

本署檔號 Our Ref. : (61) in DH SEB CD/8/27/1 XIV

各位校長,

預防夏季呼吸道疾病

每年的二月至三月份，是本港的流感高峯期，而每年的六月至七月份，也是流感的活躍期，最近我們的監測系統顯示流感活動有輕微上升。另外，呼吸道合胞病毒的實驗室檢測數字亦有輕微增加，故此本中心現呼籲各學校及機構加強措施，預防流感及其他呼吸道疾病爆發。

幼稚園及學校是一個群體聚集的地方，加上年幼的學生不能適當地作出個人護理，傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。為防止呼吸道傳染病於學校爆發，學生如出現發熱、咳嗽、喉痛等呼吸道感染病徵時，應避免上學。

另外，各界應採取以下措施：

- 維持良好的個人及環境衛生。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 增強抵抗力有助預防感染流感。均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法。
- 避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。
- 身體不適時應立即求醫。

如察覺出現呼吸道感染症狀的學童或缺席人數增加，請盡早通知衛生防護中心(傳真號碼: 2477 2770，電話號碼: 2477 2772) 以便進行流行病學調查及採取控制措施。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，應避免上班。

有關最新的流行性感冒情況及指引，可瀏覽衛生防護中心網頁：

<http://www.chp.gov.hk/>。



衛生署衛生防護中心
社會醫學顧問醫生(傳染病)



(張竹君 醫生)

二零零八年七月十五日



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
*The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control*