

本署檔號 Our Ref. : (18) in DH CDB/8/27/1 Pt. 23

致各位校長 / 負責人：

香港 2019/20 冬季流感季節來臨及量度體溫的額外措施

我們現特函通知閣下，本地季節性流感活躍程度在上周繼續上升，並超越基線水平，顯示香港已踏入二零一九／二零冬季流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。

衛生防護中心收集的呼吸道樣本中，甲型及乙型季節性流感病毒陽性百分比由去年十二月中逐步上升到截至今年一月四日一周的 10.09%，高於 9.21% 的基線水平。過去兩周，流行的流感病毒主要為甲型（H1）流感（約佔 66.3%）及甲型（H3）流感（約佔 30.4%），而乙型流感病毒的陽性檢測數目則很少。

在過去兩周，衛生防護中心共錄得 4 宗院舍／學校流感樣疾病爆發個案（涉及 15 人），而本周首四天已錄得 23 宗爆發個案（涉及 95 人）。上述爆發個案分別在小學（9 宗）、幼稚園／幼兒中心（7 宗）、安老院舍（5 宗）、殘疾人士院舍（2 宗）、中學（2 宗）、留宿幼兒中心（1 宗）和醫院（1 宗）發生。

我們預期本地季節性流感活躍程度在未來數周將繼續上升，並會在高水平維持一段時間。市民需做好個人保護措施，預防流感。由於人體在接種疫苗後需約兩星期產生抗體，我們特別提醒兒童、長者和長期病患者，盡早接種流感疫苗，預防季節性流感。上述人士如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校／機構是群體聚集的地方，因此傳染病（如流感）很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。在此，我們懇請 貴學校、幼稚園及幼兒中心加強預防流感措施，以減緩季節性流感的影響。



學校應在本流感季節期間每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施應持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。屆時，衛生防護中心會另行發信通知。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。請建議他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的員工應避免上班。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。
- 如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診。
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
- 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。

如察覺 貴學校／院舍／機構的學童、院友或工作人員出現發燒／呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便盡早進行流行病學調查及控制措施。有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)
- 季節性流行性感冒懶人包
(https://www.chp.gov.hk/files/pdf/seasonal_influenza_easy_digests.pdf)
- 預防流感信息圖表
(https://www.chp.gov.hk/files/her/prevention_of_seasonal_influenza.pdf)
- 「預防疾病 保持衛生 不求人」短片(<https://youtu.be/jQpH-c7QpII>)

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零二零年一月九日