

本署檔號 Our Ref. : (36) in DH SEB CD 8/6/1 XXIII

各位校長/主任：

保持警覺預防禽流感

鑑於一個位於元朗的雞場發現禽流感，政府已於 2008 年 12 月 9 日提升本港禽流感應變級別至嚴重級別。現時香港並沒有偵測到人類感染禽流感的個案。衛生防護中心已加強措施以監測可能出現的人類感染禽流感的個案及隨時留意最新情況。

根據世界衛生組織的資料，人類感染禽流感的最高風險行為乃是直接接觸受感染的病禽。所以，學校職員及學生應採取以下預防措施：

- 應盡量避免直接接觸雀鳥和家禽
 - 應盡量避免接觸雀鳥和家禽及其糞便，因染病的雀鳥和家禽的糞便中可能會帶有病毒。
 - 如發現死鳥，切勿接觸雀鳥屍體並應致電漁農自然護理署熱線 1823。
 - 如曾接觸雀鳥或家禽及其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手。
- 保持良好的個人衛生
 - 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
 - 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手。
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法。
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟。
- 保持良好的環境衛生
 - 確保室內空氣流通。
 - 如身體不適，最好避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。



另外，學生應繼續每天量度體溫及提交體溫紀錄表給予學校。學生如出現高燒、流感樣病徵時，應儘早求醫。

有關更多禽流感的資料，可瀏覽衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心
社會醫學顧問醫生(傳染病)



(張竹君 醫生)

二零零八年十二月十一日



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
*The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control*