

本署檔號 Our Ref. : (165) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.22

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

農曆新年假期後請保持警覺 預防季節性流感

鑒於學校即將在農曆新年假期後復課，我們藉此籲請閣下繼續保持警覺，預防季節性流感在學校傳播。根據衛生署衛生防護中心(中心)最新的流感監測數據，本地流感活躍程度已從一月十三至二十六日期間錄得的高峰水平回落。我們預期本地冬季流感季節仍會維持一段時間。

中心錄得的院舍／學校爆發流感樣疾病個案宗數由截至一月二十六日一星期的 211 宗（涉及 1010 人），大幅下降至截至二月二日一星期的 31 宗（涉及 127 人）。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校／機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。因此，學校，幼稚園及幼兒中心在農曆新年假期後應繼續加強預防措施，以減低季節性流感的影響。

學校應在本流感季節期間每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施應持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。屆時，衛生防護中心會另行發信通知。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱(口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。請建議他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的員工應避免上班。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。



如察覺 貴學校/院舍/機構的學童、院友或工作人員出現發燒/呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便盡早進行流行病學調查及控制措施。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)；及
- 《流感速遞》周報 (<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零一九年二月八日