

本署檔號 Our Ref. : (5) in DH SEB CD/8/27/1 III

致各位校長：

### 香港現正進入流感季節

根據衛生防護中心的實驗室監測及定點監測等數字顯示，香港現正進入流行性感  
冒高峰期，學校應加強措施，預防流感爆發。

幼稚園及學校是群體聚集的地方，容易發生傳染病爆發，加上年幼學生不善個人護理。為防止上呼吸道傳染病於學校爆發，出現發燒及呼吸道感染病徵的兒童，應避免上學，並應盡早被隔離。此外，在流感高峰期期間家長應為子女每天量度體溫及提交體溫紀錄表給予學校。以下是重要的預防措施：

- 維持良好的個人衛生，打噴嚏及咳嗽後應洗手；
- 保持空氣流通；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫、空氣流通欠佳的地方；及
- 如有流感病徵時，應佩帶口罩及立即求醫。

如察覺出現呼吸道感染病徵的學童或缺席人數增加，請盡早通知衛生防護中心(傳真號碼: 2477-2770，電話號碼: 2477-2772)以便進行流行病學調查及採取控制措施。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，應避免上班。

有關最新的流行性感  
冒情況，可瀏覽每週在衛生防護中心網頁出版的流感速遞：  
<http://www.chp.gov.hk/>

衛生署衛生防護中心  
社會醫學顧問醫生(傳染病)



二零零八年二月十四日

(張竹君  醫生)