

悼念活動的注意事項

- 悼念活動目的: 讓參加者**表達對死者的懷念及抒發哀傷情緒**
- 悼念活動應**傳遞正面和有希望的訊息**，鼓勵參加者以**正面的態度面對事件**
- 容許參加者選擇以**不同和適合年齡**的方式表達自己的心意
- 容許學生**選擇是否參與**悼念活動
- 學生**必須先得到家長的同意**才出席喪禮。如果學生選擇出席喪禮,校方應按需要與家長商量及給予足夠的支援。
- 對較少/未曾參加悼念活動的同學給予**心理準備**，介紹悼念活動的過程和一般情況
- 學校應該確保有充足人手照顧學生的情緒反應
- 學校要謹慎安排牽涉懷疑**自殺死亡事件**的悼念活動。在校內舉行追思活動或設立永久的**紀念物**，**有可能將自殺行為美化**。學校應避免任何會美化自殺行為的活動



**Do no
harm!**

Memorial: special considerations when memorializing an incident (National Association of School Psychology)

- Let students' questions be the guide; **do not force** them to discuss or attend the memorial if they are not ready.
- Making students feel obligated to express themselves or grieve **before they are ready** may be doing more harm than good.
- Emotional numbing may be a protective factor** for a child during the initial stages of grief.