

本署檔號 Our Ref. : (64) in DH CDB/8/22/1 Pt.4
來函檔號 Your Ref :
電話 Tel. :
傳真 Fax No. :

致各位校長／幼兒中心負責人：

提高警覺預防手足口病

我們現特函告知閣下，本地手足口病活躍程度近日顯著上升，並懇請 貴機構提高警覺預防手足口病。

衛生署衛生防護中心（中心）的最新監測數據顯示，院舍／學校的手足口病爆發個案由五月初（五月三日至九日）一周的五宗（涉及 42 人），逐步上升至過去兩周（五月十日至十六日及五月十七日至二十三日）的分別 12 宗（涉及 44 人）及 11 宗（涉及 46 人）。本周首五天（五月二十四日至二十八日），中心已錄得 17 宗爆發個案，涉及 48 人。當中超過九成的個案在幼兒中心／幼稚園或小學發生。此外，中心私家醫生診所定點監測數據顯示上周手足口病的活躍程度顯著上升，中心的幼兒中心／幼稚園傳染病定點監測數據及公立醫院急症室手足口病的求診率在過去數周亦呈上升趨勢。

手足口病是一種常見於兒童的疾病，通常由腸病毒（如柯薩奇病毒和腸病毒 71 型）引起。香港全年均會出現手足口病，高峰期一般為五至七月及十至十二月。幼童在學校和院舍內有較多密切接觸，令疾病更易傳播並較大機會出現爆發個案。大部分手足口病患者的病徵都輕微，病發初期通常會出現發燒、食慾不振、疲倦和喉嚨痛。發燒後一至兩天口腔可能會出現疼痛的瘡，然後形成潰瘍，病人一般在七至十天內可自行痊癒。部份手足口病患者（尤其是感染腸病毒 71 型的個案）可能出現心肌炎、腦炎和類小兒痲痺癱瘓等併發症。



學校須按照『學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引』執行預防和控制措施，以及處理爆發個案。如有爆發個案，應盡快向中心作出呈報，以便中心跟進。有關指引可經以下網頁

瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_care_centres_chi.pdf

預防手足口病及腸病毒71型感染最重要是保持良好的個人及環境衛生。酒精未能有效殺死一些引起手足口病的病毒（例如：腸病毒71型），所以酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。要預防手足口病和腸病毒71型感染在學校爆發，請提醒職員、學生及家長注意以下的要點：

- 保持空氣流通。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。飯前、如廁後、雙手被呼吸系統分泌物弄污後（如打噴嚏後），以及處理尿片或其他被糞便沾污的物品後，都應立即洗手。
- 職員為每位幼童更換尿片後均需用水及梘液徹底洗淨雙手、使用稀釋漂白水消毒更換尿片的範圍及適當地棄置使用後的尿片。
- 經常清潔和消毒常接觸的物品表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用1比99稀釋家用漂白水（即把1份含5.25%次氯酸鈉的漂白水與99份清水混和）消毒，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 用吸水力強的即棄抹布清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物，然後用1比49稀釋家用漂白水（即把1份含5.25%次氯酸鈉的漂白水與49份清水混和）消毒被污染的地方及附近範圍，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 確保家用漂白水在有效限期前使用。未使用的稀釋漂白水的效能會隨時間減退。為確保有效消毒，漂白水應於稀釋後24小時內使用。
- 由於未經稀釋的漂白水在陽光照射下會釋放有毒氣體，因此要儲存在陰涼及遠離兒童的地方。
- 打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 兒童發燒或出疹時，必須留在家中休息。如懷疑患上手足口病，應盡快求醫。
- 員工可在兒童抵達學校時留意他們有否出現手足口病的病徵。學童如感染手足口病，應避免上學，直至退燒後和水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。由於腸病毒71型可引致相關併發症的風險較

高，而病毒可在病人的排泄物存留數周，作為額外預防措施，建議受感染的兒童在所有病徵完全消失後兩周內都不要返回學校。

- 當學校或院舍爆發手足口病期間，應避免安排集體活動。此外，應減少人手調動，盡量安排同一組員工照顧同一組學生。

如懷疑手足口病爆發，例如有兩位或以上在同一班（或在幼兒中心／幼稚園內曾在同一環境）的學生相繼出現手足口病的病徵，請盡早通知衛生防護中心（傳真號碼：2477 2770、電話號碼：2477 2772或電郵：diseases@dh.gov.hk）。中心會就如何處理這些群組個案提供健康建議，並採取適當的控制措施。

如欲獲取更多資料，可瀏覽中心網站（http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/16354.html）。

衛生防護中心總監



(歐家榮醫生代行)

二零二六年五月二十九日