

本署檔號 Our Ref. : (83) in DH CDB/9/12/5 Pt.1

致各位校長／機構負責人：

上呼吸道感染爆發的最新情況

我們現特函通知閣下，有關在學校／院舍的上呼吸道感染爆發的最新情況。衛生署衛生防護中心(中心)呼籲貴 學校／院舍／機構提高警覺，留意學童、院友及員工呼吸道感染的情況。

中心最近錄得多宗涉及學校／院舍的上呼吸道感染爆發。最近兩周(五月三十一日至六月十三日)共錄得三十八宗上呼吸道感染爆發個案，涉及二百五十四人；對比過去兩周(五月十七日至五月三十日)錄得一宗爆發個案，涉及九人。最近兩周大部分的爆發個案發生在幼稚園／幼兒中心(56.4%)，其次是小學(38.5%)。初步化驗結果顯示，在最近上呼吸道感染爆發個案中收集的一些樣本中檢測到鼻病毒。

幼兒、長者及長期病患人士較容易患上呼吸道感染疾病及出現併發症。由於學校／院舍／機構是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童(尤其是有徵狀的)。因此，學校，幼稚園及幼兒中心應加強預防措施，以減低上呼吸道感染疾病的影響。

自今年四月下旬學校陸續復課後，政府要求教職員和學生每日進行2019冠狀病毒病快速抗原測試。

另外，為防止呼吸道傳染病的爆發，學校應每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。員工亦應在上班前量度體溫。有發燒或呼吸道疾病的學生和員工，不論快速抗原測試的結果，都不應回校上課，並應佩戴外科口罩及盡快求醫。



我們呼籲閣下注意各項體溫監測、手部衛生、佩戴口罩和保持社交距離措施，以及有關午膳安排及體育活動等部分。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第2.3章。

我們亦建議採取以下措施以預防上呼吸道感染：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

有關正確潔手及正確使用口罩的指引，可在中心的以下專頁瀏覽 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html> 及 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>。此外，由中心製作關於個人和環境衛生的示範短片，已上載至中心的「感染控制須知」網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/346/index.html>)。

如察覺貴 學校／院舍／機構的學童、院友或工作人員出現發燒/呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便盡早進行流行病學調查及控制措施。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零二二年六月十四日