

本署檔號 Our Ref.: (10) in DH SEB CD/8/84/1

各位校長/ 主任/ 老師:

### 腺病毒和副流感病毒的活躍程度上升

在過去一週，衛生防護中心的公共衛生檢測中心從呼吸道樣本檢測到的腺病毒數目有所上升。本中心接獲由腺病毒引致的院舍上呼吸道感染爆發數目亦由五月十五日至五月二十八日的兩星期內的一宗增加到最近一星期(五月二十九日至六月四日)的四宗。此外，公共衛生檢測中心在過去數週檢測到的副流感病毒數目亦有上升趨勢。

腺病毒是一種主要引致呼吸系統感染的病毒。病徵包括咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、發燒等。有些類型也可導致腸胃炎、眼睛發炎及紅疹。兒童、長者及免疫力受損的人士較容易受到感染。腺病毒主要透過飛沫、直接接觸患者的口鼻分泌物或進食受污染的食物或食水傳播。副流感病毒是常見引致上呼吸道感染的病毒，特別是幼童較易受感染。副流感病毒是透過接觸受感染人士的呼吸道分泌物，或接觸受污染的物件表面及物件而傳播。

我們現請各位注意並採取措施預防呼吸道傳染病在 貴學校／機構內發生。學生如出現發熱、咳嗽、喉痛等上呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至徵狀消失及退燒後最少兩天始回校。此外，家長應為子女每天量度體溫及提交體溫紀錄表給予學校。有呼吸道病徵和發燒的員工亦應避免上班。

另外，各界應採取以下措施：

- 增強抵抗力有助預防感染，應保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、避免過度緊張和避免吸煙;
- 維持良好的個人、食物及環境衛生;
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物;
- 處理食物或進食前，如廁後，處理嘔吐物或糞便後，以及雙手被呼吸系統分泌物弄污後須徹底洗淨雙手;
- 清理嘔吐物、糞便及尿片時需戴上手套，完成後再洗手;
- 即時用 1:49 稀釋的家用漂白水（以 1 份漂白水加 49 份水）徹底清潔及消毒受污染的物品及物件表面;
- 避免前往人多擠迫、空氣不流通的地方。



學校應繼續監察學生及職員因病缺課的情況。如懷疑學校有呼吸道傳染病爆發的情況，請盡早通知衛生防護中心（電話號碼：2477-2772；傳真號碼：2477-2770）。如欲獲取最新資料，可瀏覽衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監

(張竹君



醫生代行)

二零一一年六月八日



衛生防護中心乃衛生署  
轄下執行疾病預防  
及控制的專業架構  
*The Centre for Health  
Protection is a  
professional arm of the  
Department of Health for  
disease prevention and  
control*

香港九龍亞皆老街 147C 號 3 樓  
3/F, 147C Argyle Street, Kowloon, Hong Kong