

本署檔號 Our Ref. : (159) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.22

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

呼籲就本地流感活躍程度進一步上升提高警覺

我們現特函通知閣下，有關本署在一月十一日通知學校本地季節性流感的最新事宜。香港已於二零一九年一月初踏入冬季流感季節，本地季節性流感活躍程度在過去兩周持續上升，並可能在未來一段時間繼續攀升。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。

衛生防護中心（中心）公共衛生化驗服務處收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比由截至一月五日一星期的 19.98%，上升到截至一月十二日一星期的 24.97%。流行的流感病毒主要為甲型（H1N1）pdm09 流感（佔所有陽性流感樣本的 85%）。

幼稚園／幼兒中心爆發流感樣疾病個案數量和六歲以下兒童的住院率較高，反映六歲以下兒童在本季較受影響。中心錄得的院舍／學校爆發流感樣疾病個案宗數由截至一月五日一星期的 6 宗（涉及 28 人），大幅上升至截至一月十二日一星期的 121 宗（涉及 968 人）。本星期首五天（截至一月十七日）則錄得 148 宗（涉及 989 人）。大部分爆發個案在幼稚園／幼兒中心（70%）發生，其次為小學（16%）及安老院舍（4%）。

鑑於過去兩周幼稚園／幼兒中心爆發流感樣疾病個案數量大幅上升，而且六歲以下兒童的住院率非常高，政府於昨日召開跨部門會議審視最新情況。政府建議採取加強措施，所有爆發流感樣疾病的幼稚園／幼兒中心將會停課七天，以中斷流感在受影響學校中繼續傳播。兒童未必能維持良好的個人及手部衛生，因此他們較容易感染流感及出現併發症。中心預期這項額外措施可以減低學童在學校環境感染流感的風險。政府將於農曆新年假期完結前審視最新情況，以決定這項措施是否須要延續。有關暫時停課的幼稚園及幼兒中心名單已上載至中心網頁(<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>)。



我們預期本地季節性流感活躍程度會在高水平維持一段時間。市民需繼續做好個人保護措施，預防流感。由於人體在接種疫苗後需約兩星期產生抗體，我們特別提醒兒童、長者和長期病患者，盡早接種流感疫苗，預防季節性流感。上述人士如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。

我們呼籲幼稚園或幼兒中心盡快為你的學生安排外展疫苗接種。幼稚園或幼兒中心可以邀請已參與「優化外展接種計劃」的醫生為學生(香港居民)提供**免費**的季節性流感疫苗服務。

貴校可以從「2019 年 1 至 2 月為學校提供優化外展接種的醫生名單」(見附錄一)中選擇醫生或醫療機構為你們提供服務。你亦可以瀏覽以下衛生防護中心網站: <https://www.chp.gov.hk/tc/features/17980.html>。

我們亦鼓勵家長帶他們的子女到家庭醫生的診所或已參與「疫苗資助計劃」的醫生的診所接種疫苗。你的行動對預防流感十分重要。如果有任何查詢，請致電疫苗計劃辦事處電話 2125 2128。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校／機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童(尤其是有徵狀的)。在此，我們懇請 貴學校、幼稚園及幼兒中心加強預防流感措施，以減緩季節性流感的影響。

學校應在本流感季節期間每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施應持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。屆時，衛生防護中心會另行發信通知。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱(口溫高於 37.5℃，或耳溫高於 38℃)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。請建議他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的員工應避免上班。

正確地量度及記錄體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：
[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools kindergartens kindergartens cum child care-centres child are centres c hi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)。

此外，有關正確潔手及正確使用口罩的指引可分別在中心的以下專頁瀏覽（<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html> 及 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>）。有關正確潔手及正確使用口罩的詳細建議，請分別參閱附錄二和附錄三。請提醒貴 學校/院舍/機構的工作人員和學生注意以上指引。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如察覺貴 學校／院舍／機構的學童、院友或工作人員出現發燒/呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便盡早進行流行病學調查及控制措施。有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁（http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html）；及
- 《流感速遞》周報（<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>）。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零一九年一月十八日

