

# 悼念活動的注意事項

悼念活動目的: 讓參加者**表達對死者的懷念及抒發哀傷情緒**

悼念活動應**傳遞正面和有希望的訊息**，鼓勵參加者**以正面的態度面對事件**

容許參加者選擇以**不同和適合年齡**的方式表達自己的心意

容許**選擇是否參與**

對較少/未曾參加悼念活動的同學給予**心理準備**，介紹悼念活動的過程和一般情況

學校應該確保有充足人手**監督**活動的安全性和照顧學生的情緒反應

學校要謹慎安排牽涉懷疑自殺死亡事件的悼念活動。在校內舉行追思活動或設立永久的紀念物，**有可能將自殺行為美化**。學校應避免任何會美化自殺行為的活動



**Do no  
harm**

## Memorial: special considerations when memorializing an incident

National Association of School Psychologist

- Let students' questions be the guide; **do not force** them to discuss or attend the memorial if they are not ready.
- Making students feel obligated to express themselves or grieve **before they are ready** may be doing more harm than good.
- **Emotional numbing** may be a protective factor for a child during the initial stages of grief.