

本署檔號 Our Ref. : (81) in DH CDB/8/27/1 Pt. 24

致各位校長 / 負責人：

香港進入 2025 夏季流感季節及量度體溫的額外措施

我們現特函通知閣下，本地季節性流感活躍程度近期持續上升，顯示香港已進入 2025 夏季流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感及其他呼吸道感染。

衛生署衛生防護中心（中心）最新的監測數據顯示，八月三十一日至九月六日一周的呼吸道樣本的季節性流感病毒陽性百分比已超越基線水平，並高於前一周(八月二十四至三十日)的百分比。

隨着新學期開始，學校出現的流感樣疾病爆發個案顯著增加。流感樣疾病爆發個案由截至八月三十一日的一周的四宗個案（共影響 25 人），上升至截至九月六日的一周 15 宗個案（共影響 202 人）。本周首三天（九月七日至九日）已錄得 24 宗學校爆發個案（共影響 276 人），當中四宗個案涉及 20 至 98 人。市民需做好個人保護措施，預防季節性流感及其他呼吸道感染。高風險群組人士如兒童、長者和長期病患者如出現流感症狀，應盡快求醫，及早接受合適治療，以免出現併發症。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校／機構是群體聚集的地方，因此傳染病（如流感及其他呼吸道感染）很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。在此，我們懇請 貴學校、幼稚園及幼兒中心加強預防流感措施，以減緩季節性流感的影響。

學校應在本流感季節期間每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施應持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。屆時，衛生防護中心會另行發信通知。



為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱（口探高於 37.5°C，或耳探高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。員工如出現發燒或呼吸道感染病徵，應避免上班。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。

如察覺 貴學校的學童或工作人員出現發燒或呼吸道感染的人數有所增加，請盡早通知中心的中央呈報辦公室（電話號碼：2477 2772；傳真號碼：2477 2770；電郵：diseases@dh.gov.hk），以便盡早開展流行病學調查及適當的控制措施。

根據科學實證，接種疫苗是預防季節性流感重症及其併發症的最有效方法之一，亦可減低感染流感而導致入院留醫的機會和死亡的風險。在踏入冬季流感季節前盡早接種流感疫苗，可有效保障自己和家人的健康。二〇二五／二六年度季節性流感疫苗接種計劃（包括季節性流感疫苗學校外展計劃及疫苗資助計劃）將於九月二十五日展開，合資格的群組可透過各項疫苗注射計劃免費或獲資助接種季節性流感疫苗。值得注意的是，二〇二五／二六年度季節性流感疫苗學校外展計劃中，所有學校均可選擇使用噴鼻式減活流感疫苗以及「混合模式」，即學校可於同一或不同的外展活動自由選用注射式減活和噴鼻式減活流感疫苗。

除了接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，學校應提醒學童及員工繼續保持個人、手部和環境衛生，預防流感及其他呼吸道感染。我們建議採取以下預防措施：

- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者、乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩；高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；

- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；及
保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁：

- 流感網頁（<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>）
- 預防流感信息圖表
（https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention_of_seasonal_influenza.pdf）

衛生署衛生防護中心總監



（歐家榮醫生 代行）

二零二五年九月十日