2019 年 1 至 2 月為學校提供優化外展接種的醫生名單 (截至 2019 年 1 月 18 日 中午12 點)及地區

名單以服務提供者的英文姓氏排序

醫療機構名稱	診所名稱	服務提供者名稱	診所地址	電話號碼	地區
123醫務中心有限公司	123醫務中心有限公司	莫昆洋醫生	新界荃灣圓敦圍65號安豐大廈地舖	37020123	荃灣
全康醫務綜合中心有限公司	全康醫務綜合中心	陳達醫生	新界屯門屯喜路2號柏麗廣場23樓2312室	24588222	屯門
全康醫務綜合中心有限公司	全康醫務綜合中心	周偉文醫生	新界葵涌葵芳葵芳閣第3座商場地下J1號舖	24268383	葵青
全康醫務綜合中心有限公司	全康醫務綜合中心	劉小瑋醫生	新界葵涌葵芳葵義路15號葵芳閣第3座地下商場J1號舖	24268383	葵青
全康醫務綜合中心有限公司	全康醫務綜合中心	胡暉醫生	新界屯門屯喜路2號柏麗廣場23樓2312室	24588222	屯門
安卓醫療中心	安卓醫療中心	潘錦霞醫生	新界將軍澳唐德街1號將軍澳廣場2樓85室	23681698	西貢
華光兒科有限公司	華光兒科	洪之韻醫生	新界沙田沙田中央廣場一座10樓1016室	37033550	沙田

醫療機構名稱	診所名稱	服務提供者名稱	診所地址	電話號碼	地區
懷恩醫務中心	懷恩醫務中心	陳靖邦醫生	九龍尖沙咀加連威老道2-6號愛賓商業大廈 10樓1008A室	24197722 26239278	油尖旺
基督教家庭服務中心醫務所	基督教家庭服務中心	黎耀明醫生	九龍觀塘翠屏道3號地下A室	29508105	觀塘
緻仁有限公司	緻仁有限公司	陳道亨醫生	香港中環皇后大道中33號萬邦行2108室	24682248 96982108	中西區
緻仁有限公司	緻仁有限公司	倪浩然醫生	香港中環皇后大道中33號萬邦行2108室	96982108	中西區
緻仁有限公司	緻仁有限公司	鍾偉傑醫生	香港中環皇后大道中33號萬邦行2108室	96982108	中西區
陳培光醫生	陳培光醫生	陳培光醫生	九龍黃大仙竹園南邨竹園商場S206號舖	23243035	黃大仙
蔡玉麟醫生	蔡玉麟醫生	蔡玉麟醫生	九龍土瓜灣北帝街27A地下	27128805	九龍城
西醫何愛平	西醫何愛平	何愛平醫生	新界葵涌興芳路186號1樓E室	24221775	葵青
鄭碧綠醫生醫務所	鄭碧綠醫生醫務所	鄭碧綠醫生	九龍佐敦九龍佐敦彌敦道333號加盛商業 中心18樓A-B室	27711991	油尖旺

醫療機構名稱	診所名稱	服務提供者名稱	診所地址	電話號碼	地區
黃振宗	黃振宗	黃振宗醫生	香港柴灣康翠臺康翠臺商場5樓6A號舖	25570463	東區
西醫王裕民	西醫王裕民	王裕民醫生	新界元朗裕景坊11號興發樓地下2A號舖	24752212 24470606	元朗
恩樂顧問有限公司	恩樂醫務中心(富善邨)	洪煒醫生	新界大埔富善邨富善商場122A號舖	26642600	大埔
懿德有限公司	榭麗醫療家庭健康中心	傅芷敏醫生	香港堅尼地城吉席街78-86號娛安樓地下J室	23410488	中西區
宏發國際有限公司	香港傳染病預防動力	周偉富醫生	新界屯門建發街1號鳴發工業中心11樓5室	21857965	屯門
宏發國際有限公司	香港傳染病預防動力	周偉富醫生	新界屯門建發街1號鳴發工業中心11樓5室	21857965	屯門
宏發國際有限公司	香港傳染病預防動力	鍾振聲醫生	新界屯門建發街1號鳴發工業中心11樓5室	21857965	屯門
宏卓(香港)有限公司	德康家庭醫務中心	林新征醫生	九龍藍田德田邨德敬樓204號地舖	27096677	觀塘
仁心醫務中心	仁心醫務中心	林嘉揚醫生	新界葵涌和宜合道26-30號和宜商場G22號舖	24338113	葵青

