在未來數星期將繼續上升，並會在高水平維持一段時間。市民需做好個人保護措施，預防流感。由於人體在接種疫苗後需約兩星期產生抗體，我們特別提醒兒童、長者和長期病患者，盡早接種流感疫苗，預防季節性流感。上述人士如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校／機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童 (尤其是有徵狀的)。在此，我們懇請 貴學校、幼稚園及幼兒中心加強預防流感措施，以減緩季節性流感的影響。

學校應在本流感季節期間每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施應持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。屆時，衛生防護中心會另行發信通知。



為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱(口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。請建議他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的員工應避免上班。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如察覺貴 學校／院舍／機構的學童、院友或工作人員出現發燒/呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便盡早進行流行病學調查及控制措施。有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)；及
- 《流感速遞》周報(<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>)。

衛生署衛生防護中心總監



(林秋娟醫生 代行)

二零一九年一月二日