

本署檔號 Our Ref. : (73) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

提高警覺 預防呼吸道病毒感染

我們現特函通知閣下最近的流感監測數據顯示本地流行性感冒和呼吸道合胞病毒的活躍程度在過去數週正在上升。流感病毒陽性個案由截至七月六日的 84 宗增加至截至七月二十日的 118 宗。同時期，流感樣爆發個案亦由 1 宗，上升至 6 宗個案，共影響 28 人。流行的流感病毒主要為甲型流感(H3N2)病毒(69.5%)、甲型流感(H1N1)2009 病毒(26.3%)和乙型流感病毒(4.2%)。

此外，呼吸道合胞病毒陽性個案由截至七月六日的 70 宗增加至截至七月二十日的 98 宗。呼吸道合胞病毒爆發個案在截至七月二十日的一周有 2 宗個案。

流行性感冒及呼吸道合胞病毒是由患者的飛沫或分泌物直接接觸而傳播。幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於幼稚園及學校是群體聚集的地方，加上年幼的學生未必能適當地作出個人護理，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。

在本港，季節性流感一般每年有兩次高峰，通常出現在一月至三月及七至八月。為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至退燒後最少兩天始回校。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，亦應避免上班。衛生防護中心亦已向學校就預防傳染病發放指引，如欲參考相關文件，可瀏覽以下網址(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20110822.pdf)。

此外，建議應採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；



- 在流感季節時，避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

如察覺貴院校的學童或職員出現呼吸道感染病徵或缺席的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便立即進行流行病學調查及控制措施。而有關最新的流感資訊，可瀏覽衛生防護中心網頁(<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生代行)

二零一三年七月二十三日