

本署檔號 Our Ref. : (16) in DH CDB/8/27/1 Pt. 25

致各位校長 / 負責人：

流感季節來臨及新冠病毒活躍程度上升

我們現特函通知閣下，本地季節性流感活躍程度近期持續上升，並於六月底超越基線水平，顯示香港已進入流感季節。此外，本地新冠病毒近期的活躍程度亦持續上升。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感、新冠及其他呼吸道感染。

衛生署衛生防護中心（中心）最新的監測數據顯示，季節性流感病毒檢測陽性比率和公立醫院流感相關入院率均已超越基線水平。現時主要流行的流感病毒為甲型(H3)流感，其次為甲型（H1）流感和乙型流感。

在學校及院舍的流感樣疾病爆發的數字上周升至 46 宗，高於早前四周平均每周 24 宗。約七成爆發在學校發生，當中約七成來自小學。

另外，新冠病毒整體活躍程度自今年五月起持續上升。新冠病毒爆發的個案上周亦升至 6 宗，高於五月每周平均約 1 宗。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及新冠，並出現併發症。由於學校／機構是群體聚集的地方，因此傳染病（如流感、新冠及其他呼吸道感染）很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。在此，我們懇請 貴學校、幼稚園及幼兒中心加強預防流感及新冠措施，以減低季節性流感及新冠對學生及員工的影響。

學校應在本流感季節期間每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。此項額外措施應持續至本地流感活躍程度回落到基線水平。屆時，衛生防護中心會另行發信通知。



為防止流感、新冠及其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱（口探高於 37.5°C，或耳探高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。員工如出現發燒或呼吸道感染病徵，應避免上班。

正確量度體溫十分重要。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」

中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_care_centres_chi.pdf。

如察覺 貴學校的學童或工作人員出現發燒或呼吸道感染的人數有所增加，請盡早通知中心的中央呈報辦公室（電話號碼：2477 2772；傳真號碼：2477 2770；電郵：diseases@dh.gov.hk），以便盡早開展流行病學調查及適當的控制措施。

市民應做好個人保護措施，預防季節性流感、新冠及其他呼吸道感染。未曾接種新冠疫苗初始劑次的人士，特別是六個月以上的幼童和長者，應盡快接種初始劑次新冠疫苗。除接種疫苗外，為預防流感、新冠及其他呼吸道感染，學校應提醒學童及員工繼續保持個人、手部和環境衛生。我們建議採取以下預防措施：

- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者、乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩；高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
- 當出現呼吸道感染病徵（尤其是兒童、長者及有長期病患人士），應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫，及早接受合適治療，以免出現併發症。

有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁：<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>。

衛生署衛生防護中心總監



（歐家榮醫生 代行）

二零二六年七月三日