

本署檔號 Our Ref. : (93) in DH CDB/9/12/5 Pt.1

致各位校長／機構負責人：

上呼吸道感染爆發的最新情況

我們現特函通知 閣下，有關在學校／院舍的上呼吸道感染爆發的最新情況。衛生署衛生防護中心（中心）呼籲貴 學校／院舍／機構提高警覺，留意學童、院友及員工呼吸道感染的情況。

中心最近錄得多宗涉及學校／院舍的上呼吸道感染爆發。最近一周（二月十四日至二十日）共錄得二十三宗上呼吸道感染爆發個案，涉及一百六十五人；對比過去一周（二月七日至十三日）錄得七宗爆發個案，涉及七十九人。最近一周大部分的爆發個案（65.2%）發生在幼稚園／幼兒中心，而約四分之一的爆發個案有患者的樣本驗出呼吸道合胞病毒。

幼兒、長者及長期病患人士較容易患上呼吸道感染疾病及出現併發症。由於學校／院舍／機構是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。因此，學校、幼稚園及幼兒中心應加強預防措施，以減低呼吸道感染疾病的影響。

為防止呼吸道傳染病的爆發，學校應每天主動為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。員工亦應在上班前量度體溫。有發燒或呼吸道疾病的學生和員工，都不應回校上課，並應佩戴外科口罩及盡快求醫。

我們呼籲 閣下注意各項體溫監測、手部衛生、佩戴口罩措施，以及有關午膳安排及體育活動等部分。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章。



我們亦建議採取以下措施以預防呼吸道感染：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵（即使症狀輕微）的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

有關正確潔手及正確使用口罩的指引，可瀏覽中心以下專頁 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html> 及 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>。此外，由中心製作關於個人和環境衛生的示範短片，已上載至中心的「感染控制須知」網頁（<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/346/index.html>）。

如察覺貴 學校／院舍／機構的學童、院友或工作人員出現發燒／呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知中心的中央呈報辦公室（電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770），以便盡早進行流行病學調查及控制措施。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零二三年二月二十二日