

本署檔號 Our Ref. : (78) in DH SEB CD/8/6/1 Pt.27

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

甲型禽流感(H7N9)的最新情況

繼四月五日本中心致函 閣下，現特函通知 閣下關於甲型禽流感(H7N9)的最新情況。

自二零一三年三月三十一日至四月十六日，國家衛生和計劃生育委員會(國家衛計委)共報告七十七宗人類感染甲型禽流感H7N9病毒的個案，分別來自安徽省(三宗個案，包括一宗死亡個案)、北京市(一宗個案)、河南省(兩宗個案)、江蘇省(二十宗個案，包括兩宗死亡個案)、上海市(三十宗個案，包括十一宗死亡個案)和浙江省(二十一宗個案，包括兩宗死亡個案)。根據目前資料顯示，這些個案的病發日期介乎二零一三年二月十九日至四月十二日。十六名病人死亡(個案死亡率為百份之二十一)及多於百份之八十為嚴重個案。年齡則介乎四歲至八十七歲(中位數為六十三歲)，而其中二十一宗個案為女性。

根據國家衛計委的最新風險評估，H7N9病毒為禽源性，人類主要透過暴露於被感染的家禽或其污染的環境而感染。因此，接觸被感染的家禽或到訪活禽市場是人類感染甲型禽流感H7N9病毒的重要風險因素。

預防禽流感，請提醒學童及職員，特別是到受影響地區旅遊時，應避免到訪活禽市場或接觸家禽，經常注意手部衛生和避免觸摸口、鼻、眼睛。經常用規液洗手，尤其處理食物及進食前，如廁後，或如咳嗽或打噴嚏後，手被呼吸道分泌物染污時。此外，其他預防措施包括：

- 應避免接觸家禽、雀鳥或其糞便，因染病的家禽、雀鳥或其糞便可能帶有禽流感病毒；
- 如曾接觸家禽、雀鳥或其糞便，要立刻用規液和清水徹底洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用規液和清水洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法；
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；



- 保持良好的環境衛生；
- 確保室內空氣流通；
- 如身體不適，應避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
和
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。

學童或職員如有外遊紀錄(尤其是到禽流感個案的受影響地區)，並曾接觸家禽或曾到訪活禽市場，若出現流感樣病徵時，應佩戴口罩，並立即求診，和告訴醫生最近曾到訪的地方。受影響的學童或職員應避免回到學校。此外，衛生防護中心亦已向學校就預防傳染病發放指引，如欲參考相關文件，可瀏覽以下網址(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20110822.pdf)。

如發現出現上呼吸道感染症狀或缺席的學童或職員人數增加，請通知本中心傳染病中央呈報辦公室(傳真號碼: 2477 2770，電話號碼: 2477 2772)，以便及早進行流行病學調查及防控措施。

有關更多禽流感的資料，可瀏覽衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生代行)

二零一三年四月十七日