

本署檔號 Our Ref. : (81) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

提高警覺 預防季節性流感

我們現特函通知閣下最近的流感監測數據顯示本地流行性感冒的活躍程度在過去數周有所上升。衛生署衛生防護中心(中心)轄下的公共衛生化驗服務處檢測到的每周流感病毒數目由截至二零一三年十二月七日的 65 個陽性個案上升至截至二零一四年一月四日的 245 個陽性個案。此外，二零一三年十二月共錄得 13 宗在學校/院舍發生的流感樣爆發個案，共影響 86 人。在過去一周流行的流感病毒為甲型流感(H3N2)病毒(50.6%)、甲型(H1N1)pdm09 流感病毒(30.2%)和乙型流感病毒(18.8%)。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於院舍/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或院友(尤其是剛出院的院友)。

在本港，季節性流感一般每年有兩次高峰，通常出現在一月至三月及七至八月。為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至退燒後最少兩天始回校。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，亦應避免上班。中心亦已向學校就預防傳染病發放指引，如欲參考相關文件，可瀏覽以下網址(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)。

此外，建議應採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；



- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

如察覺貴院校的學童或職員出現呼吸道感染病徵或缺席的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便立即進行流行病學調查及控制措施。而有關最新的流感資訊，可瀏覽中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生代行)

二零一四年一月六日