

本署檔號 Our Ref. : (6) in DH CDB/8/27/1 Pt.25

致各位校長／負責人：

學校預防季節性流感

本港正值夏季流感季節，學校的流感樣疾病爆發個案自九月起大幅上升。為預防季節性流感在校園內傳播，衛生署衛生防護中心（中心）呼籲學校留意以下措施，以預防季節性流感。

中心建議學校在流感季節期間加強監察學童的身體狀況，例如在進入學校時量度體溫。學校應要求患病學童和員工留在家中休息，直至徵狀消減及退燒後最少兩天。若學童或員工在學校出現流感徵狀，如發燒、喉嚨痛或咳嗽，他／她們應戴上貼面的外科口罩和盡早求醫。

此外，以下情況下亦建議佩戴外科口罩：

- 身處於人多擠迫的室內環境或通風不良的地方；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時；及
- 高危人士（如本身有健康問題或免疫力低的人士）前往公眾地方時。

有關佩戴外科口罩需要注意的事項，可參閱有關正確使用口罩的指引：
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/use_mask_properly_chi.pdf

學童和員工須時刻保持個人和手部衛生，雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手。當雙手並無可見污漬，使用含 70-80%酒精搓手液潔手同樣有效。學校請向學童和員工派發《潔手至少 20 秒》海報（附錄一），及把海報張貼在洗手盤附近，以提醒他們正確的潔手方式
(https://www.chp.gov.hk/files/pdf/hhd2025_poster_horizontal.pdf)。

中心建議學校保持室內空氣流通。通風模式分為自然通風和機械通風兩種。為確保室內空氣流通良好，如果採用自然通風措施，窗戶或其他通風口應保持開啟。如使用機械通風，其鮮風扇或抽氣扇應開啟，使鮮風供應量或每小時換氣量達到基本要求。詳情請參考《通風措施的補充資料》第 2.2、2.3 及 3.1 段：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/supplement_on_school_ventilation_chi.pdf。



此外，學校應時刻保持環境衛生，確保負責清潔的工友及服務承辦商使用正確稀釋漂白水的方法消毒，並把《慎用漂白水 安全又衛生》宣傳海報（附錄二）張貼在有關工作環境的當眼處，以供清潔人員和承包商參考

(https://www.chp.gov.hk/files/png/bleach_dilution_poster_chi.png)。

若學校於十二月或之後才安排季節性流感疫苗學校外展接種活動，請學校發出通告呼籲家長，如子女有長期病患，或免疫力弱的情況，家長可自行安排子女到參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所接種流感疫苗(網址：<https://apps.hcv.gov.hk/public/tc/SPS/Search>)。

學校如察覺學童或員工出現發燒或呼吸道感染的人數有所增加，應盡早通知中心的中央呈報辦公室（電話號碼：2477 2772；傳真號碼：2477 2770；電郵：diseases@dh.gov.hk），以便中心盡早開展流行病學調查及適當的控制措施。

有關預防傳染病的感染控制措施的詳細資料，可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」，該文件可在以下網址瀏覽：
[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of communicable diseases in schools kindergartens kindergartens cum child care-centres child are centres_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)

衛生署衛生防護中心總監



（歐家榮醫生 代行）

二〇二五年十月二十二日



慎用漂白水 安全又衛生



作一般環境清潔

1份家用漂白水
加入99份清水

9900毫升清水

消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件

1份家用漂白水
加入49份清水

4900毫升清水

消毒被血液污染的表面或物件

1份家用漂白水
加入4份清水

400毫升清水

請用量杯
準確地量度所需
漂白水的份量



100毫升家用漂白水
(5.25%次氯酸鈉)

調校稀釋漂白水小貼士

-  確保空氣流通
-  佩戴適當個人防護裝備，例如：口罩、膠手套、膠圍裙和護眼罩
-  稀釋時要用冷水，熱水會令成份分解並失去效能
-  切勿與其他化學劑、清潔劑混合，免生意外及降低殺菌效能
-  稀釋後，應在24小時內使用，並儲存在陰涼處
-  若不慎被漂白水濺入眼睛，必須立即用水沖洗最少15分鐘，並盡早求醫



衛生署
Department of Health

白蟻及蟲害防治組