

本署檔號 Our Ref. : (18) in DH SEB CD/8/91/1
來函檔號 Your Ref :
電 話 Tel. :
傳 真 Fax No. :

致：北區、元朗區、屯門區及大埔區有收錄跨境學童的學校校長/校監

各位校長/校監：

提高警惕 預防豬型流感

鑑於近日在墨西哥及部分國家發生的人類感染豬型流感(H1N1)個案，衛生防護中心已於二零零九年四月二十七日致函各學校有關豬型流感的預防措施。

世界衛生組織亦已把流感大流行的警戒級別由第三級提高至第四級。這一變化表明，發生疾病大流行的可能性正在增加。

現時本港並沒有人類感染豬型流感個案。為減低跨境傳播的機會，請貴校提醒校內跨境學童的家長，如發現子女出現類流感徵狀，如發燒、喉嚨痛及咳嗽，就不應回校上課。此外，請貴校亦提醒接載跨境學童的校巴及保姆車司機和員工，不要接載有類流感徵狀的學生回校。學校應安排有關學童由家長或監護人陪同回家。

隨函附上有關豬型流感的健康資訊，請貴校提醒校巴及保姆車司機和員工詳細閱讀並跟從有關建議。校巴及保姆車的車廂應該經常保持衛生及空氣流通。

衛生防護中心
監測及流行病學處
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(張竹君



醫生)



二零零九年四月二十九日

2009 年 4 月 29 日

人類豬型流感

背景

墨西哥及多個國家已確診多宗人類感染甲型豬型流感 / H1N1（豬流感）的個案。

豬流感通常只會在豬隻群中互相傳播，但亦會偶爾感染人類。而最近在國際間的豬流感爆發已出現了人與人之間的傳播。

病徵

豬流感的病徵一般與人類季節性流感相似，包括發燒、疲倦、食慾不振和咳嗽。部分患者可能會流鼻水、喉嚨痛、作嘔、嘔吐及腹瀉。

傳播途徑

豬流感在人與人之間的傳播途徑相信與季節性流感相同，主要是通過咳嗽或打噴嚏。人類亦會在接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻而受感染。

目前沒有資料顯示豬流感可經進食正確處理及煮熟的豬肉或豬肉食品而感染人類。烹調豬肉至內部溫度達攝氏 70 度（華氏 160 度）能殺死豬流感病毒。

治理方法

如有流感樣病徵，患者應戴上口罩並及早求醫。若曾到受影響的地方或與病者接觸，應將外遊及曾接觸人士的紀錄告知醫生。雖然抗病毒劑能減輕病情，但必須經由醫生處方，患者切勿自行服藥。

預防方法

由於 H1N1 豬型流感病毒與人類 H1N1 病毒非常不同，所以季節性流感的疫苗不會為人類對 H1N1 豬型流感病毒提供保護。

市民應採取以下預防措施：

- 用正確方法洗手，保持雙手清潔。如雙手沒有明顯污垢，可用酒精搓手液消毒。

- 避免觸摸口鼻或眼睛。
- 如雙手被呼吸道分泌物弄污，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用梘液洗手。
- 打噴嚏或咳嗽，應遮掩口鼻。
- 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內。
- 有呼吸道感染徵狀或發燒，應戴上口罩，並及早求醫。
- 若出現流感樣病徵，切勿上班或上學。

除非必要，應避免到受豬流感影響的地方。若必須前往：

- 在旅途中：佩戴口罩及避免接觸病人。
- 返港後：留意身體狀況和連續七天佩戴口罩。若出現發燒或類似流感的徵狀，應及早前往公立診所或醫院求醫。