



中華人民共和國香港特別行政區政府總部教育局
Education Bureau
Government Secretariat, The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
The People's Republic of China

本局檔號 Our Ref.: EDB(SDU)2/ADM/62 pt (2)

電話 Telephone: 2863 4740

來函檔號 Your Ref.:

傳真 Fax Line: 2865 0658

致：全港學校校監/校長

各位校監/校長：

有關減少鉛接觸的健康建議

政府高度重視在公共屋邨發現食水含鉛事件，並已成立調查食水含鉛量超標專責小組，以確定食水含鉛量超標的成因。就本函標題所述事宜，學校應聚焦食用水安全問題。衛生署衛生防護中心已為學校、幼稚園就有關減少鉛接觸提供健康建議(附件)。學校亦可循以下網頁路徑，瀏覽有關指引、建議及最新資訊：

教育局主頁 (www.edb.gov.hk) > 學校行政及管理 > 一般行政 > 有關學校 > 減少鉛接觸 > 建議

學校每次從各個水龍頭或噴射式飲水器取水飲用或煮食之前，特別是長時間沒有用水(如一晚，週末或學校假期後)，應先行放水一會。另外，由於熱水會讓鉛更容易溶入水中，因此應飲用或食用取自水龍頭或噴射式飲水器的冷水。學童也可自備水壺及水，帶回學校飲用。

本局會繼續與衛生防護中心保持緊密聯繫，並會把最新資訊上載教育局網頁，請學校不時查閱。如有任何查詢，請與貴校所屬的高級學校發展主任或高級服務主任聯絡。

教育局局長

(康陳翠華



代行)

二零一五年八月二十一日

給學校、幼稚園有關減少鉛接觸的健康建議

鉛是甚麼?

- 鉛是一種天然的重金屬。鉛及其化合物可使用於電池、油漆、陶瓷、鉛錫焊接及汽油的添加劑上。
- 在日常生活中，鉛無處不在，大多是由燃燒化石燃料、開採礦業，以及工業製造等人為活動所產生，而鉛接觸似乎無可避免。雖然如此，體內的血鉛水平能夠維持愈低，對健康也是愈好。

鉛對人體的危害

- 鉛可以透過進食、呼吸或皮膚表面吸收而進入人體。
- 若過量接觸及被人體吸收，鉛可對多個器官及身體功能造成影響。視乎身體的含鉛量，這些影響包括神經系統發展影響、貧血、高血壓、消化系統病徵、腎功能受損、神經系統受損、生育能力受損和不良懷孕結果。
- 嬰兒、六歲以下兒童，孕婦及餵哺母乳的婦女較易受鉛影響。

如何在學校減少接觸鉛

降低從水龍頭接觸鉛的風險

- 每次從各個水龍頭或噴射式飲水器取水飲用或煮食之前，特別是長時間沒有用水（如一晚，週末或學校假期後），應先行放水一會。
- 由於熱水會讓鉛更容易溶入水中，因此應飲用或食用取自水龍頭或噴射式飲水器的冷水。
- 部分家用濾水產品（例如一些獲得 NSF 53 標準認證的濾水裝置）可以減少食水中的鉛含量。然而，校方選購濾水產品時需確保產品適合學校環境使用，而且完全按照製造商的指示使用及保養以獲取其聲稱的效能，包括適時地更換重要部件。濾水產品一旦保養不當，便有可能成為細菌的溫床。由於濾水產品內的活性炭會減低水中氯氣水平，因此從濾水產品過濾的水應煮沸，殺滅細菌方可飲用。
- 噴射式飲水器方面，校方應完全按照製造商的指示使用及保養該等產品，包括適時地更換重要部件，以獲取其聲稱的效能。
- 同學也可自備水壺及水。

提供營養均衡的校園膳食

- 從校園膳食中攝取充足的鈣(如牛奶、豆腐、加鈣豆奶等)、鐵(如肉、魚、深綠色蔬菜等)、維生素 C(如橙、奇異果等)可減低學童身體吸收鉛。
- 校園膳食中提供包含豐富鐵質的食物；吃飯時，加上含維生素 C 的水果，能增加鐵質的吸收。

注意食物安全

- 在烹煮前，徹底浸洗蔬菜，尤其是葉菜，因為這能大幅減少可能積聚在蔬菜表面上含鉛的塵垢和泥土。
- 盡量少讓六歲以下學童、懷孕或餵哺母乳的職員進食含鉛量可能偏高的食物，例如皮蛋、蠔及貝殼類水產。

注意餐具安全

- 避免給學童使用顏色鮮艷、或有色彩圖案的陶瓷餐具和杯子，除非確定該產品已註明用料安全或不含鉛。
- 避免用水晶杯或器皿來盛載飲料和食物。

注意文具/玩具安全

- 文具或玩具上顏色較深的塗漆可能含鉛。教職員可檢查產品是否註明符合 ISO 國際標準、歐洲標準 71、或美國材料及試驗學會標準 F963-11，或向生產或零售商查詢。
- 若未能確定文具或玩具是否符合安全標準，應先移走/收起。

保持學校清潔和注意個人衛生

- 可用地拖拖抹地板，用濕布、海綿清洗玩具、窗框、窗台及家具等，減少塵土積聚。
- 學童和教職員應保持良好的個人衛生，包括每次進食和睡覺前必須洗手，以減少身上可能含鉛的塵埃。

避免學童接觸可能含鉛的物品

- 部分油漆可能含有鉛。若發現油漆剝落，應盡早處理和避免讓學童接觸。
- 泥土、破損的電池、電子產品。
- 教職員接觸以上的物件後，必須洗手。

如欲獲得更多有關食水含鉛的健康資訊，請瀏覽衛生署衛生防護中心網頁：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/40434.html>

衛生署衛生防護中心

2015 年 8 月