

本署檔號 Our Ref. : (130) in DH CDB/8/76/1
來函檔號 Your Ref :
電 話 Tel. :
傳 真 Fax No. :

致校長／負責人：

新增一宗基孔肯雅熱本地個案及提高警覺預防手足口病

衛生署衛生防護中心（中心）現特函通知閣下中心於十一月十三日錄得一宗新增本地感染基孔肯雅熱個案及本地手足口病近日活躍程度仍處於高水平。中心呼籲大家提高警覺預防基孔肯雅熱，並提醒員工／學生不論在本地或外遊（尤其到受影響地區）時，都應時刻做好防蚊控蚊及個人保護措施；同時亦要時刻保持良好的個人及環境衛生以預防手足口病。

基孔肯雅熱本地個案資料

患者涉及一名68歲女性，於十一月十日出現關節疼痛，十一月十一日出現發燒及紅疹。她於十一月十一日向私家醫生求診，同日到東區尤德夫人那打素醫院急症室求醫並獲安排入院在無蚊環境下接受治療。她的血液樣本對基孔肯雅病毒呈陽性反應，目前情況穩定。

病人住所位於東區筲箕灣東熹苑，在近兩個月不曾離港外遊。她的家居接觸者暫時沒有出現病徵，正接受醫學監察。

中心在興東商場二樓設立了醫護站，為出現相關症狀的當區居民作評估，而早前設立的查詢熱線（電話：2125 2373）會繼續由上午九時至下午六時運作。曾到筲箕灣東熹苑一帶並出現基孔肯雅熱病徵的人士，可致電熱線尋求健康建議並按需要作適當跟進。



基孔肯雅熱是透過帶有基孔肯雅病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人

類。患者會出現發燒和嚴重關節痛。其他常見症狀包括肌肉疼痛、頭痛、噁心、疲倦和出現紅疹。症狀一般持續數天。但有些患者的關節痛可能會持續數月，甚至數年。由基孔肯雅熱所引致的嚴重症狀及死亡十分罕見，並多數與其他已存在的健康問題有關。大部分患者可以完全痊癒。在偶爾的情況下，基孔肯雅病毒可引起眼、心臟及神經的嚴重併發症。新生兒、長者及長期病患者出現重症的風險較高。

我們希望得到你的協助，通知師生注意防蚊滅蚊和採取個人預防措施保護自己免受蚊子叮咬，以預防基孔肯雅熱及其他蚊傳疾病。中心呼籲 貴機構採取以下措施，加強防止積水的工作及清除蚊子滋生的地方：

- 徹底檢查集水溝氣隔、屋頂雨水槽、明渠及排水渠，避免淤塞；
- 每星期至少一次以鹼性清潔劑擦洗溝渠和排水明渠，以除去可能積聚的蚊卵；
- 汽水罐、空樽及空盒等垃圾應妥善棄置在有蓋的垃圾桶內；
- 栽種花卉的水應每星期最少徹底更換一次，盡量避免使用墊碟；
- 在雨季前把凹凸不平的地面填平；及
- 避免在叢林逗留。

市民於戶外活動期間，亦應做好個人保護措施，穿着淺色長袖上衣和長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。職員／學生若出現宗基孔肯雅熱病徵如發燒、關節痛、紅疹等，應盡快求醫。市民切勿自行用藥，尤其是阿司匹林或非類固醇消炎藥（如布洛芬），因這些藥物可能引起嚴重副作用，例如增加出血風險。

更多有關基孔肯雅熱的資料，請瀏覽衛生防護中心網頁 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/6122.html>。

手足口病的最新情況

中心的監測數據顯示本港手足口病的活躍程度由今年八月底起顯著上升，並在過去數周維持在較高水平。。由十月二十六至十一月一日的一周，中心共錄得17宗爆發（涉及49人），而由十一月二至八日的一周則錄得20宗爆發（涉及49人）。本周首五天已錄得23宗爆發。此外，本年迄今已錄得三宗嚴重兒童腸病毒感染（不包括腸病毒71型和脊髓灰質炎病毒）。鑑於手足口病的活躍程度仍處於高水平，特此來信提醒學校提高警覺，預防手足

口病在校園內傳播。

手足口病是一種常見於兒童的疾病，通常由腸病毒（如柯薩奇病毒和腸病毒71型）引起，主要透過接觸患者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱或糞便，或觸摸受污染的物件而傳播。香港手足口病和腸病毒71型感染的高峰期一般為每年的五月至七月及十月至十二月。大部分手足口病患者的病徵都輕微，病發初期通常會出現發燒、食慾不振、疲倦和喉嚨痛。發燒後一至兩天口腔可能會出現疼痛的瘡，然後形成潰瘍，病人一般在七至十日內可自行痊癒。雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份手足口病患者（尤其是感染腸病毒71型的個案）可能出現心肌炎、腦炎和類小兒麻痺癱瘓等併發症。

要有效預防感染手足口病，保持良好的個人及環境衛生最為重要，包括經常保持雙手清潔，以梘液和清水清潔雙手，經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件等。感染手足口病的兒童應留在家中直至病癒才可回校上課，以免在校園出現傳播。

如懷疑手足口病爆發，例如有兩位或以上在同一班（或在幼稚園／幼兒中心內曾在同一環境）的學生相繼出現手足口病的病徵，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477 2770、電話號碼：2477 2772 或電郵：diseases@dh.gov.hk）。中心會就如何處理這些爆發提供健康建議，並採取適當的控制措施。

更多有關手足口病的資料，請瀏覽衛生防護中心網頁
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/16354.html>

衛生防護中心總監

(歐家榮  醫生代行)

二零二五年十一月十四日