

本署檔號 Our Ref. : (19) in DH SEB CD 8/6/1 Pt. 27

各位校長/主任：

### 本港確診一宗人類感染H5禽流感個案

本港今天確診一宗人類感染H5禽流感個案，患者是一名59歲女士。她現時入住屯門醫院接受隔離治療，情況嚴重。她的呼吸道樣本對H5禽流感病毒呈陽性反應。初步調查顯示患者曾在病發前到訪上海、杭州及南京等地方。衛生防護中心現正調查其感染源頭。

政府已把「流感大流行應變計畫」的架構下的應變級別由「戒備」提升至「嚴重」。

H5N1 禽流感病毒是甲型流感的一種，主要影響禽鳥類動物，但人類偶爾亦可透過與受感染的禽鳥近距離接觸而受感染。香港在1997及2003年分別發現有18宗及2宗人類感染的個案。

市民可採取以下措施預防禽流感：

- 應盡量避免接觸雀鳥和家禽及其糞便，因染病的雀鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒；
- 如曾接觸雀鳥或家禽及其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法；
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；
- 保持良好的環境衛生；
- 確保室內空氣流通；
- 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。



如發現學生如出現發燒或流感樣病徵時，應建議他們儘早求醫。受影響的學生應避免回到有關學校。

如發現出現上呼吸道感染症狀的學生人數增加，請盡早通知衛生防護中心(傳真號碼: 2477 2770，電話號碼: 2477 2772)。衛生防護中心會就如何處理這些個案提供指引，並採取適當控制措施。

有關更多禽流感的資料，可瀏覽衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(王曼霞醫生代行)

二零一零年十一月十七日



衛生防護中心乃衛生署  
轄下執行疾病預防  
及控制的專業架構  
The Centre for Health  
Protection is a  
professional arm of the  
Department of Health for  
disease prevention and  
control