**附件14**

# 學生個別輔導內容

1. 自我介紹

* 輔導人員自我介紹
* 簡介目的及規則 (包括保密及互相尊重等原則)
* 照顧學生即時的基本需要，如提供食物、飲品等
* 建立信任及表達關懷

1. 協助穩定學生情緒

* 觀察學生情緒是否穩定
* 如有需要，先穩定學生情緒
* 如確定學生情緒已穩定，便可以進行個別輔導

1. 識別危機事件為學生帶來的問題

* 了解學生在事件中的經歷(＊注意：避免要求學生詳述不必要或令人不安的細節)
* 注意學生是否有傷害自己或其他人的想法，及識別不合適的應對策略及解難方法
* 了解學生的解難方法及社交支援系統，如家人、朋友支援等

1. 協助學生處理危機事件帶來的問題

* 了解及協助尋求合適的應對策略及解難方法
* 共同訂立目標及計劃解決問題

1. 總結

* 確認學生掌握恰當的應對策略及行動