

本署檔號 Our Ref. : (88) in DH CDB/9/12/5 Pt.1

致各位校長／機構負責人：

### 提高警覺預防呼吸道合胞病毒

我們現特函通知閣下有關最近的實驗室監測顯示呼吸道合胞病毒數目出現上升的情況。衛生署衛生防護中心(中心)呼籲貴 學校／院舍／機構提高警覺，留意學童、院友及員工呼吸道感染的情況。

中心最近的實驗室監測數據顯示呼吸道合胞病毒數目出現上升，相關病毒株數目由截至十二月三日的一星期的 33 個上升至截至十二月十七日的一星期的 66 個。然而，由呼吸道合胞病毒引起的呼吸道感染的學校和院舍爆發個案則維持在低水平。

呼吸道合胞病毒是呼吸道感染的常見起因，長者和五歲或以下的小童較容易受感染。由於學校／院舍／機構是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童 (尤其是有徵狀的)。因此，學校、幼稚園及幼兒中心應加強預防措施，以減低呼吸道感染疾病的影響。

**為防止呼吸道傳染病的爆發，學校應每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。員工亦應在上班前量度體溫。有發燒或呼吸道疾病的學生和員工，不論快速抗原測試的結果，都不應回校上課，並應佩戴外科口罩及盡快求醫。**

我們呼籲 閣下注意各項體溫監測、手部衛生、佩戴口罩和保持社交距離措施，以及有關午膳安排及體育活動等部分。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章。



我們亦建議採取以下措施以預防呼吸道感染：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；

- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

有關正確潔手及正確使用口罩的指引，可在中心的以下專頁瀏覽 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html> 及 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>。此外，由中心製作關於個人和環境衛生的示範短片，已上載至中心的「感染控制須知」網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/346/index.html>)。

如察覺貴 學校／院舍／機構的學童、院友或工作人員出現發燒/呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便盡早進行流行病學調查及控制措施。

衛生署衛生防護中心總監



(龔健恆醫生 代行)

二零二二年十二月二十三日