醫療機構名稱	診所名稱	服務提供者名稱	診所地址	電話號碼	地區
杏林醫護國際有限公司	杏林醫護國際有限公司	翟毅川醫生	九龍新蒲崗大有街34號新科技廣場27樓2720室	23331891	黃大仙
香港幼兒教育及服務聯會有限公司	幼聯兒童身心成長中心	李志妍醫生	九龍長沙灣青山道505號通源工業大廈9樓D室	31620995 31881856	深水埗
香港聖公會福利協會有限公司	康健天地(觀塘)	彭海詩醫生	九龍觀塘鴻圖道22號俊匯中心20樓7-8室	27116225	觀塘
香港聖公會福利協會有限公司	康健天地(觀塘)	黃國棟醫生	九龍觀塘鴻圖道22號俊匯中心20樓7-9室	27116225	觀塘
盈恩醫務中心有限公司	盈恩醫務中心有限公司	楊志峰醫生	九龍大角咀埃華街70號地下C1舖	23988443	油尖旺
蘇浙滬醫療中心	蘇浙滬醫療中心	王曦中醫生	香港北角英皇道367-373號上潤中心一樓111-122室	25711336	東區
蘇浙滬醫療中心	蘇浙滬醫療中心	費名瑋醫生	香港北角英皇道367-373號上潤中心1樓	25711336	東區
蘇浙滬醫療中心	蘇浙滬醫療中心	曹忠豪醫生	香港北角英皇道367-373號上潤中心1樓	25711336	東區
毅力醫護健康集團有限公司	毅力綜合醫護體檢中心	茹以津醫生	九龍佐敦彌敦道363號恆成大廈14樓1411室	34269771 23102997	油尖旺

醫療機構名稱	診所名稱	服務提供者名稱	診所地址	電話號碼	地區
梁文哲醫務所	梁文哲醫務所	梁文哲醫生	新界屯門明藝街6-14號安全樓地下A舖	24592332	屯門
民康醫務中心有限公司	民康醫務中心	黃若加醫生	九龍土瓜灣炮仗街58-66號德寶大廈地下12號舖	27141828	九龍城
滙潼兒童微創手術中心有限公司	滙潼兒童微創手術中心有限公司	王珮瑤醫生	九龍尖沙咀廣東道5號海洋中心12樓1220室	35681786	油尖旺
寶健醫療顧問公司	西醫王寶見	王寶見醫生	九龍旺角海庭道2號海富商場地下20號舖	98395353	油尖旺
優越專業醫療有限公司	優越專業醫療中心	許淑賢醫生	九龍尖沙咀漆咸道南11-15號余仁生中心12樓	23939359	油尖旺
Prosperous Treasure Limited	劍橋聯合醫務中心(屯門)	禰樂琳醫生	新界屯門鄉事會路113-115號利源樓地下3號舖	24418896	屯門
路加醫療中心有限公司	路加醫療中心	張明醫生	新界葵涌葵富路7-11號葵涌廣場2樓C50-53A,08-09號舖	24682012	葵青
星頌有限公司	梁根培醫生醫務所	梁根培醫生	新界葵涌葵富道7-11號葵涌廣場1樓B28號舖	24258811	葵青
德盈醫務有限公司	溫希蓮醫生	溫希蓮醫生	九龍旺角彌敦道688號旺角中心一期19樓1922室	23338896	油尖旺

醫療機構名稱	診所名稱	服務提供者名稱	診所地址	電話號碼	地區
九龍樂善堂	樂善堂醫療所	李深和醫生	九龍九龍城龍崗道61號	23831470	九龍城
基督教聯合那打素社康服務	賽馬會和樂社區健康中心	朱勵亞醫生	九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下	23443444	觀塘
基督教聯合那打素社康服務	賽馬會和樂社區健康中心	傅兆鳳醫生	九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下	23443444	觀塘
基督教聯合那打素社康服務	賽馬會和樂社區健康中心	黎杰芝醫生	九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下	23443444	觀塘
基督教聯合那打素社康服務	賽馬會和樂社區健康中心	唐少芬醫生	九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下	23443444	觀塘
基督教聯合那打素社康服務	賽馬會和樂社區健康中心	陳慧中醫生	九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-34號地下	23443444	觀塘
唯特實業有限公司	健滙醫療中心	鍾振聲醫生	新界屯門震寰路3號德榮工業大廈C座703室	24281188	屯門
唯特實業有限公司	健滙醫療中心	劉劍聲醫生	新界屯門震寰路3號德榮工業大廈C座703室	24281188	屯門
唯特實業有限公司	陳澤彬醫生 - 健滙醫療中心	陳澤彬醫生	新界屯門震寰路3號德榮工業大廈C座7樓703室	24021977	屯門

醫療機構名稱	診所名稱	服務提供者名稱	診所地址	電話號碼	地區
希賢管理有限公司	薈萃中西醫結合醫護中心	梁偉文醫生	香港北角琴行街2C號愛琴軒地下1號舖	23241112	東區
頤生康健有限公司	頤生康健有限公司	龔敬然醫生	九龍新蒲崗大有街2-4號旺景工業大樓9字樓B5室	35280217	九龍城

