

本署檔號 Our Ref. : (1) in DH/ICB/P3/AT/4

來函檔號 Your Ref. :

電 話 Tel. :

圖文傳真 Fax No. :

致各位校長／幼兒中心負責人：

手足口病活躍期需注意的加強措施

由於本港手足口病活躍程度近日顯著上升，預計會持續至今年年底，我們再次特函告知閣下，懇請 貴機構加強相關措施，預防手足口病。

預防手足口病及腸病毒71型感染最重要是保持良好的個人及環境衛生，請提醒職員、學生及家長注意以下的要點：

一、一般預防措施

- 職員可在學生抵達學校時留意他們有否出現手足口病的病徵。如懷疑感染手足口病，應避免上學，直至退燒後和水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。由於腸病毒71型可引致相關併發症的風險較高，而病毒可在病人的排泄物存留數周，作為額外預防措施，建議受感染的兒童在所有病徵完全消失後兩周內都不要返回學校。
- 在學校當眼處，張貼有關預防手足口病的宣傳海報，以加強職員及學生對手足口病的認識。有關海報可參閱本函第五部分。



二、手部及個人衛生

- 機構應提供足夠的洗手設施。
- 保持雙手清潔，並使用正確方法洗手。遵循正確潔手7步驟，揉擦雙手最少20秒。

- 酒精未能有效殺死一些引起手足口病的病毒（例如：腸病毒71型），所以酒精搓手液並不能代替使用梘液和清水潔手。
- 職員須多加照料幼童，確保幼童的個人衛生。

三、 環境衛生

- 保持足夠室內和室外的空氣交換，以確保良好的室內空氣質素。
- 保持場地如遊戲設備、通道、更衣室及廁所清潔。
- 應先清潔（尤其是當表面有可見污垢時），然後再進行消毒。
- 視乎使用的頻率，增加經常被觸摸表面的清潔次數。
- 學校內所有共用的玩具及活動場地，每日必須清潔及消毒至少兩次。
- 每日所有活動完結後，必須進行全面及徹底的清潔與消毒。
- 使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的漂白水與 99 份清水混和）消毒經常接觸的物品表面，如傢俬、玩具和共用物件，待 15 至 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及附近範圍，待 15 至 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。

四、 特別設施的感染控制建議

- 應選用以合適物料製造、易於清潔及消毒的玩具及遊戲設施。
- 如玩具有明顯污垢，或被兒童口水及其他體液污染，必須即時進行徹底清潔及消毒。
- 針對波波池、積木池和繩網等較難徹底清潔與消毒的遊樂設施，機構必須確保其得到有效且頻繁的清潔及消毒。若未能確保其衛生情況，衛生防護中心建議機構應考慮在本港手足口病的活躍期（根據過往數據為十月至十二月）暫時關閉相關設施。

五、 相關指引、短片及健康教育教材

- 學校必須按照以下指引執行預防和控制措施，以及處理爆發個案。如懷疑手足口病爆發，應盡快按指引向衛生防護中心作出呈報，以便跟進調查。有關指引可經以下網頁瀏覽：

甲、 學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引（章節5.6 傳染病爆發期間的環境消毒方法及章節5.7.3 手足口病爆發及腸病毒 71型感染）

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf

乙、 遊戲設施的公共健康指引

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/health_advice_play_facilities_chi.pdf

- 有關相關示範短片，請瀏覽衛生防護中心網頁：

甲、 使用梘液及清水洗手

<https://www.youtube.com/watch?v=bfHoBihQNks>

乙、 環境衛生

<https://www.youtube.com/watch?v=QeDJnUhSvSc>

- 有關預防手足口病的健康資訊，請瀏覽衛生防護中心網頁：

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention_of_hand_foot_and_mouth_disease.pdf

如欲索取免費申請健康教育印刷教材，請瀏覽衛生防護中心網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/90123.html>

衛生防護中心總監



（馬紹強醫生代行）

二零二六年十月二十二日