

傳 染 痘 處



保障市民健康
Protecting Hong Kong's health

Communicable
Disease
Branch

本署檔號 Our Ref. : (58) in DH CDB/8/22/1 Pt.4
來函檔號 Your Ref. :
電 話 Tel. :
傳 真 Fax No. :

致各位校長／幼兒中心負責人：

提高警覺 - 手足口病活躍程度維持在高水平

我們現特函告知閣下，本地手足口病活躍程度近日持續上升，並維持在高水平。懇請 貴機構提高警覺預防手足口病。

衛生署衛生防護中心（中心）的最新監測數據顯示，過去數周在院舍及學校的手足口病爆發個案呈上升趨勢。由十月二十六日至十一月一日的一周，共錄得 17 宗爆發（涉及 50 人），增至十一月二日至八日及十一月九日至十五日每周的 20 宗爆發（涉及 53 人）及 25 宗爆發（涉及 61 人）。而本周首五天中心已錄得 16 宗爆發個案，涉及 40 人。

此外，中心的幼稚園／幼兒中心傳染病及私家醫生診所定點監測數據顯示，自本年十月下旬以來，手足口病的活躍程度維持在高水平。急症科症狀監測數據亦顯示近期手足口病活躍程度有所上升。迄今，本年錄得三宗嚴重兒童腸病毒感染（不包括腸病毒 71 型和脊髓灰質炎病毒）個案。

手足口病是一種常見於兒童的疾病，通常由腸病毒（如柯薩奇病毒和腸病毒 71 型）引起。香港全年均會出現手足口病，高峰期一般為五至七月及十至十二月。幼童在學校和院舍內有較多密切接觸，令疾病更易傳播並較大機會出現爆發個案。大部分手足口病患者的病徵都輕微，病發初期通常會出現發燒、食慾不振、疲倦和喉嚨痛。發燒後一至兩天口腔可能會出現疼痛的瘡，然後形成潰瘍，病人一般在七至 10 日內可自行痊癒。雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份手足口病患者（尤其是感染腸病毒 71 型的個案）可能出現心肌炎、腦



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control

炎和類小兒痙攣等併發症。

學校須按照『學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引』執行預防和控制措施，以及處理爆發個案。如有爆發個案，應盡快向中心作出呈報，以便中心跟進。有關指引可經以下網頁瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf

預防手足口病及腸病毒71型感染最重要是保持良好的個人及環境衛生。酒精未能有效殺死一些引起手足口病的病毒（例如：腸病毒71型），所以酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。要預防手足口病和腸病毒71型感染在學校爆發，請提醒職員、學生及家長注意以下的要點：

- 保持空氣流通。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。飯前、如廁後、雙手被呼吸系統分泌物弄污後（如打噴嚏後），以及處理尿片或其他被糞便沾污的物品後，都應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 經常清潔和消毒常接觸的物品表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用1比99稀釋家用漂白水（即把1份含5.25%次氯酸鈉的漂白水與99份清水混和）消毒，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物，然後用1比49稀釋家用漂白水（即把1份含5.25%次氯酸鈉的漂白水與49份清水混和）消毒被污染的地方及附近範圍，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 確保家用漂白水在有效限期前使用。未使用的稀釋漂白水的效能會隨時間減退。為確保有效消毒，漂白水應於稀釋後24小時內使用。
- 由於未經稀釋的漂白水在陽光照射下會釋放有毒氣體，因此要儲存在陰涼及遠離兒童的地方。
- 兒童發燒或出疹時，必須留在家中休息。如懷疑患上手足口病，應盡快求醫。
- 員工可在兒童抵達學校時留意他們有否出現手足口病的病徵。學

童如感染手足口病，應避免上學，直至退燒後和水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。由於腸病毒71型可引致相關併發症的風險較高，而病毒可在病人的排泄物存留數周，作為額外預防措施，建議受感染的兒童在所有病徵完全消失後兩周內都不要返回學校。

- 應盡量避免使用高危的遊戲設施，例如波波池。
- 職員為每位幼童更換尿片後均需用水及梘液徹底洗淨雙手、使用稀釋漂白水消毒更換尿片的範圍及適當地棄置使用後的尿片。

如懷疑手足口病爆發，例如有兩位或以上在同一班（或在幼稚園／幼兒中心內曾在同一環境）的學生相繼出現手足口病的病徵，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477 2770、電話號碼：2477 2772 或電郵：diseases@dh.gov.hk）。中心會就如何處理這些群組個案提供健康建議，並採取適當的控制措施。

如欲獲取更多資料，可瀏覽中心網站
(http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/16354.html)。

衛生防護中心總監



(歐家榮醫生代行)

二零二五年十一月二十一日