正確潔手方法

很多傳染病都是透過接觸傳播的。若雙手被病原體污染，尤其是接觸過糞便或呼吸道分泌物後，便很容易把疾病如痢疾、霍亂、肝炎、流行性感冒、手足口病等傳播。保持手部衛生是預防傳染病的首要條件。用梘液及清水或酒精搓手液，均可達致手部衛生。

甚麼時候應潔手？

1. 在接觸眼、鼻及口前；
2. 進食及處理食物前；
3. 如廁後；
4. 當手被呼吸道分泌物染污時，如打噴嚏及咳嗽後；
5. 觸摸過公共物件，例如電梯扶手、升降機按鈕及門柄後；
6. 處理嘔吐物或糞便後，例如更換尿片後；
7. 探訪醫院、院舍或護理病人之前後；
8. 接觸動物、家禽或它們的糞便後。

如何選擇合適潔手劑？

一般情況下，當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污、如廁後或更換尿片後，須用梘液及清水潔手。如雙手沒有明顯污垢時，用含 70-80%酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。按世界衛生組織建議，大部份酒精搓手液內含乙醇、異丙醇、正丙醇或其組合。市民在選購或使用酒精搓手液時，應注意其使用期限。

正確潔手步驟：

甲) 用梘液及清水洗手，程序如下：

1. 開水喉洗濯雙手。
2. 加入梘液，用手擦出泡沫。
3. 離開水源，按潔手技巧 7 步驟揉擦雙手最少 20 秒（請參閱丙部），揉擦時切勿沖走梘液。
4. 洗擦後用清水將雙手徹底沖洗乾淨。
5. 用乾淨毛巾、抹手紙徹底抹乾雙手，或用乾手機將雙手吹乾。
6. 雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭，例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上。

乙) 用酒精搓手液消毒雙手

把足夠份量的酒精搓手液倒於掌心，然後按潔手技巧 7 步驟揉擦雙手最少 20 秒，直至雙手乾透（請參閱丙部）。

丙) 潔手技巧

正確潔手 7 步驟，揉擦雙手最少 20 秒。



示範短片：

請瀏覽衛生防護中心網頁：

<http://www.chp.gov.hk/tc/static/32975.html>

衛生防護中心

最新更新：2017年11月

衛生防護中心感染控制處

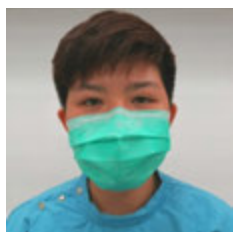
正確使用口罩

口罩具有阻隔液體與飛沫微粒通過的功能，較為常用的是外科口罩。若口罩佩戴得宜，能有效預防飛沫傳播的疾病。

凡呼吸道受感染的患者、需要照顧呼吸道受感染患者的人士、或在流感大流行／高峯期時進入醫院或診所的人士，都應佩戴口罩，以減低疾病傳播的風險。

佩戴外科口罩要注意的事項：

- 選擇合適尺碼的口罩，兒童可選擇兒童尺碼。
- 佩戴口罩前，應先潔手。
- 要讓口罩緊貼面部
 - 口罩有顏色的一面向外，有金屬條的一邊向上。如口罩沒有顏色，應將摺紋向下的一面向外（如圖一）。
 - 如選用綁帶式外科口罩，將口罩的綁帶繫於頭頂及頸後（如圖二）；如選用掛耳式外科口罩，把口罩的橡筋繞在耳朵上，使口罩緊貼面部。
 - 拉開口罩，使口罩完全覆蓋口、鼻和下巴（如圖三）。
 - 把口罩的金屬條沿鼻樑兩側按緊，使口罩緊貼面部（如圖四）。
- 佩戴口罩後，避免觸摸口罩。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底潔手。
- 卸除綁帶式外科口罩時，先解開頸後的綁帶，然後解開頭頂的綁帶（如圖五）；卸除掛耳式的外科口罩時，把口罩的橡筋從雙耳除下。在卸除口罩時，應盡量避免觸摸口罩向外部份，因為這部份可能已沾染病菌。
- 將卸除的口罩放入有蓋垃圾桶內棄置，然後立即潔手。
- 外科口罩要最少每天更換一次。口罩如有破損或弄污，應立即更換。



圖一



圖二



圖三



圖四



圖五

衛生防護中心

二零一五年七月

(二零一七年十一月二十八日最後更新日期)

咳嗽要講禮

Maintain Cough Manner

