

本署檔號 Our Ref. : (101) in DH CDB/9/12/5 Pt.1

致各位校長／機構負責人：

### 提高警覺預防呼吸道感染

我們現特函告知 閣下近期本港有流感以外的呼吸道病原體的活躍程度出現上升，並懇請 閣下提高警覺預防呼吸道感染。

雖然本地季節性流感的整體活躍程度下降，但從最近社區和醫院的呼吸道樣本化驗數據顯示，近期呼吸道陽性樣本不同病原體的比率出現變化。截至 11 月 18 日的一周，副流感病毒的陽性百分比由九月初的約 1% 上升至約 5%；腺病毒的陽性百分比由約 2% 升至約 4%。另一方面，呼吸道合胞病毒陽性百分比從九月初約 9% 下降至約 1%，而其他呼吸道病原體的水平則相對平穩。呼吸道病原體的變化屬於季節性變化，副流感病毒和腺病毒主要影響幼童，並有機會在學校出現爆發。中心近日亦錄得零星在學校爆發的呼吸道感染疾病個案，病原體包括副流感病毒及肺炎支原體。

上述呼吸道病原體主要透過患者的飛沫或直接接觸患者的分泌物傳播。由於學校／機構是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。因此，學校、幼稚園及幼兒中心應加強預防措施，以減低呼吸道感染疾病的影響。

為預防呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發燒（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。員工亦應留意有否出現發燒或呼吸道感染病徵，如有的話應避免上班。中心已向學校就預防傳染病發出指引，相關參考文件可瀏覽以下網址：

[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines\\_on\\_prevention\\_of\\_communicable\\_diseases\\_in\\_schools\\_kindergartens\\_kindergartens\\_cum\\_child\\_care-centres\\_child\\_are\\_centres\\_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)。



如閣下察覺貴校的學童或員工出現發燒或呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知中心的中央呈報辦公室（電話號碼：2477 2772；傳真號碼：2477 2770；電郵：[diseases@dh.gov.hk](mailto:diseases@dh.gov.hk)），以便盡早進行流行病學調查及適當的控制措施。

學校應提醒學童及員工繼續保持個人、手部和環境衛生，預防呼吸道感染，我們亦建議採取以下措施以預防呼吸道感染：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

由於包括流感病毒在內的多種呼吸道病原體可能在冬季轉趨活躍並同時傳播，中心強烈呼籲市民，包括幼童，為有效預防 2019 冠狀病毒病和流感，應盡快接種疫苗。同時接種新冠疫苗與季節性流感疫苗的詳情可參閱網頁（<https://www.chp.gov.hk/tc/features/106096.html>）。

感謝閣下對預防和控制傳染病的支持。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零二三年十一月二十四日